

# CORSO SOCCORRITORE IN ACQUA

Scienze Motorie Verona  
Programma del corso

Presentazione: **SABATO 13 APRILE 2024**

Inizio: **DOMENICA 14 APRILE 2024**

Esami: **DOMENICA 26 MAGGIO 2024**

(test scritto/orale; test in acqua: apnea, nuoto, recuperi, esame BLS)

**Sede del corso: ZOOM - per la parte pratica: Piscine Monte Bianco**

Per ricevere il link zoom di partecipazione inviare una mail con **nome-cognome-matricola** a [andrea.campara@univr.it](mailto:andrea.campara@univr.it) con oggetto: «PRESENTAZIONE CORSO OPZIONALE SOCCORRITORE IN ACQUA».

## SABATO 13 APRILE 2024

**Ore** 10:30 – 12:00

**Sede:** ZOOM

**Tema:** presentazione del corso (prerequisiti, documentazione, modalità di iscrizione e partecipazione, programma relatori)

**Re.** Campara

## DOMENICA 14 APRILE 2024

**Ore** 10:00 – 12.00

**Sede:** Piscine Monte Bianco

**Tema:** esercitazione in acqua – BLS i presupposti

**Re.** Campara -Dal Moro

## GIOVEDÌ 18 APRILE 2024

**Ore** 08.30 – 12.30

**Sede:** Piscine Monte Bianco

**Tema:** Apnea ed esercitazioni in acqua

**Re.** Campara- Battaini- Porrino

## VENERDÌ 19 APRILE 2024

**Ore** 16.30 – 18.00

**Sede:** ZOOM

**Tema:** Prevenzione e salvataggio in acqua – cenni di bls

**Re.** Dal Moro

## DOMENICA 21 APRILE 2024

**Ore** 10.00 – 12.00

**Sede:** ZOOM

**Tema:** Emergenza e sicurezza in acqua

**Re.** Campara

## MARTEDÌ 23 APRILE 2024

**Ore** 14:00-16:00

**Sede:** Piscine Monte Bianco

**Tema:** BLS-PBLS

**Re:** Giovannini-Dal Moro

## MARTEDÌ 30 APRILE 2024

**Ore** 9:00 – 10.30

**Sede:** ZOOM

**Tema:** Sistema Piscine-chimica e fisica acqua di balneazione – la tecnologia del centro natatorio

**Re.** Dal Moro

#### VENERDÌ 3 MAGGIO 2024

Ore 14.00 – 17.00

Sede: Piscine Monte Bianco

Tema: recuperi e trasporti in acqua – BLS

Re. Giovannini-Dal Moro

#### SABATO 4 MAGGIO 2024

Ore: 09.00 – 10.30

Sede: ZOOM

Tema: le responsabilità nella gestione del centro natatorio

Re. Avv. Adami

Ore: 10.30 – 13.00

Sede: ZOOM

Tema: : nuoto in sub acquaticità e rana sub

Re. Porrino- Campara

#### SABATO 11 MAGGIO 2024

Ore 10.30 – 12.00

Sede: ZOOM

Tema: BLS - PBLs

Re. Dal Moro

#### DOMENICA 12 MAGGIO 2024

Ore 10.00 – 12.00

Sede: Piscine Monte Bianco

Tema: Simulazione prova di esame in acqua - BLS

Re. Campara

#### VENERDÌ 17 MAGGIO 2024

Ore 14.00 – 17.00

Sede: Piscine Monte Bianco

Tema: recuperi e trasporti in acqua – BLS

Re. Giovannini-Dal Moro

#### SABATO 18 MAGGIO 2024

Ore 10:30 – 12.00

Sede: ZOOM

Tema: Regolamento di frequenza del centro natatorio

Re. Campara

#### DOMENICA 19 MAGGIO 2024

Ore 10.30 – 12.00

Sede: Piscine Monte Bianco

Tema: Ripasso

Re. Campara

#### DOMENICA 26 MAGGIO 2024

Ore 10:00 – 13.00

Sede: Piscine Monte Bianco

Tema: Test pratico bagnini di salvataggio

Tema: visione test scritto, report valutazioni in acqua, test manichino e colloquio orale

Re. Commissione

Per poter sostenere l'esame è necessario sostenere almeno il 70% delle lezioni ed aver svolto **ulteriori 50 ore di nuoto per salvamento individuale/guidato certificate**. Per la preparazione all'esame in acqua inoltre si consiglia a ciascun iscritto la pratica di almeno cento ore di nuoto per salvamento.

Il giorno dell'esame ciascun corsista dovrà consegnare i seguenti moduli alla commissione:

- **dieci ore** di pratica individuale su manichino;
- **dieci ore** di tirocinio in vasca.
- **50 ore** di nuoto individuale/guidato

A tal proposito, l'iscrizione al corso dà diritto, oltre alla fornitura di tutto il materiale didattico, ad un abbonamento di frequenza gratuita per tutto il periodo del corso, in orari stabiliti, presso le Piscine Monte Bianco quartiere San Michele Verona e presso le Piscine San Marco di Verona 121.

## ISCRIZIONE

Eeguire la procedura di registrazione sul portale salvamento (vedi allegato al programma) entro DOMENICA 14 APRILE 2024 ore 12:00, eseguita la registrazione inviare una mail a [info@formazioneportacquatici.it](mailto:info@formazioneportacquatici.it) con il proprio **codice fiscale**

Per l'iscrizione al corso sono necessari i seguenti documenti in formato cartaceo:

- fotocopia carta d'identità (fronte retro) e codice fiscale\_
- versamento di € 170,00 in contanti da consegnare il primo giorno di lezione
- Certificato medico che attesti l'idoneità alla pratica sportiva non agonistica lo stesso dovrà riportare la dicitura COPIA CONFRONTARE ALL'ORIGINALE
- Certificato di residenza (sufficiente l'autocertificazione) \_
- 2 fototessere (dovrà essere la stessa che viene caricata in fase di registrazione) nominate sul retro della foto

Tutti i documenti dovranno essere consegnati DOMENICA 14 APRILE 2024 , c/o la segreteria di Piscine Monte Bianco dalle 09:30 alle 10:00