

DESCRIZIONE DETTAGLIATA DELL'OFFERTA DI TIROCINIO

Si richiede che l'offerta di tirocinio sia rivolta a studenti del

Master in Tecnico Nazionale di Nordic Walking

Master in Progettazione e conduzione dell'esercizio fisico nelle patologie esercizio – sensibili (II livello)

Finalità ed eventuali obiettivi o competenze che lo studente potrà conseguire

Indicare con una X le voci pertinenti aggiungendo una breve descrizione relativa alle competenze che il tirocinante potrà conseguire

- Conoscenze culturali specifiche che il tirocinante potrà acquisire relative al settore in cui opera l'ente

Tecnica e didattica dell'attività fisica adattata

Tecnica e didattica dell'attività fisica rieducativa.

- Conoscenze relative a scopi e strutture dell'ente che il tirocinante potrà acquisire
-
-
-

- Competenze progettuali/programmazione che il tirocinante potrà conseguire

Il tirocinante potrà conseguire conoscenze nello sviluppo: a) di un progetto di attività adattata individualizzata per adulti e anziani in riferimento a patologie e/o disturbi; b) di un progetto di attività rieducativa individualizzata per adulti e anziani in riferimento allo scopo per cui è stata prescritta (post trauma, post intervento, post impianto di protesi...).

- Competenze organizzative/gestionali che il tirocinante potrà conseguire

Valutazione abilità/capacità motorie/funzionali della persona in fase iniziale, intermedia e finale affinché la prescrizione possa definire il percorso più idoneo nell'intervento adattato o nel recupero previsto. Organizzazione e intervento nella gestione dell'attività fisica nelle sue componenti di fase iniziale di attivazione, fase centrale di azione e fase finale di allungamento e rilassamento, monitorando l'andamento e la risposta dell'utenza.

- Competenze relazionali che il tirocinante potrà conseguire

Comprensione e gestione del rapporto di collaborazione con le figure sanitarie in team work, comprensione del diverso approccio da tenere con utenti di differenti età, necessità, modalità d'intervento.

- Competenze tecniche pertinenti alle attività dell'ente che il tirocinante potrà conseguire

Valutazione abilità/capacità motorie/funzionali della persona e somministrazione personalizzata dell'esercizio in riferimento alla patologia/al disturbo. Apprendimento delle fasi della riabilitazione e rieducazione. Acquisizione principi di ginnastica adattata in relazione alla patologia, di educazione alla deambulazione, di ginnastica compensativa.

- Competenze di conduzione/didattiche che il tirocinante potrà conseguire

Conduzione di attività individualizzate nella loro progressione temporale, capacità di far fronte alle richieste e ai bisogni dell'utente con spirito critico modificando l'attività in base alle esigenze.

- Competenze di valutazione che il tirocinante potrà conseguire

Valutazione iniziale delle abilità/capacità motorie/funzionali della persona, valutazione in itinere della forma adeguata di esercizio, dell'esecuzione dell'esercizio e della risposta ad esso, valutazione finale dei risultati ottenuti.

- Competenze di raccolta, rielaborazione dati ed esperienze che il tirocinante potrà conseguire

Raccolta dati dei test funzionali per la somministrazione dell'esercizio, per la conduzione dell'esercizio, per la valutazione finale.

○ Altro

Suddivisione in ore e descrizione del progetto/i di tirocinio

Si chiede di descrivere l'esperienza o le tipologie di esperienza che si propongono agli studenti (è possibile presentare più progetti).

A titolo esemplificativo per un progetto di 50 ore si possono prevedere 10 ore di documentazione, osservazione, discussione con il tutor e gli operatori coinvolti (*descrivere l'attività*); 30 ore a seguito del tutor (*descrivere l'attività*); 10 ore direttamente con l'utenza (*descrivere l'attività*).

Titolo (eventuale) _____

documentazione n. ore: 5 descrizione: Documentazione clinica del paziente all'ingresso in struttura, anamnesi iniziale e valutazione

osservazione n. ore: 30 descrizione: Osservazione nella valutazione, programmazione, somministrazione, conduzione e monitoraggio del percorso d'intervento.

progettazione n. ore: 15 descrizione: Progettazione tutorata del percorso d'intervento, considerando tempi, modalità, scopo dell'intervento.

conduzione tutorata n. ore: 20 descrizione: Conduzione della seduta d'intervento in palestra medicalizzata con utilizzo di attrezzatura specifica, in supervisione del tutor.

rielaborazione n. ore 5 descrizione: Valutazione complessiva del percorso formativo di tirocinio con valutazione delle competenze acquisite dal tirocinante.

Eventuali progetti più specifici possono essere descritti con il modello allegato A

CLASSI DI ETA' DI RIFERIMENTO DELL'UTENZA

bambini giovani adulti anziani

NUMERO ORE di TIROCINIO richieste

25; 50; 75; 100; 125; _____ (più di 125 solo per Lauree Magistrali ma comunque multipli di 25)

NUMERO STUDENTI

Indicare il numero di studenti che siete disponibili ad accogliere durante l'anno: DUE

Il numero massimo di tirocinanti che possono contestualmente essere ospitati in relazione al numero di dipendenti è regolato dal DM 142 del 25/03/1998 (art. 1):

Aziende con non più di 5 dipendenti a tempo indeterminato, un tirocinante;

aziende con un numero di dipendenti compreso tra sei e diciannove, non più di due tirocinanti contemporaneamente;

con più di venti dipendenti a tempo indeterminato, tirocinanti in misura non superiore al dieci per cento dei suddetti dipendenti contemporaneamente.