

## DESCRIZIONE DETTAGLIATA DELL' OFFERTA DI TIROCINIO

Si richiede che l' offerta di tirocinio sia rivolta a studenti del

- Master in Tecnico Nazionale di Nordic Walking
- Master in Progettazione e conduzione dell' esercizio fisico nelle patologie esercizio - sensibili (II livello)

**Finalità ed eventuali obiettivi o competenze che lo studente potrà conseguire**

Indicare con una X le voci pertinenti aggiungendo una breve descrizione relativa alle competenze che il tirocinante potrà conseguire

- Conoscenze culturali specifiche che il tirocinante potrà acquisire relative al settore in cui opera l' ente  
Capacità di interagire efficacemente con altre culture e persone, riconoscendone e rispettandone valori, credenze, tradizioni, preservando la dignità delle differenze e delle affinità culturali tra individui.

- Conoscenze relative a scopi e strutture dell' ente che il tirocinante potrà acquisire  
Esperienza sull'attività dei Laboratori Famiglia, sul loro lavoro di prevenzione al disagio e collaborazione con il Centro per le Famiglie del Comune di Parma.

- Competenze progettuali/programmazione che il tirocinante potrà conseguire  
Esperienza nella definizione della programmazione delle attività sociali del Laboratorio Famiglia;

- Competenze organizzative/gestionali che il tirocinante potrà conseguire  
Esperienza nella gestione del gruppo;  
Disponibilità ai rapporti interpersonali;  
Disponibilità alla flessibilità oraria;  
Capacità di problem solving.

- Competenze relazionali che il tirocinante potrà conseguire  
Capacità di lavorare in gruppo partecipando in modo attivo a numerosi gruppi di lavoro in cui è prevista la collaborazione fra figure diverse figure professionali diverse (assistenti sociali, educatori, amministrativi, etc..)  
Capacità di relazionare con la Pubblica Amministrazione;  
Capacità di coinvolgere e valorizzare l'attività di volontariato.

- Competenze tecniche pertinenti alle attività dell' ente che il tirocinante potrà conseguire:  
Capacità di coordinare gruppi di lavoro e di apprendimento con persone portatrici di disagio, sia fisico che sociale;

- Competenze di conduzione/didattiche che il tirocinante potrà conseguire

- Competenze di valutazione che il tirocinante potrà conseguire

- Competenze di raccolta, rielaborazione dati ed esperienze che il tirocinante potrà conseguire

- Altro

**Suddivisione in ore e descrizione del progetto/i di tirocinio**

Si chiede di descrivere l'esperienza o le tipologie di esperienza che si propongono agli studenti (è possibile presentare più progetti).

A titolo esemplificativo per un progetto di 50 ore si possono prevedere 10 ore di documentazione, osservazione, discussione con il tutor e gli operatori coinvolti (*descrivere l'attività*); 30 ore a seguito del tutor (*descrivere l'attività*); 10 ore direttamente con l'utenza (*descrivere l'attività*).

Titolo (eventuale) \_\_\_\_\_  
documentazione n. ore \_\_\_\_\_ descrizione \_\_\_\_\_

osservazione n. ore n. ore 10 descrizione Conoscenza degli utenti e creazione dei gruppi

progettazione n. ore n. ore 15 descrizione Progettazione dei percorsi integrati di Nordic Walking suddivisi in base all'utenza coinvolta

conduzione tutorata n. ore 120 descrizione \_\_\_\_\_

rielaborazione n. ore 5 descrizione Rielaborazione dei risultati dell'esperienza da acquisire dai diversi gruppi target alla fine del percorso progettato

**Eventuali progetti più specifici possono essere descritti con il modello allegato A**

**CLASSI DI ETA' DI RIFERIMENTO DELL'UTENZA**

bambini

giovani

adulti

anziani

**NUMERO ORE di TIROCINIO richieste**

25;  50;  75;  100;  125;  150 (più di 125 solo per Lauree Magistrali ma comunque multipli di 25)

**NUMERO STUDENTI**

Indicare il numero di studenti che siete disponibili ad accogliere durante l'anno 1

Il numero massimo di tirocinanti che possono contestualmente essere ospitati in relazione al numero di dipendenti è regolato dal DM 142 del 25/03/1998 (art. 1):

*Aziende con non più di 5 dipendenti a tempo indeterminato, un tirocinante;*

*aziende con un numero di dipendenti compreso tra sei e diciannove, non più di due tirocinanti contemporaneamente;*

*con più di venti dipendenti a tempo indeterminato, tirocinanti in misura non superiore al dieci per cento dei suddetti dipendenti contemporaneamente.*

Allegato A (allegato facoltativo. Da utilizzare nel caso l'ente voglia indicare eventuali progetti più specifici)

## Descrizione dettagliata del progetto di tirocinio

Titolo del progetto: Aggregiamoci!

Attraverso una ricerca sulla gestione del cambiamento, l'associazione Cultural-mente sta lavorando alla costruzione di un nuovo spazio privilegiato ed innovativo per la diffusione di un modello culturale che promuova rispetto, riconoscimento, innovazione creativa, appartenenza e condivisione, che rigeneri legami e liberi creatività. Il progetto vede coinvolto il quartiere San Martino/San Leonardo, si tratta di un quartiere caratterizzato da un'alta densità abitativa e un crescente insediamento della popolazione straniera e, questo, comporta spesso problemi dovuti ad uno stato di degrado e/o emarginazione socio urbanistica. L'iniziativa nasce dalla convinzione che non si debba più porre lo sguardo esclusivamente sulle situazioni di disagio conclamato e lampante, ma che sia necessario tentare una più ambiziosa promozione di occasioni di benessere sociale diffuso, attraverso la promozione di una nuova cultura di attenzione alla famiglia e una sua riscoperta come risorsa sociale. Nasce così la volontà di investire nell'educazione, nella salute e nella cultura dei giovani e della società civile in cui, educazione e cultura, sono parti di un corpo unico, un modello di welfare inteso come benessere delle persone e convivenza armoniosa in una comunità. Attraverso queste riflessioni la scelta di inserire il Nordic Walking come occasione di divertimento e di aggregazione, non solo perché libera dalla solitudine e dalla noia, non solo perché contribuisce allo sviluppo delle energie e al loro controllo ma, fondamentalmente, perché avvia uno straordinario processo di formazione complessiva, fisica, psichica, culturale che, nell'età evolutiva, può influire sulla personalità e il comportamento. Si prevede inoltre il coinvolgimento di gruppi target con disabilità e di anziani in situazione di marginalità sociale.

- 1) Nome dell'ente Associazione Cultural-mente
- 2) Monte ore complessivo: 150
- 3) Eventuale fase di documentazione e progettazione preventiva: descrizione dell'attività e numero di ore

Ha lo scopo di assumere informazioni sulle diverse possibili esperienze, orientare la scelta e formulare il progetto. Viene realizzata dal tirocinante in forma autonoma e/o in collaborazione con i tutor universitario e aziendale. Si può prevedere un impegno fino al 5 % del monte ore complessivo.

(n. ore \_\_\_\_\_ )

- 4) Fase di osservazione: descrizione dell'attività e numero di ore

La partecipazione del tirocinante è limitata all'osservazione, alla documentazione ed eventuale discussione con il tutor aziendale o gli operatori coinvolti. Si può prevedere un impegno fino al 95% del monte ore complessivo.

(n. ore 10 )

Conoscenza degli utenti e creazione dei gruppi.

- 5) Eventuale fase di analisi e progettazione dell'intervento diretto del tirocinante: descrizione dell'ambito dell'intervento e numero di ore dedicato alla progettazione

Ha lo scopo di definire correttamente e preventivamente obiettivi, modalità, contenuti, monitoraggio e valutazione delle attività che si andranno a condurre autonomamente sotto la supervisione del tutor aziendale. Viene realizzata dal tirocinante in forma autonoma o con l'eventuale collaborazione del tutor universitario e aziendale. Si può prevedere un impegno fino al 10 % del monte ore complessivo.

(n. ore 15 )

Progettazione dei percorsi integrati di Nordic Walking suddivisi in base all'utenza coinvolta.

**6) Fase di intervento supervisionato: numero di ore ed illustrazione**

Si può prevedere fino al 80 % del monte ore complessivo.

(n. ore 120 )

Ai gruppi target verrà spiegata l'attività di Nordic Walking e con essi verranno condotte le camminate sociali in presenza del tirocinante e del tutor/educatore.

**7) Fase di rielaborazione dell'esperienza:**

L'ultima fase si concretizza con la discussione e valutazione dell'esperienza nelle diverse fasi. Si può prevedere un impegno fino al 5 % del monte ore complessivo.

(n. ore 5 )

Firma tutor aziendale

