

DESCRIZIONE DETTAGLIATA DELL'OFFERTA DI TIROCINIO

Si richiede che l'offerta di tirocinio sia rivolta a studenti del

Master in Tecnico Nazionale di Nordic Walking

Master in Progettazione e conduzione dell'esercizio fisico nelle patologie esercizio – sensibili (II livello)

Finalità ed eventuali obiettivi o competenze che lo studente potrà conseguire

Indicare con una X le voci pertinenti aggiungendo una breve descrizione relativa alle competenze che il tirocinante potrà conseguire

Conoscenze culturali specifiche che il tirocinante potrà acquisire relative al settore in cui opera l'ente

L'ente si occupa di medicina sportiva vale a dire visite specialistiche per atleti e prescrizione di esercizio fisico per pazienti diabetici

Metodi

Conoscenze relative a scopi e strutture dell'ente che il tirocinante potrà acquisire

Il tirocinante potrà acquisire conoscenze sulla sport-terapia e nella personalizzazione dell'esercizio fisico adattato.

Competenze progettuali/programmazione che il tirocinante potrà conseguire

Programmare interventi riabilitativi e preventivi su patologie croniche

Competenze organizzative/gestionali che il tirocinante potrà conseguire

Monitorare tramite esami medici e test fisici specifici se l'attività prescritta può essere o meno adeguata al paziente

Competenze relazionali che il tirocinante potrà conseguire

Il paziente è in relazione con il tirocinante durante l'attività e può sviluppare empatie e capacità motivazionali

Competenze tecniche pertinenti alle attività dell'ente che il tirocinante potrà conseguire

Imparare ad eseguire test specifici (es. 6MWT) e a programmare interventi motori personalizzati

Competenze di conduzione/didattiche che il tirocinante potrà conseguire

Il tirocinante potrà, tramite un rapporto 1:1, sviluppare la capacità di condurre esercizio fisico adattato per pazienti diabetici e ipertesi, ma anche cardiopatici

Competenze di valutazione che il tirocinante potrà conseguire

Imparare a valutare le capacità motorie tramite test specifici

Competenze di raccolta, rielaborazione dati ed esperienze che il tirocinante potrà conseguire

Il tirocinante, con la somministrazione di test specifici, potrà monitorare i progressi e impostare l'attività

Altro

Suddivisione in ore e descrizione del progetto/ di tirocinio

Si chiede di descrivere l'esperienza o le tipologie di esperienza che si propongono agli studenti (è possibile presentare più progetti).

A titolo esemplificativo per un progetto di 50 ore si possono prevedere 10 ore di documentazione, osservazione, discussione con il tutor e gli operatori coinvolti (*descrivere l'attività*); 30 ore a seguito del tutor (*descrivere l'attività*); 10 ore direttamente con l'utenza (*descrivere l'attività*).

Titolo (eventuale) SPORT-TERAPIA: AFA per soggetti diabetici, cardiopatici e ipertesi
documentazione n. ore 5 descrizione Cercare in bibliografia evidenze scientifiche riguardo i benefici dello sport-terapia
osservazione n. ore n. ore 15 descrizione Seguire prima visite e follow-up dei pazienti, oltre all'allenamento personalizzato
progettazione n. ore n. ore 10 descrizione Strutturare la valutazione funzionale e lo schema di allenamento personalizzato per ogni pz.
conduzione tutorata n. ore 40 descrizione Seguire l'allenamento di un soggetto affetto da DM1D, ipertensione e cardiopatia
rielaborazione n. ore 5 descrizione Raccogliere i dati ottenuti dai test di performance sportivo e dagli esami medici e confrontarli con le evidenze scientifiche

Eventuali progetti più specifici possono essere descritti con il modello allegato A

CLASSI DI ETÀ DI RIFERIMENTO DELL'UTENZA

bambini

giovani

adulti

anziani

NUMERO ORE di TIROCINIO richieste

25; 50; 75; 100; 125; _____ (più di 125 solo per Lauree Magistrali ma comunque multipli di 25)

NUMERO STUDENTI

Indicare il numero di studenti che siete disponibili ad accogliere durante l'anno 1

Il numero massimo di tirocinanti che possono contestualmente essere ospitati in relazione al numero di dipendenti è regolato dal DM 142 del 25/03/1998 (art. 1):

Aziende con non più di 5 dipendenti a tempo indeterminato, un tirocinante;

aziende con un numero di dipendenti compreso tra sei e diciannove, non più di due tirocinanti contemporaneamente;

con più di venti dipendenti a tempo indeterminato, tirocinanti in misura non superiore al dieci per cento dei suddetti dipendenti contemporaneamente.

Descrizione dettagliata del progetto di tirocinio

Titolo del progetto SPORT-TERAPIA: AFA per SOCCO E DABETICI, CARDIOPANCI E
IPERTESI

- 1) Nome dell'ente Ambulatorio di medicina sportiva (Campus)
- 2) Monte ore complessivo: 75
- 3) Eventuale fase di documentazione e progettazione preventiva: descrizione dell'attività e numero di ore

Ha lo scopo di assumere informazioni sulle diverse possibili esperienze, orientare la scelta e formulare il progetto. Viene realizzata dal tirocinante in forma autonoma e/o in collaborazione con i tutor universitario e aziendale. Si può prevedere un impegno fino al 5 % del monte ore complessivo.

(n. ore 5)

Cercare in bibliografie (PUBMED) evidenze scientifiche riguardo
ai benefici dello sport terapia.

- 4) Fase di osservazione: descrizione dell'attività e numero di ore

La partecipazione del tirocinante è limitata all'osservazione, alla documentazione ed eventuale discussione con il tutor aziendale o gli operatori coinvolti. Si può prevedere un impegno fino al 95% del monte ore complessivo.

(n. ore 15)

Osservare prima visite e follow-up dei pazienti. Osservare
la conduzione dell'esercizio fisico personalizzato e le
soluzioni funzionali.

- 5) Eventuale fase di analisi e progettazione dell'intervento diretto del tirocinante: descrizione dell'ambito dell'intervento e numero di ore dedicato alla progettazione

Ha lo scopo di definire correttamente e preventivamente obiettivi, modalità, contenuti, monitoraggio e valutazione delle attività che si andranno a condurre autonomamente sotto la supervisione del tutor aziendale. Viene realizzata dal tirocinante in forma autonoma o con l'eventuale collaborazione del tutor universitario e aziendale. Si può prevedere un impegno fino al 10 % del monte ore complessivo.

(n. ore 10)

Strutturare degli schemi di allenamento personalizzati per i
vai soggetti.

- 6) Fase di intervento supervisionato: numero di ore ed illustrazione

Si può prevedere fino al 80 % del monte ore complessivo.

(n. ore 40)

Condurre l'allenamento di un soggetto diabetico o iperteso, all'aria aperta (camminate) o in palestra (attività di forza, treadmill, cyclette) o in piscine (presente al centro sportivo)

7) Fase di rielaborazione dell'esperienza:

L'ultima fase si concretizza con la discussione e valutazione dell'esperienza nelle diverse fasi. Si può prevedere un impegno fino al 5 % del monte ore complessivo.

(n. ore 5)

Firma tutor aziendale


