

**DESCRIZIONE DETTAGLIATA DELL'OFFERTA DI TIROCINIO**

Si richiede che l'offerta di tirocinio sia rivolta a studenti del

□ Master in Tecnico Nazionale di Nordic Walking

■ Master in Progettazione e conduzione dell'esercizio fisico nelle patologie esercizio – sensibili (II livello)

**Finalità ed eventuali obiettivi o competenze che lo studente potrà conseguire**

Indicare con una X le voci pertinenti aggiungendo una breve descrizione relativa alle competenze che il tirocinante potrà conseguire

○ Conoscenze culturali specifiche che il tirocinante potrà acquisire relative al settore in cui opera l'ente  
 Conoscenze approfondite della fisiopatologia nel diabete mellito di tipo 1 e di tipo 2, sindrome metabolica, sovrappeso, obesità, e malattie respiratorie.

○ Conoscenze relative a scopi e strutture dell'ente che il tirocinante potrà acquisire  
 Il tirocinante sarà coinvolto in attività multidisciplinari inerenti alla valutazione, preparazione, gestione, e organizzazione delle attività di laboratorio, delle valutazioni fisiche e fisiologiche dei soggetti presi in esame e delle strategie di prevenzione primaria e secondaria riguardo gli stili di vita modificabili.

○ Competenze progettuali/programmazione che il tirocinante potrà conseguire  
 Una fase iniziale di screening, anamnesi e apprendimento nell'uso delle strumentazioni rilevanti per la raccolta dati.

Apprendimento nell'utilizzo di software per acquisizione dati e rielaborazione degli stessi.

○ Competenze organizzative/gestionali che il tirocinante potrà conseguire  
 Il tirocinante sarà coinvolto in un team multidisciplinare di professionisti per la realizzazione e attuazione di programmi efficaci per le patologie prese in esame. Apprendimento di protocolli per la valutazione dello stato di salute e di fitness con test a carico sub-massimale.

○ Competenze relazionali che il tirocinante potrà conseguire  
 Coinvolgimento attivo con il team multidisciplinare e comprensione delle modalità di comunicazione più idonee da adottare in team e con i pazienti affetti da patologie croniche non trasmissibili.

○ Competenze tecniche pertinenti alle attività dell'ente che il tirocinante potrà conseguire  
 Acquisizione di specifiche competenze sugli aspetti anatomico-fisiologici e funzionali in soggetti affetti da patologie metaboliche acute, croniche e o respiratorie.

○ Competenze di conduzione/didattiche che il tirocinante potrà conseguire  
 Competenze nell'applicazione di protocolli di lavoro sicuri riguardo valutazione, conduzione e verifica nella prescrizione di esercizi fisici mirata a soggetti affetti da patologie metaboliche.



Competenze nel educare il paziente a correlli stili di vita, grazie ad efficaci strategie di comunicazione paziente-operatore.

- o Competenze di valutazione che il tirocinante potrà conseguire

Valutazione dei parametri fisiologici e metabolici, grazie a tecniche diagnostiche capaci di rilevare parametri indispensabili nella stesura di programmi di attività fisici mirata alla prevenzione primaria o secondaria in soggetti con patologie croniche.

- o Competenze di raccolta, rielaborazione dati ed esperienze che il tirocinante potrà conseguire  
Il tirocinante sarà coinvolto nella raccolta e rielaborazione dati, anche a fini statistici.
- o Altro

#### Suddivisione in ore e descrizione del progetto/ di tirocinio

Si chiede di descrivere l'esperienza o le tipologie di esperienza che si propongono agli studenti (è possibile presentare più progetti).

A titolo esemplificativo per un progetto di 50 ore si possono prevedere 10 ore di documentazione, osservazione, discussione con il tutor e gli operatori coinvolti (*descrivere l'attività*); 30 ore a seguito del tutor (*descrivere l'attività*); 10 ore direttamente con l'utenza (*descrivere l'attività*).

Titolo (eventuale) La persona al centro delle nostre cure.

documentazione n. ore 30 descrizione: raccolta dati, documentazione, anamnesi, osservazione e valutazione con il tutor e gli operatori nella riabilitazione e rieducazione di soggetti con patologie metaboliche acute e o croniche.

osservazione n. ore 10 descrizione: attività ambulatoriali, prime visite e controlli delle patologie rilevate e rispettivi test funzionali (es: rilevazione delle glicemia con glucometro e test sub-massimale per la stima del Vo2Max al cicloergometro).

progettazione n. ore 20 descrizione: programmazione in team di efficaci programmi di lavoro da attuare in base alle caratteristiche soggettive del paziente rilevate.

conduzione tutorata n. ore 30 descrizione: affiancamento medico nella palestra di partenza, dove vengono svolti programmi di rieducazione al movimento e ricondizionamento fisico in pazienti affetti da patologie metaboliche.

rielaborazione n. ore 10 descrizione: Rielaborazione dei dati raccolti per modificare o riprogrammare programmi di lavoro efficaci per patologia specifica.

**Eventuali progetti più specifici possono essere descritti con il modello allegato A**







## CLASSI DI ETA' DI RIFERIMENTO DELL'UTENZA

bambini

giovani

adulti

anziani

## NUMERO ORE di TIROCINIO richieste

25;  50;  75;  100;  125;  \_\_\_\_\_ (più di 125 solo per Lauree Magistrali ma comunque multipli di 25)

## NUMERO STUDENTI

Indicare il numero di studenti che siete disponibili ad accogliere durante l'anno   1  

Il numero massimo di tirocinanti che possono contestualmente essere ospitati in relazione al numero di dipendenti è regolato dal DM 142 del 25/03/1998 (art. 1):

*Aziende con non più di 5 dipendenti a tempo indeterminato, un tirocinante;*

*aziende con un numero di dipendenti compreso tra sei e diciannove, non più di due tirocinanti contemporaneamente;*

*con più di venti dipendenti a tempo indeterminato, tirocinanti in misura non superiore al dieci per cento dei suddetti dipendenti contemporaneamente.*

ENDOCRINOLOGIA



DIABETE



PESO



BENESSERE

