

## DESCRIZIONE DETTAGLIATA DELL'OFFERTA DI TIROCINIO

Si richiede che l'offerta di tirocinio sia rivolta a studenti del

Master in Tecnico Nazionale di Nordic Walking

Master in Progettazione e conduzione dell'esercizio fisico nelle patologie esercizio - sensibili (II livello)

### Finalità ed eventuali obiettivi o competenze che lo studente potrà conseguire

Indicare con una X le voci pertinenti aggiungendo una breve descrizione relativa alle competenze che il tirocinante potrà conseguire

- Conoscenze culturali specifiche che il tirocinante potrà acquisire relative al settore in cui opera l'ente  
FONDAMENTALI DI GINNASTICA POSTURALE E RIEDUCAZIONE  
MOTORIA. COSTRUZIONE DI UNA SCHEDA BASE PER ATTIVITÀ  
MOTORIA ADATTATA PER IL MANTENIMENTO E IL RECUPERO DELLO  
STATO DI SALUTE.
- Conoscenze relative a scopi e strutture dell'ente che il tirocinante potrà acquisire  
MODALITÀ DI SOMMINISTRAZIONE DELLA ATTIVITÀ ADATTATA  
CON STRUMENTO PASIVITIVO E TERAPIUTICO, INSERIMENTO  
ALL'INTERNO DELLA STRUTTURA DI PAZIENTI A.F.A. (PROGETTO PASSATA  
SICURA)
- Competenze progettuali/programmazione che il tirocinante potrà conseguire  
PROGETTARE E PRESENTARE LEZIONI DI: GINNASTICA POSTURALE  
E GINNASTICA RIEDUCATIVA NEI CONFINI DI SOGGESTI  
CON PATOLOGIE CRONICO DEGENERATIVE
- Competenze organizzative/gestionali che il tirocinante potrà conseguire  
COME ORGANIZZARE EVENTI E SOGGI RELATIVI  
AD ATTIVITÀ PROPOSTE DAL PAZIENTE O EVENTI CHE  
INFERMINO IL PAZIENTE SU DIVERSI TERMINI (ES. EDUCATION  
AUTONOMA)
- Competenze relazionali che il tirocinante potrà conseguire  
INTERAZIONE CON COLLEGGI E CLIENTI/PAZIENTI.
- Competenze tecniche pertinenti alle attività dell'ente che il tirocinante potrà conseguire  
FONDAMENTALI DI: GINNASTICA ADULTA, GINNASTICA  
POSTURALE, RIEDUCAZIONE MOTORIA E ATT. MOTORIA  
ADATTATA (PROGETTO A.F.A. PASSATA SICURA)
- Competenze di conduzione/didattiche che il tirocinante potrà conseguire  
COME COSTRUIRE LEZIONI DI GINNASTICA POSTURALE  
CON STRUMENTI E ATTIVITÀ MOTORIA ADATTATA  
NEGLI ETÀ ADULTA E ANZIANI
- Competenze di valutazione che il tirocinante potrà conseguire  
VALUTAZIONE DELLO STATO DI FORMA E DELL'INCRONIA  
DI TUTTO MUSCOLARE IN SOGGETTO SALVO E  
SOGGETTO CON PROBLEMI POSTURALI O CRONICO DEGENERATIVI
- Competenze di raccolta, rielaborazione dati ed esperienze che il tirocinante potrà conseguire  
RACCOLTA MODULI DI ENTRATA A SOGGESTI A.F.A.  
E VALUTAZIONE FUNZIONALI DURANTE I VARI "STEP"  
DI LAVORO
- Altro

**Suddivisione in ore e descrizione del progetto/i di tirocinio**

Si chiede di descrivere l'esperienza o le tipologie di esperienza che si propongono agli studenti (è possibile presentare più progetti).

A titolo esemplificativo per un progetto di 50 ore si possono prevedere 10 ore di documentazione, osservazione, discussione con il tutor e gli operatori coinvolti (*descrivere l'attività*); 30 ore a seguito del tutor (*descrivere l'attività*); 10 ore direttamente con l'utenza (*descrivere l'attività*).

Titolo (eventuale) \_\_\_\_\_

documentazione n. ore 10 descrizione RICERCA SCI. SOCIALE S.F.A.

osservazione n. ore 60 descrizione DELLE USCITE E DELLE VARE  
SOMMINISTRAZIONI DI ATTIVITÀ FISICA ADATTA

progettazione n. ore 10 descrizione DI ATTIV. FISICA ADATTA.

conduzione tutorata n. ore 60 descrizione DI ATTIV. MOTORIA ADATTA  
IN PERSONE CON DIMENSIONI CROMICHE

rielaborazione n. ore 10 descrizione DEI DATI PER "FEEDBACK"  
CON U.S.L. MODENA (PSI SPA SICURA)

**Eventuali progetti più specifici possono essere descritti con il modello allegato A**

CLASSI DI ETÀ DI RIFERIMENTO DELL'UTENZA

bambini

giovani

adulti

anziani

NUMERO ORE di TIROCINIO richieste

25;  50;  75;  100;  125;  150 (più di 125 solo per Lauree Magistrali ma comunque multipli di 25)

NUMERO STUDENTI

Indicare il numero di studenti che siete disponibili ad accogliere durante l'anno 1

Il numero massimo di tirocinanti che possono contestualmente essere ospitati in relazione al numero di dipendenti è regolato dal DM 142 del 25/03/1998 (art. 1):

*Aziende con non più di 5 dipendenti a tempo indeterminato, un tirocinante;*

*aziende con un numero di dipendenti compreso tra sei e diciannove, non più di due tirocinanti contemporaneamente;*

*con più di venti dipendenti a tempo indeterminato, tirocinanti in misura non superiore al dieci per cento dei suddetti dipendenti contemporaneamente.*

Allegato A (allegato facoltativo. Da utilizzare nel caso l'ente voglia indicare eventuali progetti più specifici)

Descrizione dettagliata del progetto di tirocinio

Titolo del progetto SOMMINISTRAZIONI ATTIVITA' MOTORIA  
ADATTATA IN PAZIENTI ADULTI  
E ANZIANI

1) Nome dell'ente COLISBOM COSTRA SRL

2) Monte ore complessivo: 150

3) Eventuale fase di documentazione e progettazione preventiva: descrizione dell'attività e numero di ore

Ha lo scopo di assumere informazioni sulle diverse possibili esperienze, orientare la scelta e formulare il progetto. Viene realizzata dal tirocinante in forma autonoma e/o in collaborazione con il tutor universitario e aziendale. Si può prevedere un impegno fino al 5% del monte ore complessivo.

(n. ore 10 )

DURANTE LE ORE DI RACCOLTA DATI  
FORNITI DALLA U.S.L. PRESSO  
RELATIVI AL SOGGIETO A NOI  
MEMBRO

4) Fase di osservazione: descrizione dell'attività e numero di ore

La partecipazione del tirocinante è limitata all'osservazione, alla documentazione ed eventuale discussione con il tutor aziendale o gli operatori coinvolti. Si può prevedere un impegno fino al 95% del monte ore complessivo.

(n. ore 80 )

METODI DI SOMMINISTRAZIONE DELL'ATTIVITA'  
MOTORIA ADATTATA CON E SENZA  
IL AUSILIO AI PAZIENTI, CONGRUENZE DIRETTA  
E INDIRETTA

5) Eventuale fase di analisi e progettazione dell'intervento diretto del tirocinante: descrizione dell'ambito dell'intervento e numero di ore dedicato alla progettazione

Ha lo scopo di definire correttamente e preventivamente obiettivi, modalità, contenuti, monitoraggio e valutazione delle attività che si andranno a condurre autonomamente sotto la supervisione del tutor aziendale. Viene realizzata dal tirocinante in forma autonoma o con l'eventuale collaborazione dei tutor universitario e aziendale. Si può prevedere un impegno fino al 10% del monte ore complessivo.

(n. ore 10 )

COSTRUZIONE DI UNA LEZIONE SU  
SOGGIETO A.F.A. (PASSATA SICURA) CON PSICOLOGO  
CRONICO DISGONERATIVO DIVERSE

6) Fase di intervento supervisionato: numero di ore ed illustrazione

Si può prevedere fino al 80 % del monte ore complessivo.

(n. ore 40 )

SOMMINISTRAZIONE DI ATTIVITÀ MOTORIA  
ADATTATA.  
CORRISPONDENTI DEI SOGGETTI CONVOCATI  
E GESTIONE DEGLI APPROCCIO INSERIMENTO  
PULSANTI.

**7) Fase di rielaborazione dell'esperienza:**

L'ultima fase si concretizza con la discussione e valutazione dell'esperienza nelle diverse fasi. Si può prevedere un impegno fino al 5 % del monte ore complessivo.

(n. ore 10 )

Firma tutor aziendale

