



Cod. Sel. PABORD_SM/2025/DIPNBM

PUBBLICAZIONE 24.02.2025 2025

SCADENZA 25.03.2025 – ore 13:00

Bando di selezione, per titoli ed eventuale colloquio, per il conferimento di n. 1 borsa post-laurea per attività di ricerca dal titolo: “Attività fisica in persone con disturbo borderline di personalità: protocollo di studio per un trial randomizzato controllato (PABORD)”

Cod. Sel. PABORD_SM/2025/DIPNBM

IL DIRETTORE

VISTA la Legge n.240 del 30 dicembre 2010;

VISTO lo Statuto dell'Università degli Studi di Verona emanato con Decreto Rettorale rep. n. 5336 del 13 maggio 2024 e pubblicato sulla Gazzetta Ufficiale n. 132 del 7 giugno 2024;

VISTO il “Regolamento per l’attivazione e l’attribuzione di borse di ricerca finanziate da enti pubblici e soggetti privati”, emanato con decreto rettorale n. 2370/2004 del 29 novembre 2004, in vigore dal 17 dicembre 2004;

VISTA la delibera del Consiglio di Dipartimento del 18 febbraio 2025 con cui si autorizza l’attivazione del bando in oggetto;

DECRETA

Art. 1 - Istituzione e soggetti finanziatori

È indetta la procedura di selezione, per titoli ed eventuale colloquio, per il conferimento di n. una (1) borsa di ricerca rinnovabile dal **“Attività fisica in persone con disturbo borderline di personalità: protocollo di studio per un trial randomizzato controllato (PABORD)”** Cod. Sel. PABORD_SM/2025/DIPNBM, sotto la guida della Responsabile scientifica Prof.ssa Silvia Pogliaghi.

La borsa viene attivata per lo svolgimento di attività di particolare e specifica rilevanza nell’ambito della ricerca scientifica in Fisiologia dell’Esercizio ed è finanziata con fondi esterni, destinati a supportare le attività di ricerca scientifica. Il fondo su cui viene finanziata è in fase di definizione.

Progetto e finalità:

L’obiettivo del progetto di ricerca è di valutare l’efficacia di un programma di attività fisica come trattamento aggiuntivo per pazienti con disturbo borderline di personalità, confrontandolo con un trattamento di controllo nel modificare l’entità dei sintomi, il livello di attività fisica e gli indici di salute fisica e psicologica.



Al/alla borsista verrà richiesto di svolgere attività di misura di specifici indicatori di salute e funzionalità fisica, con cadenza prima dell'inizio dell'allenamento, alla fine dei 3 mesi di allenamento e dopo 3 mesi di follow-up. In aggiunta, la/il borsista dovrà redigere schede personalizzate di prescrizione del programma di esercizio per i 32 partecipanti nel gruppo di allenamento, sulla base delle indicazioni fornite dalla Responsabile Scientifica.

Le attività di ricerca si svolgeranno presso il Dipartimento di Neuroscienze Biomedicina e Movimento – presso la Sezione di Scienze Motorie e presso l'Unità di Epidemiologia e Valutazione Psichiatrica IRCCS Istituto Centro San Giovanni di Dio Fatebenefratelli di Brescia.

Art. 2 - Durata, ammontare e natura giuridica della borsa

La borsa avrà la durata di 6 mesi, a decorrere dal 1° di aprile 2025 fino al 30 settembre 2025, eventualmente rinnovabile (ove sia reperito adeguato finanziamento), previa autorizzazione del Consiglio del Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento su proposta della Responsabile Scientifica e/o titolare del fondo.

La borsa, dell'importo di euro 8.000 (ottomila//00), sarà corrisposta in rate mensili posticipate in funzione dell'attività svolta. Per decorrenze intermedie, diverse dal primo giorno del mese, il primo rateo sarà adeguatamente riproporzionato e corrisposto con la seconda mensilità.

È prevista la copertura contro i rischi derivanti da responsabilità civile verso terzi e infortuni che potessero verificarsi durante il periodo di frequenza delle strutture universitarie nonché all'esterno di queste, purché documentata da autorizzazione scritta e motivata della Responsabile Scientifica, nei limiti previsti dalla polizza generale dell'Università. Gli oneri di tale polizza assicurativa saranno detratti direttamente dall'importo della borsa.

Dal mese di inizio dello svolgimento dell'attività di ricerca, la borsa sarà erogata per 90% (novanta per cento) in rate mensili al netto del premio assicurativo annuale di 10.00 (dieci) euro. Il restante 10% (dieci per cento) dell'importo sarà erogato dopo la presentazione della relazione finale sull'attività svolta dal/dalla borsista.

Il godimento della borsa di cui al presente bando non costituisce, in alcun modo, un rapporto di lavoro subordinato (a tempo pieno o a tempo parziale) o di lavoro autonomo, essendo finalizzato alla sola formazione del/della borsista.

La borsa non darà luogo a trattamenti previdenziali e assistenziali, né a valutazioni o riconoscimenti giuridici ed economici.

La borsa è esente dall'Imposta sul Reddito delle Persone Fisiche ai sensi dell'articolo 4, comma 3, della legge del 3 luglio 1998 n. 210 che prevede l'applicazione del regime di esenzione dall'IRPEF di cui all'art. 6, comma 6, della legge n. 398 del 1989, oltre che alle borse di studio per dottorato di ricerca anche alle borse di studio conferite dalle Università per attività di ricerca post laurea, come confermato dall'Agenzia delle Entrate con Risoluzione n. 120/E del 03 novembre 2010.

La borsa non è cumulabile con alcuna altra borsa di studio o forma di sussidio, fatta eccezione per quelle previste per le integrazioni dei soggiorni all'estero.



In caso di rapporto di lavoro autonomo o subordinato o parasubordinato, la compatibilità verrà attestata dalla Responsabile scientifica.

Art. 3 – Destinatari

I/le candidati/e per essere ammessi alla presente selezione dovranno possedere i seguenti requisiti:

- titolo di studio: Laurea Magistrale in Scienze Motorie;

Costituiranno titolo preferenziale:

- Laurea Magistrale in Scienze delle attività motorie preventive e adattate

- Precedente esperienza in un laboratorio di fisiologia dell'esercizio

Sono ammessi alla selezione i cittadini stranieri purché in possesso di titoli equivalenti e di curriculum scientifico-professionale idoneo all'attività di ricerca prevista. Nel caso in cui il/la candidato/a non sia in possesso dell'equipollenza, la domanda dovrà essere corredata dei documenti utili a consentire alla Commissione Giudicatrice di pronunciarsi sulla richiesta di idoneità del titolo (ad es.: elenco degli esami sostenuti nel corso di studi) e del curriculum.

I requisiti di cui sopra devono essere posseduti alla data di scadenza del termine utile per la presentazione delle domande di ammissione alla selezione. I candidati sono ammessi alla selezione con riserva.

Non possono partecipare alla selezione coloro che abbiano un grado di parentela o di affinità, fino al quarto grado compreso, con il Rettore, il Direttore Generale, un componente del Consiglio di Amministrazione dell'Ateneo o con un professore appartenente al Dipartimento di Neuroscienze Biomedicina e Movimento (ai sensi dell'art. 18 della legge 240/2010).

Art. 4 - Modalità di presentazione della domanda e scadenza

La domanda di partecipazione alla selezione redatta in carta libera, secondo lo schema allegato che costituisce parte integrante del presente bando (ALLEGATO 1), debitamente sottoscritta dal/dalla candidato/a, deve essere inoltrata **entro le ore 13.00 (ora italiana) del giorno 25 marzo 2025** preferibilmente tramite Posta Elettronica Certificata (PEC), in formato pdf all'indirizzo: ufficio.protocollo@pec.univr.it.

Se il/la candidato/a non ha un indirizzo PEC personale sarà ritenuta valida anche la domanda trasmessa da un indirizzo di posta elettronica non certificata. L'oggetto della e-mail di invio dovrà essere il seguente: "Domanda di partecipazione alla selezione Codice PABORD_SM/2025/DIPNBM – Responsabile scientifica: Prof.ssa Silvia Pogliaghi"

Resta esclusa qualsiasi diversa forma di presentazione delle domande.

L'Amministrazione non si assume alcuna responsabilità nel caso in cui i file trasmessi tramite posta elettronica non siano leggibili.

L'Amministrazione non si assume inoltre alcuna responsabilità per la dispersione di comunicazioni, dipendente da inesatte indicazioni del recapito da parte del concorrente oppure da mancata o tardiva



comunicazione del cambiamento dell'indirizzo indicato nella domanda, né per eventuali disguidi comunque imputabili a fatto di terzi, a caso fortuito o forza maggiore.

Nella domanda i/le candidati/e, consapevoli della responsabilità penale in caso di dichiarazioni mendaci, ai sensi dell'art. 76 del D.P.R. 445/2000, dovranno dichiarare:

- 1) Il proprio nome e cognome;
- 2) la data ed il luogo di nascita;
- 3) la residenza, con l'indicazione della via, del numero civico, della città, della provincia, del codice di avviamento postale, del numero di telefono, del codice fiscale e dell'indirizzo e-mail;
- 4) la selezione alla quale intendono partecipare;
- 5) la cittadinanza posseduta;
- 6) di non aver riportato condanne penali, ovvero le eventuali condanne penali riportate (anche se sia stata concessa amnistia, condono, indulto o perdono giudiziale) o i procedimenti penali eventualmente a loro carico;
- 7) di essere in possesso del titolo di studio richiesto dall'art. 2 del presente bando, indicando lo stesso, nonché la data, l'Ateneo presso cui è stato conseguito e l'eventuale votazione riportata.
I/Le cittadini/e stranieri/e dovranno altresì specificare se il titolo di studio, qualora conseguito all'estero, sia stato riconosciuto equipollente al titolo italiano;
- 8) di essere in possesso degli ulteriori requisiti specificati all'art. 2 del presente bando;
- 9) di non avere un grado di parentela o di affinità, fino al quarto grado compreso, con un professore appartenente al Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento, con il Rettore, il Direttore Generale o un componente del Consiglio di Amministrazione dell'Ateneo;
- 10) il domicilio eletto ai fini della selezione.

Al fine di consentire le operazioni relative alla valutazione dei titoli, i/le candidati/e dovranno allegare alla domanda:

- dichiarazione sostitutiva di atto notorio dei titoli di studio conseguiti con l'indicazione della data e dell'Ateneo di rilascio e dell'eventuale votazione riportata;
- il proprio curriculum scientifico-professionale con l'eventuale elenco delle pubblicazioni, degli altri titoli valutabili in base all'art. 5 del bando e dell'ulteriore documentazione che il/la candidato/a ritenga utile a comprovare il possesso dei requisiti indicati all'art. 3;
- copia di un documento di identità in corso di validità;
- un elenco dei documenti e delle pubblicazioni allegate alla domanda

I titoli per i quali si richiede la valutazione devono essere prodotti entro il termine di scadenza stabilito per la presentazione delle domande.

In applicazione delle norme sull'autocertificazione, l'Università si riserva la facoltà di procedere ad idonei controlli sulla veridicità delle dichiarazioni sostitutive e delle autocertificazioni. Qualora dai controlli sopra indicati emerga la non veridicità del contenuto delle dichiarazioni, il dichiarante decade dai benefici eventualmente conseguenti al provvedimento emanato sulla base della dichiarazione non veritiera, fermo restando quanto previsto dall'art. 76 del D.P.R. n. 445/2000.



Art. 5 - Selezione ed assegnazione della borsa

Le domande dei candidati verranno esaminate dalla Commissione Giudicatrice, nominata dal Consiglio di Dipartimento e composta come segue:

Prof.ssa Silvia Pogliaghi (Presidente) BIOS-06/A – Fisiologia

Prof. Enrico Tam (Componente) BIOS-06/A - Fisiologia

Prof. Giuseppe Busetto (Componente) BIOS-06/A - Fisiologia

Prof. Marco Cambiaghi (Supplente) BIOS-06/A - Fisiologia

Per la valutazione la Commissione Giudicatrice disporrà per ciascun/ciascuna candidato/a di n. 100 punti di cui n. 40 per i titoli e n. 60 per il colloquio, come segue:

Valutazione titoli (punteggio massimo n. 40 punti), secondo lo schema sottostante:

Titolo	Punti
Titolo di studio e titoli equivalenti o equipollenti	fino a 10
Precedenti esperienze di ricerca ed acquisizione di competenze tecniche specifiche nell'ambito di metodiche sperimentali per la valutazione cardiorespiratoria e muscolare in ambito universitario	fino a 15
Presentazioni a congressi e pubblicazioni	fino a 5
Formazione ed esperienza nella progettazione e conduzione di programmi di esercizio in popolazioni sane e patologiche	fino a 10

Costituiranno oggetto di colloquio (punteggio massimo n. 60 punti) i seguenti items:

Item	Punti
Conoscenza teorica dell'ambito culturale della fisiologia dell'esercizio, con particolare riferimento ai metodi per la valutazione della funzionalità cardiorespiratoria, muscolare e del cammino	fino a 10
Padronanza tecnica dei metodi di laboratorio e da campo per la valutazione della funzionalità cardiorespiratoria, della valutazione della funzionalità muscolare e del cammino	fino a 20



Padronanza dei metodi di progettazione dell'esercizio fisico per popolazioni fisiologiche e patologiche	fino a 20
Padronanza dell'inglese scientifico	fino a 10

In sede di colloquio sarà accertata la conoscenza della lingua inglese.

La valutazione dei titoli avviene prima del colloquio.

Al colloquio saranno ammessi i candidati che avranno ottenuto un punteggio uguale o maggiore a n. 25 punti. Il colloquio si intende superato se il candidato ottiene un punteggio maggiore o uguale a n. 35 punti.

La selezione si intende superata se il candidato ottiene, tra titoli e colloquio, una valutazione complessiva non inferiore a n. 60 punti.

La Commissione Giudicatrice si riunirà il giorno 31 marzo 2025 a partire dalle ore 9.00 e il colloquio si terrà in modalità telematica su piattaforma Zoom.

La comunicazione del suddetto calendario ha valore di notifica a tutti gli effetti.

I candidati dovranno presentarsi al colloquio muniti di un documento di riconoscimento in corso di validità.

Espletata la selezione, i risultati saranno resi noti ai candidati ad opera della Commissione Giudicatrice, dopo il colloquio. La Commissione Giudicatrice redigerà apposito verbale con i criteri, i risultati motivati delle valutazioni e l'individuazione della graduatoria di merito espressa in centesimi. Il verbale è immediatamente esecutivo.

L'assegnazione della borsa avviene sulla base della graduatoria di merito, formulata dalla Commissione Giudicatrice, affissa presso la suddetta sede di esame nonché mediante pubblicazione sul sito Web di Ateneo nella sezione BORSE DI STUDIO/RICERCA della pagina <https://www.univr.it/it/concorsi>

Il/la candidato/a risultato vincitore/vincitrice della borsa dovrà programmare con il Responsabile Scientifico l'inizio delle attività e sarà contattato dalla Segreteria di Dipartimento di Neuroscienze Biomedicina e Movimento per definire l'accettazione della borsa e la presentazione delle previste dichiarazioni sostitutive.

Nella dichiarazione di accettazione il/la borsista dovrà dare atto di aver letto "Il Regolamento per l'attivazione e l'attribuzione di borse di ricerca finanziate da enti pubblici e soggetti privati" dell'Università degli Studi di Verona.

In caso di non accettazione o di decadenza da parte degli aventi diritto, subentrano i candidati collocatisi successivamente nella graduatoria di merito formulata dalla Commissione Giudicatrice.



Art. 6 – Esclusioni

Saranno esclusi, con provvedimento del Direttore del Dipartimento, i/le candidati/e non in possesso dei requisiti previsti dall'art. 3 del presente bando. Saranno altresì esclusi coloro che inoltreranno la domanda successivamente al termine indicato nel precedente art. 4, oppure priva di sottoscrizione ovvero priva della documentazione da presentare a norma del medesimo articolo. L'esclusione può essere disposta in qualsiasi momento.

Art. 7 - Diritti e doveri dei borsisti

I/le borsisti/e possono accedere alla struttura di ricerca cui sono assegnati e usufruire dei servizi a disposizione dei ricercatori/ricercatrici secondo la normativa vigente nella struttura.

L'attività di ricerca sarà svolta all'interno della struttura nonché all'esterno di essa, ove necessario ed espressamente autorizzato dalla Responsabile Scientifica.

Il/la borsista che dopo aver iniziato l'attività di ricerca in programma non la prosegue, senza giustificato motivo, regolarmente e ininterrottamente per l'intera durata della borsa o che si renda responsabile di gravi e ripetute inadempienze, può essere dichiarato decaduto dall'ulteriore godimento della borsa. Il provvedimento di decadenza sarà adottato dal Direttore del Dipartimento su proposta motivata della Responsabile Scientifica.

Il/la borsista deve, al termine della durata della borsa, trasmettere al Dipartimento una relazione particolareggiata sull'attività svolta per consentire alla Commissione Giudicatrice adeguata valutazione.

In caso di pubblicazione dei risultati delle ricerche svolte durante il periodo di godimento della borsa, l'autore dovrà indicare l'Ente assegnatario e l'Ente finanziatore della borsa grazie alla quale sono state effettuate le ricerche medesime.

Art. 8 - Norme di salvaguardia

Per quanto non previsto dal presente bando di selezione si fa riferimento alle disposizioni di legge in materia in quanto compatibili ed al Regolamento per l'istituzione ed il conferimento di borse per attività di ricerca di cui in premessa.

L'Università di Verona è titolare del trattamento dei dati personali dei partecipanti alle selezioni, ai sensi del Regolamento UE 2016/679; un'informativa di dettaglio su finalità del trattamento, destinatari dei dati e esercizio dei diritti dell'interessato è disponibile sul sito istituzionale dell'Ateneo all'indirizzo <https://www.univr.it/it/privacy>.

Secondo quanto disposto dall'art. 5 della legge n. 241 del 07 agosto 1990, il responsabile del procedimento di cui al presente bando è il Coordinatore dei Servizi Dipartimentali, dott.ssa Elisabetta Guidi, Piazzale L. A. Scuro n. 10, Verona.



**UNIVERSITÀ
di VERONA**

Dipartimento
di **NEUROSCIENZE,
BIOMEDICINA E MOVIMENTO**



Il presente decreto sarà affisso all'Albo di Ateneo dell'Università degli Studi di Verona, via dell'Artigliere n. 8 – 37129 Verona, per un periodo non inferiore a 30 giorni, visibile sul sito web nella sezione BORSE DI STUDIO/RICERCA della pagina <https://www.univr.it/it/concorsi>.

IL DIRETTORE
Prof. Corrado Barbui

Ai sensi degli articoli 23-bis e 23-ter e ss. del DLgs 82/2005 e s.m.i. si attesta che il presente documento è firmato digitalmente e registrato nel sistema di protocollo.



ALLEGATO 1

Cod. Sel. PABORD_SM/2025/DIPNBM

**Al Magnifico Rettore
Università degli Studi di Verona
Via dell'Artigliere 8
37129 VERONA**

Il/la sottoscritto/a _____
chiede di essere ammesso/a a partecipare alla selezione pubblica, per titoli ed eventuale colloquio, per il conferimento di n. 1 borsa post-laurea per attività di ricerca dal titolo: **“Attività fisica in persone con disturbo borderline di personalità: protocollo di studio per un trial randomizzato controllato (PABORD)”**

A tal fine,

consapevole di decadere dai benefici attribuiti e consapevole delle sanzioni penali nel caso di dichiarazione non veritiere, di formazione o uso di atti falsi, come indicato dagli artt. 75 e 76 del D.P.R. 445 del 28/12/2000,

DICHIARA

- di essere nato/a a _____.(prov.:_____) il _____
- di essere residente a _____ (prov.:_____)
Via/Piazza _____ .n° _____ .c.a.p. _____
Cellulare _____ e-mail _____ @ _____ PEC
_____ @ _____
- il recapito cui indirizzare comunicazioni relative al concorso, se diverso da residenza:
Città _____ (prov.:_____)
Via/Piazza _____ n° _____ C.A.P. _____
- di impegnarsi a comunicare le eventuali variazioni successive, riconoscendo che il Dipartimento di Neuroscienze Biomedicina e Movimento non assume alcuna responsabilità in caso di irreperibilità del destinatario
- che il proprio codice fiscale è il seguente
- di essere cittadino _____
- di non aver riportato condanne penali, né avere procedimenti penali pendenti
- di non essere stato interdetto dai pubblici uffici nonché di non essere stato destituito o dispensato ovvero licenziato dall'impiego presso una pubblica amministrazione, ovvero di non essere stato dichiarato decaduto da un impiego pubblico a seguito dell'accertamento che l'impiego stesso è stato conseguito mediante la produzione di documenti falsi o viziati da invalidità non sanabili
- di non avere un grado di parentela o di affinità, fino al quarto grado compreso, con un professore appartenente al Dipartimento Neuroscienze Biomedicina e Movimento ovvero con il Rettore, il Direttore Generale o un componente del Consiglio di Amministrazione dell'Ateneo (ai sensi dell'art. 18 della legge 240/2010)
- di avere una buona conoscenza della lingua italiana (per i soli cittadini di cittadinanza diversa da quella italiana)



- di essere in possesso di Laurea specialistica/magistrale conseguita nell'anno _____
presso _____ oppure, laurea a vecchio ordinamento
(ante D.M. 509/1999) conseguita nell'anno _____ presso _____
- **di ESSERE/NON ESSERE** titolare di altra borsa di studio o forma di sussidio (*specificare il soggetto finanziatore*)
_____ per il periodo _____
- **di ESSERE/NON ESSERE** in possesso dei seguenti **requisiti preferenziali di cui all'art. 3 del bando**

- **di ALLEGARE** alla presente domanda i **titoli** previsti all'art. 4 del bando
- di essere consapevole che Il trattamento dei dati personali forniti attraverso la presente Dichiarazione è svolto nel rispetto del regolamento UE 679/2016 e delle applicabili disposizioni nazionali in materia di protezione dei dati personali, esclusivamente nell'ambito della procedura per la quale medesima Dichiarazione viene resa, e di aver preso visione dell'informativa ai partecipanti alle prove concorsuali/selezioni (art. 13 del Regolamento) pubblicata sul sito istituzionale dell'Ateneo: www.univr.it/privacy.

Elenco dei Documenti allegati:

Luogo e Data _____

(Firma per esteso e leggibile)

NOTE:

La firma non va autenticata ai sensi dell'art.39, comma 1, del D.P.R. 28 dicembre 2000 n.445 – La mancanza di firma rende inammissibile la domanda – La firma compresa quella in calce al curriculum, va apposta in presenza del dipendente addetto, diversamente va allegata la fotocopia di un valido documento di riconoscimento del candidato/della candidata.



ALLEGATO 2

Cod. Sel. PABORD_SM/2025/DIPNBM

DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE e/o SOSTITUTIVA DELL'ATTO DI NOTORIETA' (Art. 46 e 47 D.P.R. n. 445 del 28/12/2000)

Il/la sottoscritto/a COGNOME _____
(per le donne indicare il cognome da nubile)

NOME _____

Codice Fiscale _____ (per gli stranieri,
rilasciato in Italia)

Nato/a a _____ PROV. _____

Il _____ attualmente residente a _____

Prov. _____ Indirizzo _____ CAP _____

Tel. _____ E-mail _____

consapevole delle sanzioni penali, nel caso di dichiarazioni mendaci, di formazione o uso di atti falsi, richiamate dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000,

dichiara

Il sottoscritto dichiara inoltre di essere consapevole che Il trattamento dei dati personali forniti attraverso la presente Dichiarazione è svolto nel rispetto del regolamento UE 679/2016 e delle applicabili disposizioni nazionali in materia di protezione dei dati personali, esclusivamente nell'ambito della procedura per la quale medesima Dichiarazione viene resa, e di aver preso visione dell'informativa ai partecipanti alle prove concorsuali/selezioni (art. 13 del Regolamento) pubblicata sul sito istituzionale dell'Ateneo: www.univr.it/privacy.

Luogo e data _____

Firma leggibile per esteso del Dichiarante

Ai sensi dell'art. 38, D.P.R. 445/2000 la dichiarazione sostitutiva dell'atto di notorietà è sottoscritta dall'interessato in presenza del dipendente addetto ovvero sottoscritta e presentata unitamente a copia fotostatica non autenticata di un documento di identità del sottoscrittore.