

DESCRIZIONE DETTAGLIATA DELL'OFFERTA DI TIROCINIO

Si richiede che l'offerta di tirocinio sia rivolta a studenti del

- Master in Progettazione e conduzione dell'esercizio fisico nelle patologie esercizio – sensibili (II livello)
- Corso di perfezionamento in Programmi di esercizio fisico per la malattia di Parkinson
- Corso di perfezionamento in Programmi di esercizio fisico per la malattia di Alzheimer
- Corso di perfezionamento in Programmi di esercizio fisico per il diabete

Finalità ed eventuali obiettivi o competenze che lo studente potrà conseguire

- Conoscenze culturali specifiche che il tirocinante potrà acquisire relative al settore in cui opera l'ente
 - Linee guida internazionali per la progettazione e la conduzione di programmi di esercizio fisico in gestanti sane e con diabete gestazionale, in ambiente acquatico ed a secco;
 - Tecniche per la misurazione del carico di lavoro.
- Conoscenze relative a scopi e strutture dell'ente che il tirocinante potrà acquisire
- Competenze progettuali/programmazione che il tirocinante potrà conseguire
 - Progettazione di programmi esercizio fisico in acqua ed a secco in donne gravide sane e con diabete gestazionale.
- Competenze organizzative/gestionali che il tirocinante potrà conseguire
 - Organizzazione logistica e conduzione diretta di un programma di attività della durata complessiva di 32 settimane, con sedute bisettimanali e di attività di valutazione con cadenza mensile in un gruppo gestanti.
- Competenze relazionali che il tirocinante potrà conseguire
 - Interazione coi colleghi in un gruppo di lavoro;
 - Interazione con le utenti.
- Competenze tecniche pertinenti alle attività dell'ente che il tirocinante potrà conseguire
 - Raccolta ed analisi dati.
- Competenze di conduzione/didattiche che il tirocinante potrà conseguire
 - Conduzione attività di gruppo per gestanti sane e/o con diabete gestazionale in ambiente acquatico e a secco.
- Competenze di valutazione che il tirocinante potrà conseguire
 - Tecniche da campo per la misura del carico di lavoro.
- Competenze di raccolta, rielaborazione dati ed esperienze che il tirocinante potrà conseguire
 - Modalità e tecniche di raccolta dati in ambiente aquatico.
- Altro

Suddivisione in ore e descrizione del progetto/i di tirocinio

Si chiede di descrivere l'esperienza o le tipologie di esperienza che si propongono agli studenti (è possibile presentare più progetti).

A titolo esemplificativo per un progetto di 50 ore si possono prevedere 10 ore di documentazione, osservazione, discussione con il tutor e gli operatori coinvolti (*descrivere l'attività*); 30 ore a seguito del tutor (*descrivere l'attività*); 10 ore direttamente con l'utenza (*descrivere l'attività*).

Titolo (eventuale) Progettazione e conduzione di programmi di esercizio fisico in acqua e a secco per gestanti sane e con diabete gestazionale.

documentazione n. ore 15 : ricerca bibliografica

osservazione n. ore n. ore 20: osservazione ed eventuale partecipazione da osservazione alla raccolta dati su campo e alla conduzione di un programma di esercizio fisico.

progettazione n. ore n. ore 10: organizzazione dell'attività e dei momenti di valutazione.

conduzione tutorata n. ore 15: conduzione di attività a secco e in acqua e raccolta di misure da campo.

rielaborazione n. ore 15: rielaborazione e analisi dati.

Eventuali progetti più specifici possono essere descritti con il modello allegato A

CLASSI DI ETA' DI RIFERIMENTO DELL'UTENZA

bambini

giovani

adulti

anziani

NUMERO ORE di TIROCINIO richieste

25; 50; 75; 100; 125; _____ (più di 125 solo per Lauree Magistrali ma comunque multipli di 25)

NUMERO STUDENTI

Indicare il numero di studenti che siete disponibili ad accogliere durante l'anno 10

Il numero massimo di tirocinanti che possono contestualmente essere ospitati in relazione al numero di dipendenti è regolato dal DM 142 del 25/03/1998 (art. 1):

Aziende con non più di 5 dipendenti a tempo indeterminato, un tirocinante;

aziende con un numero di dipendenti compreso tra sei e diciannove, non più di due tirocinanti contemporaneamente;

con più di venti dipendenti a tempo indeterminato, tirocinanti in misura non superiore al dieci per cento dei suddetti dipendenti contemporaneamente.

Firma tutor aziendale

Allegato A (allegato facoltativo. Da utilizzare nel caso l'ente voglia indicare eventuali progetti più specifici)

Descrizione dettagliata del progetto di tirocinio

Titolo del progetto _____

1) Nome dell'ente _____

2) Monte ore complessivo: _____

3) Eventuale fase di documentazione e progettazione preventiva: descrizione dell'attività e numero di ore