

DESCRIZIONE DETTAGLIATA DELL'OFFERTA DI TIROCINIO

Per la compilazione del progetto si chiede vengano considerate le finalità, gli obiettivi formativi, gli sbocchi occupazionali e professionali previsti nel Regolamento Didattico reperibili nel sito internet dell'università www.motorie.univr.it e che si allegano, in forma sintetica, al termine dei moduli.

Si richiede che l'offerta di tirocinio sia rivolta a studenti del

- corso di laurea triennale in Scienze delle Attività Motorie e Sportive 3° anno
- corso di laurea magistrale in Scienze dello Sport e della prestazione Fisica
- corso di laurea magistrale in Scienze Motorie preventive ed adattate

Indicare la/le tipologia/e delle attività di tirocinio e contattare uno dei docenti di riferimento

(in caso di dubbio sull'ambito contattare il docente di riferimento di ambito prevalente)

AMBITO DEL PROGETTO	DOCENTE DI RIFERIMENTO	E-MAIL	TELEFONO
<input type="checkbox"/> Educativo	Luciano Bertinato	luciano.bertinato@univr.it	045 8425168
<input type="checkbox"/> Rieducativo	Matteo Ricci	matteo.ricci@univr.it	045 8124559
<input type="checkbox"/> Sportivo	Chiara Milanese	chiara.milanese@univr.it	045 8425173
	Luciano Bertinato	luciano.bertinato@univr.it	045 8425168
<input type="checkbox"/> Fitness	Massimo Lanza	massimo.lanza@univr.it	0458425118
<input type="checkbox"/> Attività fisica adattata	Antonio Cevese	antonio.cevese@univr.it	0458425134
<input checked="" type="checkbox"/> Ricerca	Enrico Tam	enrico.tam@univr.it	045 8425149
<input type="checkbox"/> Altro	Paolo Moghetti e	paolo.moghetti@univr.it ;	045 8123114
	Mariagrazia	mariagrazia.romanelli@univr.it	045 8027182
	Romanelli		

Finalità ed eventuali obiettivi o competenze che lo studente potrà conseguire

Indicare con una X le voci pertinenti aggiungendo una breve descrizione relativa alle competenze che il tirocinante potrà conseguire

- Conoscenze culturali specifiche che il tirocinante potrà acquisire relative al settore in cui opera l'ente
Conoscenza approfondita della Fisiologia applicata all'Esercizio con metodi non invasivi.
- Conoscenze relative a scopi e strutture dell'ente che il tirocinante potrà acquisire
Il tirocinante sarà coinvolto in attività inerenti alla preparazione, gestione, organizzazione delle attività in laboratorio di Fisiologia dell'Esercizio.
- Competenze progettuali/programmazione che il tirocinante potrà conseguire
Una fase iniziale riguarda l'apprendimento dei metodi di ricerca inerenti alla valutazione non invasiva della capacità mitocondriale nell'uomo a carico sub-massimale, dei relativi protocolli e strumentazione; non ultimo acquisizione dati e rielaborazione.
- Competenze organizzative/gestionali che il tirocinante potrà conseguire
Il tirocinante sarà coinvolto nella preparazione del setup sperimentale, nell'organizzazione e gestione del calendario sperimentale, nell'acquisizione dati.
- Competenze relazionali che il tirocinante potrà conseguire
Coinvolgimento attivo con soggetti giovani, atleti, gruppo di lavoro.
- Competenze tecniche pertinenti alle attività dell'ente che il tirocinante potrà conseguire
Competenze nell'uso della strumentazione come, l'ergometro (cicloergometro), l'ossimetro tissutale (nirs, near infrared spectroscopy); sistema per occlusioni pneumatiche temporanee, hand-grip sistema di acquisizione analogico digitale (A/D instrument), procedure di sicurezza (Covid-19).
- Competenze di conduzione/didattiche che il tirocinante potrà conseguire

- Competenze di valutazione che il tirocinante potrà conseguire

- Competenze di raccolta, rielaborazione dati ed esperienze che il tirocinante potrà conseguire
Il tirocinante potrà essere coinvolto nella rielaborazione dei dati raccolti. In questo caso, il tirocinante sperimenterà l'uso di strumenti basilari di statistica.
- Altro

Suddivisione in ore e descrizione del progetto/i di tirocinio

Si chiede di descrivere l'esperienza o le tipologie di esperienza che si propongono agli studenti (è possibile presentare più progetti).

A titolo esemplificativo per un progetto di 50 ore si possono prevedere 10 ore di documentazione, osservazione, discussione con il tutor e gli operatori coinvolti (*descrivere l'attività*); 30 ore a seguito del tutor (*descrivere l'attività*); 10 ore direttamente con l'utenza (*descrivere l'attività*).

Eventuali progetti più specifici possono essere descritti con il modello allegato A

Titolo (eventuale) MitoNirs: Determinazione (non invasiva) della capacità mitocondriale del muscolo scheletrico

Documentazione n. ore 4 descrizione [analisi bibliografica protocolli](#)

Osservazione n. ore 10 descrizione [fase iniziale riguarderà l'apprendimento nell'uso della strumentazione e rispettivo software per acquisizione dati e rielaborazione, apprendimento di protocolli per valutazione della risposta fisiologica a carico massimale e sub-massimale. La strumentazione inerente comprende, l'uso, l'ergometro \(cicloergometro\), l'ossimetro tissutale \(nirs, near infrared spectroscopy\); il saturimetro, il sistema di occlusione pneumatico, l'utilizzo di un dinamometro per \(hand-grip\) .](#)

Progettazione n. ore 1 descrizione [realizzazione protocolli](#)

conduzione tutorata n. ore 50-75 descrizione [esecuzione di protocolli per test e procedure sperimentali](#)

rielaborazione n. ore 10 descrizione [rielaborazione dei dati raccolti, uso di strumenti basilari di statistica \(media, deviazione stanzard, effect size, significatività \(Ttest, ANOVA\)\)](#)

CLASSI DI ETA' DI RIFERIMENTO DELL'UTENZA

bambini

giovani

adulti

anziani

NUMERO ORE di TIROCINIO richieste

25; 50; 75; 100; 125; _____ (più di 125 solo per Lauree Magistrali ma comunque multipli di 25)

NUMERO STUDENTI

Indicare il numero di studenti che siete disponibili ad accogliere durante l'anno _____ 3 _____

Il **numero massimo di tirocinanti** che possono contestualmente essere ospitati in relazione al numero di dipendenti è regolato dal DM 142 del 25/03/1998 (art. 1):

Aziende con non più di 5 dipendenti a tempo indeterminato, un tirocinante;

aziende con un numero di dipendenti compreso tra sei e diciannove, non più di due tirocinanti contemporaneamente;

con più di venti dipendenti a tempo indeterminato, tirocinanti in misura non superiore al dieci per cento dei suddetti dipendenti contemporaneamente.

Firma tutor aziendale

_____ Prof. Carlo Capelli _____

A cura del docente di riferimento per i tirocini

firma per approvazione dott. Enrico Tam

per :

- *corso di laurea triennale in Scienze delle Attività Motorie e Sportive 3° anno;*
- *corso di laurea magistrale in Scienze dello Sport e della prestazione Fisica;*
- *corso di laurea magistrale in Scienze Motorie preventive ed adattate*

AMBITO *Educativo;* *Rieducativo;* *Sportivo;* *Fitness;* *Attività fisica adattata;* *Ricerca;* *Altro*

MONTE ORE _____ *75-100* _____

