

PRIMO SEMESTRE 2023 (Anno Accademico 2023/2024)

**PROPOSTA DEL
CORSO DI PRIMO LIVELLO BASE
TEORICO-PRATICO DI GINNASTICA CORRETTIVA /COMPENSATIVA.**

DOCENTE: Dott. Corrado Nichele – Diplomato ISEF- Laureato in Scienze Motorie- Laureato in Fisioterapia (Allego CV)

OBIETTIVI DEL CORSO:

- Lo studente potrà presentarsi con il Diploma di primo livello (Base) presso uno studio e/o palestra per iniziare UN AFFIANCAMENTO di alcune settimane al lavoro di un chinesologo professionista di secondo livello avanzato della ginnastica correttiva compensativa.
- Ripassare e rinforzare la teoria anatomica del rachide
- Insegnare anatomia palpatoria degli elementi anatomici
- Paramorfismi, dismorfismi, corsetti.
- Leggere ed interpretare una RX
- Test e valutazioni

Provare gli esercizi correttivi e capirli

- Verifica delle capacità acquisite

PROGRAMMA del Corso di Primo Livello

- Lezioni di teoria del rachide e delle principali caratteristiche
- Cenni di anatomia palpatoria sperimentando nel pratico
- Presentazione dei principali metodi moderni:
 - Mckenzie
 - Bobath
 - Pivetta
 - Mezieres
 - Back school
 - Correttiva con bande elastiche
 - Propriocettività posturale
- Test valutativi: presentazione degli strumenti valutativi: gibbonometro, pendolo, calibro, bolla posturale, fotopodometro, ed altri.
- Esecuzione pratica delle schede di esercizio con la correzione , l'adattamento e la spiegazione dei singoli esercizi.

NUMERO LEZIONI: 8 x 2 ORE ACCADEMICHE DA 45 MIN. Compreso esame finale

NUMERO ORE TOTALI : 12

NUMERO MINIMO PARTECIPANTI: 20

NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI: 40 o più

GIORNATE IDEALI: MERCOLEDI' E/O GIOVEDI'

ESAME FINALE: sarà effettuato esame scritto , teorico/ pratico e tesina. Se l'esame sarà positivo può iscriversi al secondo livello.

A CHI E' RIVOLTO: Aperto a tutte le Lauree Magistrali delle Scienze Motorie sia primo che secondo anno.

Aperto agli studenti della Laurea Triennale delle Scienze Motorie sia di primo che di secondo che di terzo anno.

ATTESTATO DEL CORSO: sarà rilasciato “Diploma di Partecipazione al corso di Primo Livello Base” come “Studente specializzato nella ginnastica correttiva/ compensativa “

COSTO: 145 euro + iva

RICEVUTE RILASCIATE DA : da Corrado Nichele o da Centro Kinesis srl ,al singolo studente al momento del pagamento o tramite bonifico

TESTI DI RIFERIMENTO:

- Rachide e riabilitazione multidisciplinare. Terzo evidence- based meeting. S. Negrini. F.Zaina
- Back School. B. Toso .
- Scoliosi Idiopatica . E. Rovatti
- L'esame clinico ortopedico. S. Ferrari
- ed altri

DATA: 03/'23

Dott. Corrado Nichele