

Finalità ed eventuali obiettivi o competenze che lo studente potrà conseguire

Indicare con una X le voci pertinenti aggiungendo una breve descrizione relativa alle competenze che il tirocinante potrà conseguire

X Conoscenze culturali specifiche che il tirocinante potrà acquisire relative al settore in cui opera l'ente

Approfondimento bibliografico su tematiche relative ad attività fisica, invecchiamento, cammino come risorsa di salute

X Conoscenze relative a scopi e strutture dell'ente che il tirocinante potrà acquisire

Approccio alle strategie e ai metodi per la promozione e la realizzazione di progetti di cammino come strumento di salute.

X Competenze progettuali/programmazione che il tirocinante potrà conseguire

Approccio alle modalità di progettazione e realizzazione di iniziative di promozione del cammino come risorsa di salute

X Competenze organizzative/gestionali che il tirocinante potrà conseguire

Organizzazione delle varie fasi della realizzazione dell'intervento

X Competenze relazionali che il tirocinante potrà conseguire

Acquisizione delle tecniche di accoglienza e di ascolto. Gestione del gruppo e delle diverse dinamiche relazionali

X Competenze tecniche pertinenti alle attività dell'ente che il tirocinante potrà conseguire

Acquisizione delle tecniche base attività motoria in ambiente naturale (Cammino e Nordic Walking) per adulti ed anziani

X Competenze di conduzione/didattiche che il tirocinante potrà conseguire

Acquisizione, attraverso la conduzione tutorata, della tecniche base di didattica applicata al cammino e Nordic Walking per adulti ed anziani.

o Competenze di valutazione che il tirocinante potrà conseguire

Identificazione degli strumenti e dei protocolli idonei per la valutazione e il monitoraggio dell'attività di cammino

o Competenze di raccolta, rielaborazione dati ed esperienze che il tirocinante potrà conseguire

Acquisizione e raccolta dei risultati delle valutazioni: archiviazione, gestione ed analisi degli stessi per la rielaborazione statistica

o Altro

Suddivisione in ore e descrizione del progetto/i di tirocinio

Titolo: **Promozione e conduzione delle attività di cammino (100 ore)**

documentazione n. ore 10 descrizione: Acquisizione ed analisi della bibliografia scientifica specifica, colloqui con il tutor e con gli operatori per approfondire lo schema organizzativo dell'attività, individuarne gli obiettivi, inquadrare le problematiche relative all'attività specifica

osservazione n. ore n. ore 35 descrizione: approfondimento osservativo delle modalità di accoglienza, conduzione e gestione delle attività da parte del tutor e del personale coinvolto.

progettazione n. ore 5 descrizione: Stesura della programmazione dell'intervento didattico

conduzione tutorata n. ore 48: intervento sull'utenza con compiti di accoglienza e supporto alla conduzione di attività relativamente alla realizzazione dei protocolli di attività di cammino guidato e Nordic Walking.

n. ore 2 discussione con il tutor dell'esperienza di tirocinio e rielaborazione della relazione finale.

Titolo: **Promozione e conduzione delle attività di cammino 125 ore**

documentazione n. ore 10 descrizione: Acquisizione ed analisi della bibliografia scientifica specifica, colloqui con il tutor e con gli operatori per approfondire lo schema organizzativo dell'attività, individuarne gli obiettivi, inquadrare le problematiche relative all'attività specifica.

osservazione n. ore n. ore 35 descrizione: approfondimento osservativo delle modalità di accoglienza, conduzione e gestione delle attività da parte del tutor e del personale coinvolto.

progettazione n. ore 5 descrizione: Stesura della programmazione dell'intervento didattico

conduzione tutorata n. ore 73 : intervento sull'utenza con compiti di accoglienza e supporto alla conduzione di attività relativamente alla realizzazione dei protocolli di attività di cammino guidato e Nordic Walking.

n. ore 2 discussione con il tutor dell'esperienza di tirocinio e rielaborazione della relazione finale.

Eventuali progetti più specifici possono essere descritti con il modello allegato A

CLASSI DI ETA' DI RIFERIMENTO DELL'UTENZA

bambini

giovani

adulti

anziani

NUMERO ORE di TIROCINIO richieste

25; 50; 75; 100; 125; _____ (più di 125 solo per Lauree Magistrali ma comunque multipli di 25)

NUMERO STUDENTI

Indicare il numero di studenti che siete disponibili ad accogliere durante l'anno 6

Il numero massimo di tirocinanti che possono contestualmente essere ospitati in relazione al numero di dipendenti è regolato dal DM 142 del 25/03/1998 (art. 1):