

# MOVIMENTI NATURALI

Il corso intende promuovere la comprensione, la pratica e lo sviluppo dei movimenti che rientrano all'interno delle **abilità motorie fondamentali**.

In modo particolare di quei movimenti che ritroviamo nella nostra vita quotidiana e, che nella loro espressione, possiamo individuarne una componente **istintiva** o **spontanea**.

Durata del corso 25 ore: Potranno frequentare il corso studenti/sse iscritti/e ai Corsi di Laurea Magistrale; 2° e 3° anno Laurea Triennale e Laureati in Scienze Motorie



## CALENDARIO

**vernerei 19 aprile ore 8:30-13:20**

**Venerdi 3 maggio ore 8:30-13:20**

**Sabato 11 maggio ore 8:30-13:20**

**Venerdi 17 maggio ore 8:30-13:20**

**Sabato 25 maggio ore 8:30-13:20**

**ARRAMPICARSI, CORRERE, SALTARE, SCHIVARE GLI OSTACOLI,  
SOLLEVARE, LANCIARE ... E MOLTO DI PIÙ SARANNO GLI ARGOMENTI  
DEL CORSO.**

**Il costo è di 120,00€ per studenti e 200,00 € per esterni.**

**Il corso verrà attivato con la presenza minima di 10 iscritti.**

**LE LEZIONI SI SVOLGERANNO IN AMBIENTE NATURALE**

**Contatti: Nicola Rovetti.**

**E-mail: nicola.rovetti@univr.it - cell. 3470769393**

