

DESCRIZIONE DETTAGLIATA DELL'OFFERTA DI TIROCINIO

Si richiede che l'offerta di tirocinio sia rivolta a studenti del

- Master in Esercizio – Terapia: progettazione e conduzione dell'esercizio fisico nelle patologie esercizio – sensibili
- Master in Research in Movement Sciences – Il livello
- Corso di perfezionamento in Programmi di esercizio fisico per la malattia di Parkinson
- Corso di perfezionamento in Programmi di esercizio fisico per la malattia di Alzheimer
- Corso di perfezionamento in Programmi di esercizio fisico per il diabete

Finalità ed eventuali obiettivi o competenze che lo studente potrà conseguire

Indicare con una X le voci pertinenti aggiungendo una breve descrizione relativa alle competenze che il tirocinante potrà conseguire

- Conoscenze culturali specifiche che il tirocinante potrà acquisire relative al settore in cui opera l'ente**
Attraverso la partecipazione al presente progetto di ricerca, il tirocinante potrà avvicinare la raccolta dati utilizzando il sistema MoCap Vicon (sistema di camere ad infrarosso) ed il sistema video 2D tradizionale (videocamera oppure telefono cellulare).
In particolare, al tirocinante viene chiesto di familiarizzare con la strumentazione sia in fase di raccolta che di analisi dati.
- Conoscenze relative a scopi e strutture dell'ente che il tirocinante potrà acquisire**
Il tirocinante sarà coinvolto nella fase di raccolta dati per la definizione del Project Work da discutere alla fine del MRMS.
Le prove saranno nel laboratorio di Biomeccanica.
- Competenze progettuali/programmazione che il tirocinante potrà conseguire**
Il tirocinante familiarizzerà con le procedure di calcolo degli angoli articolari (in particolare, all'articolazione del ginocchio), sia tramite applicazione di formule matematiche, sia tramite l'utilizzo della funzione goniometro in Tracker. Inoltre, al tirocinante sarà chiesta una discreta competenza nello svolgere anche l'analisi statistica (ANOVA a due vie) dei dati raccolti.
 - Competenze organizzative/gestionali che il tirocinante potrà conseguire**

- Competenze relazionali che il tirocinante potrà conseguire**
Il tirocinante collaborerà con la sottoscritta nelle fasi di raccolta, analisi dei dati. Nonché nella preparazione e stesura del Project Work finale.
- Competenze tecniche pertinenti alle attività dell'ente che il tirocinante potrà conseguire**
Il tirocinante familiarizzerà con alcune strumentazioni presenti nella struttura, tra cui: i) sistema 3D Vicon MoCap; ii) videocamera 2D oppure telefono cellulare; iii) software per analisi dei dati (Nexus, Tracker, SPSS).
 - Competenze di conduzione/didattiche che il tirocinante potrà conseguire**

 - Competenze di valutazione che il tirocinante potrà conseguire**

- Competenze di raccolta, rielaborazione dati ed esperienze che il tirocinante potrà conseguire**
Il tirocinante raccoglierà i dati utilizzando le strumentazioni di cui ai punti precedenti. Inoltre, il tirocinante approccerà anche la fase di analisi dei dati raccolti. Il tutto in un'ottica globale di strutturazione del Project Work finale.
 - Altro**

Suddivisione in ore e descrizione del progetto/i di tirocinio

Si chiede di descrivere l'esperienza o le tipologie di esperienza che si propongono agli studenti (è possibile presentare più progetti).

A titolo esemplificativo per un progetto di 50 ore si possono prevedere 10 ore di documentazione, osservazione, discussione con il tutor e gli operatori coinvolti (*descrivere l'attività*); 30 ore a seguito del tutor (*descrivere l'attività*); 10 ore direttamente con l'utenza (*descrivere l'attività*).

Titolo (eventuale) _____

documentazione n. ore 20

descrizione: prima di iniziare la raccolta dati, il tirocinante si occuperà di condurre una ricerca bibliografica approfondita e precisa sull'argomento del Project Work finale.

Osservazione n. ore 10

descrizione: il tirocinante avvicinerà la strumentazione 3D per l'analisi cinematica del movimento

progettazione n. ore 10

descrizione: saranno svolte delle prove pilota prima di iniziare la fase di raccolta dati

conduzione tutorata n. ore

descrizione: _____

rielaborazione n. ore 60

descrizione: il tirocinante si occuperà dell'analisi dei dati raccolti, dalla fase iniziale sino alla fase di analisi statistica (e, quindi, di discussione/interpretazione dei risultati)

Eventuali progetti più specifici possono essere descritti con il modello allegato A

CLASSI DI ETA' DI RIFERIMENTO DELL'UTENZA

bambini

giovani

adulti

anziani

NUMERO ORE di TIROCINIO richieste

25; 50; 75; 100; 125; _____

NUMERO STUDENTI 1

Indicare il numero di studenti che siete disponibili ad accogliere durante l'anno 2

Il **numero massimo di tirocinanti** che possono contestualmente essere ospitati in relazione al numero di dipendenti è regolato dal DM 142 del 25/03/1998 (art. 1):

Aziende con non più di 5 dipendenti a tempo indeterminato, un tirocinante;

aziende con un numero di dipendenti compreso tra sei e diciannove, non più di due tirocinanti contemporaneamente;

con più di venti dipendenti a tempo indeterminato, tirocinanti in misura non superiore al dieci per cento dei suddetti dipendenti contemporaneamente.

Firma tutor aziendale

Allegato A (allegato facoltativo. Da utilizzare nel caso l'ente voglia indicare eventuali progetti più specifici)

Descrizione dettagliata del progetto di tirocinio

Titolo del progetto _____

1) Nome dell'ente _____

2) Monte ore complessivo: _____

3) **Eventuale fase di documentazione e progettazione preventiva: descrizione dell'attività e numero di ore**

Ha lo scopo di assumere informazioni sulle diverse possibili esperienze, orientare la scelta e formulare il progetto. Viene realizzata dal tirocinante in forma autonoma e/o in collaborazione con i tutor universitario e aziendale. Si può prevedere un impegno fino al 5 % del monte ore complessivo.

(n. ore _____)

4) **Fase di osservazione: descrizione dell'attività e numero di ore**

La partecipazione del tirocinante è limitata all'osservazione, alla documentazione ed eventuale discussione con il tutor aziendale o gli operatori coinvolti. Si può prevedere un impegno fino al 95% del monte ore complessivo.

(n. ore _____)

5) **Eventuale fase di analisi e progettazione dell'intervento diretto del tirocinante: descrizione dell'ambito dell'intervento e numero di ore dedicato alla progettazione**

Ha lo scopo di definire correttamente e preventivamente obiettivi, modalità, contenuti, monitoraggio e valutazione delle attività che si andranno a condurre autonomamente sotto la supervisione del tutor aziendale. Viene realizzata dal tirocinante in forma autonoma o con l'eventuale collaborazione dei tutor universitario e aziendale. Si può prevedere un impegno fino al 10 % del monte ore complessivo.

(n. ore _____)

6) Fase di intervento supervisionato: numero di ore ed illustrazione

Si può prevedere fino al 80 % del monte ore complessivo.

(n. ore _____)

7) Fase di rielaborazione dell'esperienza:

L'ultima fase si concretizza con la discussione e valutazione dell'esperienza nelle diverse fasi. Si può prevedere un impegno fino al 5 % del monte ore complessivo.

(n. ore _____)

Firma tutor aziendale
