

Finalità ed eventuali obiettivi o competenze che lo studente potrà conseguire

Indicare con una X le voci pertinenti aggiungendo una breve descrizione relativa alle competenze che il tirocinante potrà conseguire

○ **Conoscenze culturali specifiche che il tirocinante potrà acquisire relative al settore in cui opera l'ente**

In sostanza, il tirocinante avrà modo di conoscere il sistema di sport-terapia AMPA (acronimo di Attività Motoria Preventiva Personalizzata Adattata), sviluppato dall'Istituto di Medicina dello Sport di Vittorio Veneto, finalizzato alla prevenzione e terapia delle malattie croniche (stabilizzate, non trasmissibili ed esercizio-sensibili) mediante un accurato piano di prescrizione e somministrazione dell'esercizio fisico al paziente.

○ **Conoscenze relative a scopi e strutture dell'ente che il tirocinante potrà acquisire**

Considerato il tempo limitato del progetto formativo, il tirocinante seguirà un segmento specifico di pazienti ossia i soggetti portatori di malattie metaboliche croniche quali il diabete mellito tipo 1 e 2, dismetabolismo lipidico, sovrappeso/obesità, sindrome metabolica) che rappresentano il 35%-45% (a seconda del periodo preso in considerazione) del numero totale degli arruolati del progetto AMPA.

○ **Competenze progettuali/programmazione che il tirocinante potrà conseguire**

Dopo aver appreso i principi cardine del metodo AMPA SYSTEM (e relativi protocolli), il tirocinante, sulla base delle indicazioni ricevute dal medico dello sport esperto AMPA, procederà a pianificare concettualmente, condurre operativamente e monitorare un piano strutturato di somministrazione dell'esercizio fisico personalizzato ed adattato alle specifiche esigenze di ogni singolo paziente all'interno della nostra palestra medica di Via Carbonera, 15 a Vittorio Veneto (TV) sotto la supervisione di tutor: dr.ssa Paola Romano o il dr. Giovanni Scapol. La palestra medica è dotata di un "Circuit Training" computerizzato, caratterizzato da una serie di macchine elettromedicali ad aria compressa (Treadmill RHC500, Elliptical C60, Upright bike C40, Recumbent bike C10, Ercolina RHA920, Pectoral Machine RHA340, Lower-back RHA660, Leg-Press RHA680, ecc.), che rendono ottimale il controllo e l'esecuzione degli esercizi sia di "endurance" che di forza.

○ **Competenze organizzative/gestionali che il tirocinante potrà conseguire**

Il tirocinante acquisirà familiarità con gli strumenti software di gestione e monitoraggio delle macchine isotoniche (in particolare la piattaforma software "Net Tutor Pro" sviluppato da Air Machine-Panatta Sport), apprenderà a pianificare e a gestire l'agenda degli appuntamenti, aggiornerà il diario quotidiano, si relazionerà con i pazienti al fine di sincerarsi della compliance del trattamento, comincerà ad impraticarsi con i piccoli lavori di organizzazione logistica e con l'ordinaria manutenzione delle attrezzature ginnico-sportive.

○ **Competenze relazionali che il tirocinante potrà conseguire**

Lo scopo a lungo termine è quello di acquisire la capacità di indagare in modo approfondito i reali disturbi che il paziente avverte, le modalità e con le quali si manifestano e i conseguenti progressivi benefici acquisiti dalla pratica motoria impostando la relazione umana sugli strumenti dell'asserività ed entropia. A tal proposito, il tirocinante sarà edotto sui principi e modelli dei processi comunicativi umani (verbale, non verbale, linguaggio del corpo, prossemica, sistema cinesico, aptica ecc...) con sintetici accenni agli studi di Paul Watzlawick e di Roman Jakobson.

○ **Competenze tecniche pertinenti alle attività dell'ente che il tirocinante potrà conseguire**

Confronto tra il nostro sistema AMPA e le "Linee Guida" del progetto internazionale "Exercise is Medicine" promosso dall'organismo statunitense ACSM (American College of Sports Medicine) mirato definire esercizi fisici standard per la cura di alcune patologie.

○ **Competenze di conduzione/didattiche che il tirocinante potrà conseguire**

Saranno fornite nozioni elementari sul Testo Unico sulla salute e sulla sicurezza sul luogo di lavoro (D.Lgs n. 81 del 3 agosto 2009), sul Testo Unico sulla protezione dei dati personali (D.Lgs n. 196 del 30 giugno 2003) e sulla normativa ISO 9001 (qualità).

○ **Competenze di valutazione che il tirocinante potrà conseguire**

Un altro importante obiettivo che il progetto si prefigge consiste nel stimolare nel tirocinante la passione alla sperimentazione scientifica condotta in armonia con le direttive internazionali dei trial randomizzati e controllati (RCT) al fine di avere una evidenza scientifica dell'efficacia dei trattamenti somministrati.

○ **Competenze di raccolta, rielaborazione dati ed esperienze che il tirocinante potrà conseguire**

Stesura finale di una relazione sulle esperienze, conoscenze e competenze acquisite da parte del tirocinante.

○ **Altro**

SERVIZIO DI MEDICINA DELLO SPORT ULSS7 FMSI CONI

Istituto di Medicina dello Sport e dell'Attività Motoria - Via L. De Nadai, 4 - 31029 Vittorio Veneto (TV)

C.F. /PIVA 04381910266 Tel./Fax: 0438/55.62.05 - E-mail: segreteria@centromedicinadellosport.it

Suddivisione in ore e descrizione del progetto/ di tirocinio

Si chiede di descrivere l'esperienza o le tipologie di esperienza che si propongono agli studenti (è possibile presentare più progetti).

A titolo esemplificativo per un progetto di 50 ore si possono prevedere 10 ore di documentazione, osservazione, discussione con il tutor e gli operatori coinvolti (*descrivere l'attività*); 30 ore a seguito del tutor (*descrivere l'attività*); 10 ore direttamente con l'utenza (*descrivere l'attività*).

Titolo (eventuale) AMPA SYSTEM, metodo di somministrazione della sport-terapia nella cura delle malattie croniche stabilizzate non trasmissibili ed esercizio- sensibili.

documentazione n. ore 03 __ Annotazione di informazioni, dati e concetti propedeutici al tirocinio

osservazione n. ore 03 __ Addestramento e formazione operata dai nostri tutor circa le caratteristiche ed uso delle macchine isotoniche e della piattaforma informatica preposta alla gestione e controllo.

progettazione n. ore 12 __ Stesura e documentazione del piano di somministrazione dell'esercizio fisico.

conduzione tutorata n. ore 25 __ Esercitazioni e operatività sul campo. Relazioni con i pazienti e loro familiari.

elaborazione n. ore 07 __ Stesura finale di una relazione sulle esperienze, conoscenze e competenze acquisite.

Eventuali progetti più specifici possono essere descritti con il modello allegato A

CLASSI DI ETA' DI RIFERIMENTO DELL'UTENZA

bambini

giovani

adulti

anziani

NUMERO ORE di TIROCINIO richieste

25; 50; 75; 100; 125; _____ (più di 125 solo per Lauree Magistrali ma comunque multipli di 25)

NUMERO STUDENTI

Indicare il numero di studenti che siete disponibili ad accogliere durante l'anno ¾ (tre-quattro)

Il numero massimo di tirocinanti che possono contestualmente essere ospitati in relazione al numero di dipendenti è regolato dal DM 142 del 25/03/1998 (art. 1):

Aziende con non più di 5 dipendenti a tempo indeterminato, un tirocinante;

Aziende con un numero di dipendenti compreso tra sei e diciannove, non più di due tirocinanti contemporaneamente;

Aziende con più di venti dipendenti a tempo indeterminato, tirocinanti in misura non superiore al dieci per cento dei suddetti dipendenti contemporaneamente.

Luogo e data

Vittorio Veneto, 04/05/2015

Timbro e firma
ISTITUTO DI MEDICINA DELLO SPORT
E DELL'ATTIVITÀ MOTORIA S.R.L.
F.M.S.I. - ULSS 7 - Cod. Reg. B. 1:
Via L. De Nadai, 4 - Tel.-Fax 0438.66866
31029 VITTORIO VENETO (TV)
C.F. - P.IVA 04381910266

SERVIZIO DI MEDICINA DELLO SPORT ULSS7 FMSI CONI

Istituto di Medicina dello Sport e dell'Attività Motoria - Via L. De Nadai, 4 - 31029 Vittorio Veneto (TV)
C.F. /P.IVA 04381910266 Tel./Fax: 0438/55.62.05 - E-mail: segreteria@centromedicinadelloSPORT.it