

CORSO DI LAUREA IN SCIENZE DELLE  
ATTIVITA' MOTORIE E SPORTIVE  
A.A. 2023/24

**ATTIVITA' MOTORIE PREVENTIVE ED ADATTATE**  
MODALITA' DI ADESIONE E PARTECIPAZIONE AL  
TIROCINIO

# TOTALE MONTE ORE 20

- 15 h tirocinio osservativo presso le attività motorie realizzate nel  
Progetto Metti la Tua Salute nel Movimento  
Progetto Centro Fitness  
Progetto Steps
- 5 h di rielaborazione protocolli di allenamento

# 15h TIROCINIO OSSERVATIVO

## • Disponibilità «Metti la Tua Salute nel Movimento» 63 h

PROGETTO	ATTIVITA'	GIORNATE	ORARIO	DOVE	NOTE
"Metti nel Movimento la tua Salute"	Silver Fitness	Martedì- Mercoledì - Venerdì	8.00 – 12.00	LAB. FIT 1	
		Lunedì* – Mercoledì – Venerdì	16.00 – 20.00 * Ore 17.00		
	Silver Fitness B.go Roma	Mercoledì _Venerdì	9,30 – 11,30	c/o Palazzetto «Le Grazie» B.go Roma	
	Post Ictus	Lunedì - Giovedì	9.00 – 11.00	LAB. FIT 1	
	Decadimento Cognitivo	Lunedì - Giovedì	11.00 - 12.00	LAB. FIT 1	
	A.F.A. fragili	Martedì – Venerdì	14.30 – 17,30	Palestra Interna	
	A.F.A. posturale	Mercoledì – Venerdì-Sabato* Giovedì**	14.00 – 16.00	LAB. FIT 1	*Sabato ore 8.00-10.00 ** Giovedì 16.00 -17.00
	KINESIS*	Martedì - Giovedì	8.00 – 12.00	LAB. FIT 2 BIS	*Ammessi solo 2 studenti/h Prenotabile SOLO 1h
		Sabato	10.30 – 11.30		
	Cammino NW	Lunedì	9.00 – 12.00	Ritrovo ore 9.00 Gavagnin	Escursione sulle colline
PARKINSON	Martedì – Giovedì	9.00 – 11.00	Gavagnin/Pista Atletica		

# 15h TIROCINIO OSSERVATIVO

• Disponibilità «Centro Fitness»

12h

## CENTRO FITNESS

CENTRO FITNESS	POSTURAL	<b>Martedì – Giovedì</b> <b>Mercoledì – Venerdì</b> <b>Lunedì</b>	<b>11.00 – 12.00</b> <b>9.00 – 10.00</b> <b>13.00 – 14.00</b>	<b>LAB. FIT 2</b>
	POSTURAL TONE	<b>Martedì – Giovedì</b>	<b>17.00 – 18.00</b>	<b>LAB. FIT 2</b>
	PILATES	<b>Martedì – Giovedì</b>	<b>12.00 – 13.00</b> <b>18.00 – 19.00</b>	<b>LAB. FIT 2</b>
	HATA YOGA	<b>Mercoledì - Venerdì</b>	<b>11.00 – 12.00</b>	<b>LAB. FIT 2</b>

# 15h TIROCINIO OSSERVATIVO

- Disponibilità «Progetto STEPS» 10h

<b>PROGETTO STEPS</b>	CASSETTA MARITATI	Lunedì - Mercoledì	8.00 – 9.00	Via Pigafetta, 17
	CENTRO INCONTRO STADIO	Mercoledì - Venerdì	11.00 – 12.00	Via Brunelleschi, 12
	CENTRO INCONTRO B.GO NUOVO	Martedì – Giovedì	9.00 – 10.00	Via Trapani, 8/10
	STEPS POINT CHIEVO	Martedì Sabato	14.00 – 15.00 9.30 – 10.30	Via Caprioli, 5
	STEPS POINT SAVAL	Martedì – Giovedì	10.30 – 11.30	Via Marin Faliero, 77

# INDICAZIONI GENERALI

- N° max studenti- studentesse per ora: 5  
(Per KINESIS 2)
- N° min attività «osservate» 4
- Far firmare all'insegnante del corso il foglio presenze
- Compilare per ogni attività la scheda di osservazione
- Dopo la prima ora di tirocinio c/o Silver Fitness attività valutativa su protocollo di valutazione indicato

# MODALITA' DI PRENOTAZIONE DEL TIROCINIO



Dal 4 Marzo invito via mail



# Rielaborati necessari per sostenere la prova d'esame

1. Relazione complessiva attività di tirocinio osservativo
2. Rielaborazione compito sulla Valutazione  
(Somministrazione protocollo di valutazione, considerazioni, indicazioni per un programma di lavoro)

**Presentare almeno 7gg prima della data d'esame inviando a  
[doriana.rudi@univr.it](mailto:doriana.rudi@univr.it)**