

DESCRIZIONE DETTAGLIATA DELL'OFFERTA DI TIROCINIO

Si richiede che l'offerta di tirocinio sia rivolta a studenti del

Master in Tecnico Nazionale di Nordic Walking

Master in Progettazione e conduzione dell'esercizio fisico nelle patologie esercizio – sensibili (II livello)

Finalità ed eventuali obiettivi o competenze che lo studente potrà conseguire

Indicare con una X le voci pertinenti aggiungendo una breve descrizione relativa alle competenze che il tirocinante potrà conseguire

- Conoscenze culturali specifiche che il tirocinante potrà acquisire relative al settore in cui opera l'ente
Conoscenza di patologie metaboliche, cardiovascolari, alterazioni posturali, e dei relativi fattori di rischio, conoscenza e applicazione dei corretti principi biomeccanici e fisiologici dell'esercizio fisico adattato e sviluppo delle conoscenze di base sulla corretta alimentazione in soggetti sani, sportivi e con patologie.
- Conoscenze relative a scopi e strutture dell'ente che il tirocinante potrà acquisire
prevenzione e promozione di corretti stili di vita in particolare tramite l'esercizio fisico e una alimentazione corretta e bilanciata
- Competenze progettuali/programmazione che il tirocinante potrà conseguire
Aumento delle capacità di progettazione e programmazione di percorsi di attività fisica adattata alle diverse fasce d'età e per diversi indirizzi (quali recupero funzionale, ginnastica posturale, fitness metabolico)
- Competenze organizzative/gestionali che il tirocinante potrà conseguire
Aumento della capacità di organizzazione e programmazione gestionale dell'utenza (clienti/pazienti) in modalità singola o di gruppo nello svolgimento delle attività a seconda dell'obiettivo
- Competenze relazionali che il tirocinante potrà conseguire
Capacità di relazionarsi con altre figure professionali (medici, fisioterapisti e laureati in scienze motorie) e di migliorare l'interazione con i clienti/pazienti nello svolgimento delle valutazioni ed attività
- Competenze tecniche pertinenti alle attività dell'ente che il tirocinante potrà conseguire
Dimestichezza e acquisizione di grande capacità nell'utilizzo di apparecchiature per le rilevazioni antropometriche (stadiometro, bilancia, plicometro, misuratore flessibile anaelastico, analizzatore misurazione composizione corporea, pedana baropodometrica e stabilometrica, dinamometri e attrezzature da palestra quali macchine isometriche e di cardiofitness.
- Competenze di conduzione/didattiche che il tirocinante potrà conseguire
Nell'ambito degli screening di idoneità sportiva avviati nello studio medico, è possibile la somministrazione di programmi didattici per l'educazione alimentare e per lo svolgimento di una corretta attività fisica
- Competenze di valutazione che il tirocinante potrà conseguire
Aumento della capacità di valutazione fisica ,funzionale e posturale dei soggetti. Identificazione dello stato di fitness nei soggetti con stratificazione del rischiodiocardio-vascolare, utilizzo di diari alimentari
- Competenze di raccolta, rielaborazione dati ed esperienze che il tirocinante potrà conseguire
Capacità di raccolta ed analisi dei parametri antropometrici e delle valutazioni anamnestiche,elaborazione di schede di attività fisica adattata; compilazione di diari alimentari e analisi schede dei disturbi dei comportamenti alimentari
- Altro :
Il Centro Medeor del Dottore Francesco Pomara é affiliato all' "I.A.R.F." ovvero " International Archive of Research on Fitness, con l'Università di Palermo e L'università di Padova è, quindi, un centro d'eccellenza per la ricerca nel campo del fitness, e un centro ideale per svolgere un attività di tirocinio formativo per acquisire maggiori competenze a 360° nel campo della fisiologia dell'esercizio fisico.

Suddivisione in ore e descrizione del progetto/i di tirocinio

Si chiede di descrivere l'esperienza o le tipologie di esperienza che si propongono agli studenti (è possibile presentare più progetti).

A titolo esemplificativo per un progetto di 50 ore si possono prevedere 10 ore di documentazione, osservazione, discussione con il tutor e gli operatori coinvolti (*descrivere l'attività*); 30 ore a seguito del tutor (*descrivere l'attività*); 10 ore direttamente con l'utenza (*descrivere l'attività*).

Titolo (eventuale): Attività Fisica Adattata, approccio multidisciplinare e valorizzazione delle competenze del laureato in scienze motorie.

documentazione n. ore 10 descrizione: studio e analisi dati su testi consigliati e discussione col medico sulle attività da svolgere, sulle competenze da acquisire e sugli obiettivi formativi da raggiungere

osservazione n. ore n. ore 10 descrizione: osservazione delle attività svolte all'interno dello studio nell'ambito degli screening di attività sportiva e delle valutazioni funzionali, antropometriche e posturali

progettazione n. ore n. ore 15 descrizione: progettazione delle attività e programmazione delle diverse tipologie di intervento tramite valutazioni funzionali e antropometriche svolte con la supervisione del medico

conduzione tutorata n. ore 25 descrizione: conduzione e applicazione dei programmi precedentemente studiati e impostati sulla base delle valutazioni effettuate sotto la supervisione del medico

rielaborazione n. ore 15 descrizione: rielaborazione e raccolta dei dati e dei feedback ricevuti dagli utenti/pazienti, per valutare l'efficacia delle attività svolte e trovarne i punti di forza ed analizzarne gli errori

Eventuali progetti più specifici possono essere descritti con il modello allegato A

CLASSI DI ETA' DI RIFERIMENTO DELL'UTENZA

bambini

giovani

adulti

anziani

NUMERO ORE di TIROCINIO richieste

25; 50; 75; 100; 125; _____ (più di 125 solo per Lauree Magistrali ma comunque multipli di 25)

NUMERO STUDENTI

Indicare il numero di studenti che siete disponibili ad accogliere durante l'anno 2

Il numero massimo di tirocinanti che possono contestualmente essere ospitati in relazione al numero di dipendenti è regolato dal DM 142 del 25/03/1998 (art. 1):

Aziende con non più di 5 dipendenti a tempo indeterminato, un tirocinante;

aziende con un numero di dipendenti compreso tra sei e diciannove, non più di due tirocinanti contemporaneamente;

con più di venti dipendenti a tempo indeterminato, tirocinanti in misura non superiore al dieci per cento dei suddetti dipendenti contemporaneamente.