

Finalità ed eventuali obiettivi o competenze che lo studente potrà conseguire

Indicare con una X le voci pertinenti aggiungendo una breve descrizione relativa alle competenze che il tirocinante potrà conseguire

- Conoscenze culturali specifiche che il tirocinante potrà acquisire relative al settore in cui opera l'ente:

Acquisizione dello sport come diritto da estendere a tutti i cittadini, inteso come bene che interessa la salute, la qualità della vita, l'educazione e la socialità. Lo sport per tutti inteso come un nuovo diritto di cittadinanza, appartiene alle "politiche della vita" e, pur sperimentando numerose attività di tipo competitivo, si legittima in base a valori che non sono riconducibili al primato dell'etica del risultato, propria dello sport di prestazione assoluta. Modalità ed aree di intervento di promozione dello sport per tutti; La nostra missione è dimostrare che "un altro sport è possibile". Questo significa non solo sviluppare innovazione culturale, ma anche tradurla concretamente in sperimentazione tecnica, metodologica e organizzativa. Leghe, Aree e Coordinamenti Uisp hanno fatto proprie e rinforzato queste opzioni strategiche.

- Conoscenze relative a scopi e strutture dell'ente che il tirocinante potrà acquisire:

Conoscenza dell'Ente Uisp, dei suoi principi e delle modalità di promozione dello sport per tutti; coordinamento di attività fisica adattata finalizzata ad un miglioramento dello stile di vita ed alla trasmissione culturale di un invecchiamento attivo.

Promozione sul territorio provinciale dei progetti nazionali Uisp riguardanti l'attività fisica adattata.

- Competenze progettuali/programmazione che il tirocinante potrà conseguire

Organizzazione e progettazione di eventi ed attività fisica adattata come gruppi di cammino e corsi di ginnastica.

Promozione e programmazione della ginnastica a domicilio seguendo le linee guida del progetto nazionale.

Individuazione di aree territoriali critiche e/o scoperte nel quale poter proporre le attività del comitato.

- Competenze organizzative/gestionali che il tirocinante potrà conseguire

Acquisizione delle competenze organizzative dell'Ente e gestione dei rapporti con le associazioni affiliate.

Organizzazione di eventi a carattere preventivo ed adattato per anziani e persone con patologie. Sponsorizzazione di tali attività attraverso i canali prestabiliti dal comitato.

- Competenze relazionali che il tirocinante potrà conseguire

Acquisizione delle competenze relazionali e di gestione utenti, con i colleghi e altre figure professionali. Acquisizione delle tecniche di accoglienza degli utenti e di facilitazione dei gruppi.

- Competenze tecniche pertinenti alle attività dell'ente che il tirocinante potrà conseguire

Acquisizione delle tecniche didattiche relative alla formazione e conduzione dei gruppi di cammino e della formazione dei walking leader.

Acquisizione delle tecniche didattiche alla conduzione di corsi di ginnastica a corpo libero o con l'utilizzo di piccoli attrezzi rivolte ad anziani, persone con patologie o disabilità.

Acquisizione delle tecniche didattiche alla formazione e conduzioni di piccoli gruppi di anziani fragili seguendo il protocollo di intervento di ginnastica a domicilio Uisp (G.A.D.)

- Competenze di conduzione/didattiche che il tirocinante potrà conseguire
Acquisizione delle tecniche di conduzione dei gruppi di cammino attraverso le fasi di riscaldamento fase centrale e decondizionamento. Conoscenza delle metodologie di lavoro quindi dell'intensità e durata del carico di lavoro, test e strumenti di monitoraggio delle attività, griglie di osservazione.
- Competenze di valutazione che il tirocinante potrà conseguire
Conoscenza ed applicazioni di test motori, degli strumenti di monitoraggio e di questionari qualitativi. Conoscenza delle principali metodologie di valutazione statistica e di ricerca sperimentale.
- Competenze di raccolta, rielaborazione dati ed esperienze che il tirocinante potrà conseguire
Stesura di una breve relazione dell'esperienza svolta e delle considerazioni personali che ritiene opportuno descrivere sottolineando punti forti e criticità del tirocinio svolto .
- Altro

Suddivisione in ore e descrizione del progetto/i di tirocinio

Si chiede di descrivere l'esperienza o le tipologie di esperienza che si propongono agli studenti (è possibile presentare più progetti).

A titolo esemplificativo per un progetto di 50 ore si possono prevedere 10 ore di documentazione, osservazione, discussione con il tutor e gli operatori coinvolti (*descrivere l'attività*); 30 ore a seguito del tutor (*descrivere l'attività*); 10 ore direttamente con l'utenza (*descrivere l'attività*).

Titolo (eventuale) A.F.A. UISP

Documentazione n. ore 10 descrizione
conoscere la mission associativa dell'Uisp e dei progetti nazionali.

Osservazione n. ore 30 descrizione:
osservazione diretta delle attività proposte dagli operatori Uisp e delle modalità di conduzione.

Progettazione n. ore 30 descrizione:
progettazione ed organizzazione delle attività motorie previste come gruppi di cammino e corsi di ginnastica adattata. Sviluppo sul territorio provinciale il progetto nazionale Uisp di ginnastica a domicilio per anziani fragili.

conduzione tutorata n. ore 120 descrizione: gestione delle fasi di riscaldamento, fase centrale e defaticamento delle varie attività proposte. Conoscere ed utilizzare la corretta progressione del carico ed i test e strumenti di monitoraggio.