

PRIMO SEMESTRE 2023 (Anno Accademico 2023/2024)

PROPOSTA DEL CORSO DI SECONDO LIVELLO (AVANZATO) TEORICO-PRATICO DI GINNASTICA CORRETTIVA /COMPENSATIVA.

DOCENTE: Dott. Corrado Nichele – Diplomato ISEF- Laureato in Scienze Motorie- Laureato in Fisioterapia (Allego CV)

OBIETTIVI DEL CORSO:

- Lo studente potrà presentarsi con il Diploma di primo livello (Base) presso uno studio e/o palestra per iniziare A LAVORARE DIRETTAMENTE COME ESPERTO/Chinesiologo professionista di secondo livello avanzato della ginnastica correttiva compensativa.
- Ripasso veloce degli argomenti del Primo Livello
- Insegnare e Provare manualmente anatomia palpatoria degli elementi anatomici
- Paramorfismi, dismorfismi, corsetti: spiegazione degli esercizi per ogni singolo corsetto
- Leggere, misurare ed interpretare una RX
- Test e valutazioni: imparate nel primo livello, ora si effettueranno e si compila anamnesi
- CREAZIONE AUTONOMA di scheda correttiva , partendo da un caso clinico
- Verifica delle capacità acquisite

PROGRAMMA del Corso di Secondo Livello Avanzato

- Lezioni di teoria del rachide e delle principali caratteristiche approfondendo gli argomenti
- Anatomia palpatoria approfondita sperimentando nel pratico manualmente
- Utilizzo pratico dei Principali metodi moderni:
 - Mckenzie
 - Bobath
 - Pivetta
 - Mezieres
 - Back school
 - Correttiva con bande elastiche
 - Propriocettività posturale
- Test valutativi: presentazione degli strumenti valutativi: gibbonometro, pendolo, calibro, bolla posturale, fotopodometro, ed altri: Utilizzo reale su un paziente e creazione anamnesi
- Creazione delle schede di esercizio con la correzione , l'adattamento e la spiegazione dei singoli esercizi, partendo in autonomia dalla lettera dell'ortopedico, dalla propria anamnesi, dall'interpretazione delle RX. Casi clinici reali

NUMERO LEZIONI: 8 x 2 ORE ACCADEMICHE DA 45 MIN. Compreso esame finale

NUMERO ORE TOTALI : 12

NUMERO MINIMO PARTECIPANTI: 20

NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI: 40 indicativi

GIORNATE IDEALI: MERCOLEDI' E/O GIOVEDI'

ESAME FINALE: sarà effettuato esame scritto , teorico/ pratico e tesina.

A CHI E' RIVOLTO: a tutti gli studenti di Scienze motorie che abbiano conseguito con esito positivo, il Corso Base di Primo Livello.

ATTESTATO DEL CORSO: sarà rilasciato Diploma di Partecipazione al Corso di Secondo Livello Avanzato come “ESPERTO/Chinesiologo professionista avanzato di ginnastica correttiva compensativa”

COSTO: 145 euro + iva

RICEVUTE RILASCIATE DA : Corrado Nichele o da Centro Kinesis srl, al singolo studente al momento del pagamento o tramite bonifico

TESTI DI RIFERIMENTO:

- Rachide e riabilitazione multidisciplinare. Terzo evidence- based meeting. S. Negrini. F.Zaina
- Back School. B. Toso .
- Scoliosi Idiopatica . E. Rovatti
- L'esame clinico ortopedico. S. Ferrari
- ed altri

DATA: 03/'23

Dott. Corrado Nichele