

PROGETTO DI TIROCINIO: ATTIVITA' MOTORIA PER ANZIANI OK

NUMERO ORE

50

100

NUMERO STUDENTI

n. studenti all'anno per progetti di 50 ore

n. 2 studenti all'anno per progetti di 100 ore

AMBITO CURRICULARE

tecnico – sportivo

didattico/scolastico

preventivo/adattativo

manageriale/gestionale/organizzazione eventi/segreteria

Laboratorio/ricerca

altro

DESCRIZIONE DETTAGLIATA DEL PROGETTO DI TIROCINIO

Finalità ed eventuali obiettivi o competenze che lo studente potrà conseguire:

Il progetto intende costruire competenze inerenti la gestione di sedute di ginnastica dolce e di educazione posturale per gruppi di anziani.

Le sedi di realizzazione dell'attività potranno essere: sale dei circoli anziani, palestre, centri ricreativi e centri diurni per anziani.

Le competenze che lo studente potrà conseguire sono:

- approfondimenti conoscitivi sulle invecchiamento;
- conoscenza dei diversi contesti di pratica motoria per la popolazione anziana e costruzione di proposte che rispondano con coerenza ai bisogni dei gruppi;
- organizzazione di una seduta: le diverse fasi; come organizzare i contenuti nei diversi contesti
- affinamento delle capacità relazionali su più livelli: gestione della relazione con anziani (anche di età molto avanzata), con educatori, coordinatori d'attività;
- capacità di impostare schede osservative per tenere monitorate le competenze motorie nell'anziano;

Suddivisione in ore e descrizione dell'attività

A titolo esemplificativo per un progetto di 50 ore si possono prevedere 10 ore di osservazione, documentazione, discussione con il tutor e gli operatori coinvolti (*descrivere l'attività*); 30 ore a seguito del tutor (*descrivere l'attività*); 10 ore direttamente con l'utenza (*descrivere l'attività*).

Il progetto di tirocinio prevede:

10 ore di formazione: il tirocinante parteciperà ad alcuni momenti formativi individuali con il tutor e il/i laureato/i in scienze motorie incaricato/i della gestione dell'attività e ad alcuni riunioni d'equipe nelle strutture dove verranno realizzati gli incontri e/o nel gruppo interno alla cooperativa che gestisce i servizi specifici;