

Finalità ed eventuali obiettivi o competenze che lo studente potrà conseguire

Indicare con una X le voci pertinenti aggiungendo una breve descrizione relativa alle competenze che il tirocinante potrà conseguire

- Conoscenze culturali specifiche che il tirocinante potrà acquisire relative al settore in cui opera l'ente

- Conoscenze relative a scopi e strutture dell'ente che il tirocinante potrà acquisire

- Competenze progettuali/programmazione che il tirocinante potrà conseguire

- Competenze organizzative/gestionali che il tirocinante potrà conseguire**

Lo studente potrà migliorare le proprie capacità e conoscenze organizzative legate alla conduzione di test da campo e di laboratorio con soggetti sportivi. Incrementerà le proprie conoscenze in relazione al miglioramento delle basi scientifiche che supportano la scelta dei test più idonei per la valutazione di soggetti appartenenti al mondo del calcio. Le scelte saranno ponderate conoscendo i mezzi a disposizione dell'università.

- Competenze relazionali che il tirocinante potrà conseguire**

Lo studente potrà incrementare le proprie abilità relazionali, interagendo con atleti e studenti in un ambito di ricerca e sport. Capirà i principi dell'eticità e i fondamenti per la somministrazione di test in ambito di ricerca nelle sport Science.

- Competenze tecniche pertinenti alle attività dell'ente che il tirocinante potrà conseguire

- Competenze di conduzione/didattiche che il tirocinante potrà conseguire

- Competenze di valutazione che il tirocinante potrà conseguire**

Verranno ripetuti nel corso del periodo di tirocinio diversi protocolli sperimentali di allenamento, test da campo e di laboratorio per valutare la variazione delle capacità prestantive dei soggetti appartenenti all'attività di calcio a 5. Verranno monitorate le risposte fisiologiche in soggetti sportivi durante SSG, RSA ed altre esercitazioni tipiche del Futsal. Verranno impiegati oltre i normali

strumenti valutativi, anche mezzi di ultima generazione come GPS, cardio frequenzimetri e accelerometri per valutare il carico interno ed esterno dei soggetti.

Competenze di raccolta, rielaborazione dati ed esperienze che il tirocinante potrà conseguire

I tirocinanti saranno accompagnati nella raccolta ed elaborazione dei dati sperimentali, entrando a conoscenza di mezzi di analisi raffinati e di basi di statistica, con lo scopo finale di ottenere una presentazione scientifica di valore.

- o Altro

Suddivisione in ore e descrizione del progetto/i di tirocinio

Si chiede di descrivere l'esperienza o le tipologie di esperienza che si propongono agli studenti (è possibile presentare più progetti).

A titolo esemplificativo per un progetto di 50 ore si possono prevedere 10 ore di documentazione, osservazione, discussione con il tutor e gli operatori coinvolti (*descrivere l'attività*); 30 ore a seguito del tutor (*descrivere l'attività*); 10 ore direttamente con l'utenza (*descrivere l'attività*).

Titolo (eventuale) **Conduzione, monitoraggio e valutazione della performance nel calcio a 5. Ricerca applicata al calcio.**

documentazione n. ore 15 Documentazione progetto

osservazione n. ore n. ore 10 Fase osservativa dei mezzi di allenamento e degli strumenti di ricerca. Acquisizione delle basi scientifiche attraverso lo studio letteratura scientifica grazie a Pubmed.

progettazione n. ore n. ore 20 Fase progettazione test, allenamenti e protocolli sperimentali.

conduzione tutorata n. ore 70 Svolgimento test, analisi dati e discussione dei risultati ottenuti.

rielaborazione n. ore 10 descrizione del percorso svolto e stesura resoconto finale tramite una relazione scientifica.

Eventuali progetti più specifici possono essere descritti con il modello allegato A

CLASSI DI ETA' DI RIFERIMENTO DELL'UTENZA

bambini

giovani

adulti

anziani

NUMERO ORE di TIROCINIO richieste

25; 50; 75; 100; **125**; 150 (più di 125 solo per Lauree Magistrali ma comunque multipli di 25)

NUMERO STUDENTI 3 nel corso dell'anno