

BANDO DI CONCORSO PER L'ASSEGNAZIONE DI UNA BORSA DI RICERCA POST LAUREAM DAL TITOLO:

“CREO - Capacità Resilienti per un Esercizio Ottimizzato nell'Invecchiamento sano e in patologie metaboliche e neurodegenerative”

Art. 1 Istituzione e Finanziatori

È indetta la selezione **BdR 03/2025_CREO** Acronimo di “Capacità Resilienti per un Esercizio Ottimizzato nell'Invecchiamento” per il conferimento di n.1 (una) Borsa di Ricerca post lauream, nei settori scientifico-disciplinari MEDS-05/A e MEDF-01/B, per l'attuazione del programma di ricerca dal titolo: “CREO - Capacità Resilienti per un Esercizio Ottimizzato nell'Invecchiamento sano e in patologie metaboliche e neurodegenerative” nell'ambito del Bando a Cascata dello Spoke 4 del Partenariato Esteso “Age-It” a valere sulle risorse del Piano Nazionale Ripresa e Resilienza (PNRR), Missione 4 “Istruzione e Ricerca”, Componente 2 “Dalla ricerca all'Impresa”, Linea di investimento 1.3. Codice Progetto Age-It PE00000015 – Codice Bando PE00000015_1 CUP Progetto E63C22002050006

Art. 2 Durata, Ammontare e Destinatari

La Borsa di ricerca post lauream, dell'importo complessivo di € 16.000,00 (sedicimila/00), avrà durata a decorrere dal 1° di aprile 2025 al 15 di ottobre 2025 ed è destinata a soggetti sia italiani che stranieri che, alla data di scadenza del termine utile per la presentazione delle domande, siano in possesso dei seguenti requisiti:

- a) Diploma di specialista in medicina dello sport ed esercizio fisico (SAS-5517) classe clinica generale e specialistica;
- b) Esperienze scientifico professionali nell'ambito del progetto di ricerca e sviluppo nei settori scientifico disciplinari MEDS-05/A e MEDF-01/B oggetto del bando;
- c) Competenze nelle valutazioni funzionali, test da sforzo e prescrizione dell'esercizio fisico in patologie metaboliche e neurodegenerative;
- d) Competenze informatiche e tecniche;
- e) Conoscenza certificata della lingua inglese.

Art. 3 Attività di Ricerca

Al/la borsista verrà chiesto di svolgere attività di ricerca nell'ambito del progetto "CREO - Capacità Resilienti per un Esercizio Ottimizzato nell'Invecchiamento sano e in patologie metaboliche e neurodegenerative", Bando a Cascata dello Spoke 4 del Partenariato Esteso "Age-It" a valere sulle risorse del Piano Nazionale Ripresa e Resilienza (PNRR), Missione 4 "Istruzione e Ricerca", Componente 2 "Dalla ricerca all'Impresa", Linea di investimento 1.3. Codice Progetto Age-It PE00000015 – Codice Bando PE00000015_1 CUP Progetto E63C22002050006, ed in particolare:

- Valutare l'idoneità di pazienti con patologie metaboliche e neurodegenerative alla pratica di attività fisica di moderata ed elevata intensità, al fine di garantire la sicurezza e l'efficacia dell'intervento;
- Collaborare con i chinesiofili nel monitoraggio delle attività proposte, con particolare attenzione alla personalizzazione dei carichi di lavoro, alla prevenzione complicanze e all'ottimizzazione della risposta adattativa all'esercizio;
- Valutare l'impatto dell'attività fisica adattata sui principali outcome clinici e funzionali, valutando i principali parametri di performance fisica.

L'attività di ricerca sarà coordinata dal Responsabile Scientifico, Prof. Massimo Venturelli del Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento e dal (co-referente) Prof. Federico Schena e verrà svolta presso il Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e movimento.

Art. 4 Composizione della Commissione Giudicatrice

La Borsa verrà assegnata a giudizio insindacabile della Commissione Giudicatrice. La Commissione Giudicatrice, presieduta dal Responsabile scientifico della ricerca e composta da due docenti dello stesso settore scientifico-disciplinare o di settore affine o afferenti al medesimo Dipartimento, secondo quanto stabilito dall'art. 6, comma 6.1, del *Regolamento di Ateneo per l'attivazione e l'attribuzione di borse di ricerca finanziate da enti pubblici e soggetti privati*, sarà nominata dopo la scadenza del bando e la sua composizione verrà resa nota tempestivamente tramite Decreto Direttoriale e verrà resa pubblica mediante pubblicazione telematica sul sito web, di cui al link: <http://www.univr.it/it/albo-ufficiale>.

Art. 5

Modalità di presentazione delle domande e scadenze

Le domande di ammissione alla selezione, redatte in carta libera e secondo lo schema allegato al presente bando (modulo allegato A) e indirizzate al Magnifico Rettore dell'Università degli Studi di Verona – Via dell'Artigliere 8 – 37129 Verona, potranno essere presentate secondo la seguente modalità:

- invio della documentazione in formato pdf, all'indirizzo e-mail ufficio.protocollo@pec.univr.it, entro il termine perentorio sotto riportato. L'invio potrà essere effettuato anche da un indirizzo di posta elettronica non certificata.

Resta esclusa qualsiasi diversa forma di presentazione delle domande.

Le domande dovranno pervenire entro il termine perentorio delle ore 13.00, ora italiana, del 25 marzo 2025.

Nella domanda i/le candidati/e, consapevoli della responsabilità penale in caso di dichiarazioni mendaci, ai sensi dell'art. 76 del D.P.R. 445/2000, dovranno dichiarare:

- 1) Il proprio nome e cognome;
- 2) la data ed il luogo di nascita;
- 3) la residenza, con l'indicazione della via, del numero civico, della città, della provincia, del codice di avviamento postale, del numero di telefono, del codice fiscale e dell'indirizzo e-mail;
- 4) la selezione alla quale intendono partecipare;
- 5) la cittadinanza posseduta;
- 6) di non aver riportato condanne penali, ovvero le eventuali condanne penali riportate (anche se sia stata concessa amnistia, condono, indulto o perdono giudiziale) o i procedimenti penali eventualmente a loro carico;
- 7) di essere in possesso del titolo di studio richiesto dall'art. 2 del presente bando, indicando lo stesso, nonché la data, l'Ateneo presso cui è stato conseguito e l'eventuale votazione riportata.
I/Le cittadini/e stranieri/e dovranno altresì specificare se il titolo di studio, qualora conseguito all'estero, sia stato riconosciuto equipollente al titolo italiano;
- 8) di essere in possesso degli ulteriori requisiti specificati all'art. 2 del presente bando;
- 9) di non avere un grado di parentela o di affinità, fino al quarto grado compreso, con un professore appartenente al Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento, con il Rettore, il Direttore Generale o un componente del Consiglio di Amministrazione dell'Ateneo;
- 10) il domicilio eletto ai fini della selezione.

Al fine di consentire le operazioni relative alla valutazione dei titoli, i/le candidati/e dovranno allegare alla domanda:

- 1) dichiarazione sostitutiva di atto notorio dei titoli di studio conseguiti con l'indicazione della data e dell'Ateneo di rilascio e dell'eventuale votazione riportata;
- 2) il proprio curriculum scientifico-professionale con l'eventuale elenco delle pubblicazioni, degli altri titoli valutabili in base all'art. 7 del bando e dell'ulteriore documentazione che il/la candidato/a ritenga utile a comprovare il possesso dei requisiti indicati all'art. 2;
- 3) copia di un documento di identità in corso di validità;
- 4) un elenco dei documenti e delle pubblicazioni allegate alla domanda.

La documentazione suddetta dovrà essere prodotta entro il termine di scadenza stabilito per la presentazione delle domande, corredata della dichiarazione di conformità agli originali, ovvero il/la candidato/a potrà produrre una dichiarazione sostitutiva che riporti gli elementi significativi contenuti in tali documenti. A tal fine i/le candidati/e potranno avvalersi dell'allegato modello B, allegando la fotocopia in carta semplice di un documento di riconoscimento in corso di validità.

L'amministrazione si riserva la facoltà di procedere ad idonei controlli sulla veridicità delle dichiarazioni sostitutive. Qualora dai controlli sopra indicati emerga la non veridicità del contenuto delle dichiarazioni, il/la dichiarante decade dai benefici eventualmente conseguenti al provvedimento emanato sulla base della dichiarazione non veritiera, fermo restando quanto previsto dall'art. 76 del D.P.R. n. 445/2000.

La firma apposta in calce alla domanda non è soggetta ad autenticazione ai sensi del D.P.R. n. 445/2000.

Art. 6 **Verifica dei risultati della ricerca**

Il/La titolare della Borsa dovrà presentare una relazione periodica che riporti l'attività scientifica svolta. Al termine del periodo di godimento della borsa, il/la titolare dovrà presentare una relazione finale che permetta di valutare il lavoro svolto.

Art. 7 **Selezione ed Assegnazione**

La selezione è per titoli e colloquio. Per la valutazione la commissione esaminatrice dispone per ciascun candidato di punti 100, di cui 60 punti per i titoli e 40 punti per il colloquio.

Saranno considerati/e idonei/e i/le candidati/e che avranno conseguito almeno 35 punti nella valutazione dei titoli e almeno 25 punti nella valutazione del colloquio.

La valutazione dei titoli sarà effettuata prima dell'effettuazione del colloquio sulla base dei documenti prodotti dagli/dalle aspiranti.

I titoli scientifici dei/delle candidati/e dovranno essere attinenti ai seguenti campi/SSD: MEDS-05/A e MEDF-01/B

I punteggi per i titoli saranno così ripartiti:

- Diploma di specialista in medicina dello sport ed esercizio fisico (SAS-5517) classe clinica generale e specialistica fino a 10 punti;
- Esperienze scientifico professionali nell'ambito del progetto di ricerca e/o sviluppo nel settore scientifico disciplinare MEDS-05/A e MEDF-01/B, oggetto del bando fino a 20 punti;
- Competenze nelle valutazioni funzionali, test da sforzo e prescrizione dell'esercizio fisico in patologie metaboliche e neurodegenerative fino a 20 punti;
- Competenze informatiche e tecniche fino a 5 punti;
- Conoscenza certificata della lingua inglese fino a 5 punti.

TOTALE **punti** **60**

Le materie del colloquio verteranno sui seguenti argomenti dei SSD MEDS-05/A e MEDF-01/B: prescrizione dell'allenamento aerobico a diverse intensità (vantaggi e svantaggi) nelle patologie metaboliche, limitazioni dell'allenamento in pazienti con deficit cognitivo, i segnali di allarme che indicano la necessità di modificare una prescrizione dell'esercizio.

Durante il colloquio verrà altresì verificata la conoscenza della lingua inglese.

Per sostenere il colloquio i/le candidati/e dovranno essere muniti/e di un documento di riconoscimento in corso di validità.

Non saranno ammessi/e a partecipare al colloquio i/le candidati/e non in grado di esibire alcun documento di riconoscimento o in possesso di documenti di riconoscimento scaduti di validità.

Il colloquio si terrà a partire dalle ore 12.00 del giorno 27 marzo 2025 in modalità telematica.

A discrezione della Commissione giudicatrice, i colloqui potranno essere effettuati in modalità telematica (in videoconferenza tramite la piattaforma ZOOM). I/Le candidati/e devono garantire che la postazione da cui sosterranno il colloquio sia dotata di webcam, indispensabile per il riconoscimento, e provvista di microfono e cuffie o casse audio. Dovrà essere garantita la possibilità a ciascun/a candidato/a di

assistere al colloquio degli/delle altri/e candidati/e. La mancata/errata comunicazione dei recapiti personali, il mancato collegamento e/o l'irreperibilità del/la candidato/a nel giorno e all'orario stabilito, o la mancata esibizione del documento identificativo saranno considerati rinuncia alla partecipazione al colloquio, e dunque alla selezione, qualunque sia la causa.

I risultati della Selezione saranno resi noti ai/alle candidati/e ad opera della Commissione Giudicatrice dopo i colloqui. I verbali della selezione saranno immediatamente esecutivi.

L'assegnazione della borsa avviene sulla base della graduatoria di merito formata dalla Commissione.

Il/La candidato/a che, secondo l'ordine della graduatoria di merito, otterrà il maggior punteggio complessivo nella valutazione dei titoli e nel colloquio, risulterà assegnatario/a della borsa messa a bando. Nel caso di parità di merito, in ottemperanza a quanto previsto dall'art. 47 "Pari opportunità, generazionali e di genere, nei contratti pubblici PNRR e PNC" del D.L. 31 maggio 2021, n. 77 convertito in legge 29 luglio 2021, n. 108, la posizione messa a bando verrà assegnata in via prioritaria ad una candidata.

Il/La candidato/a vincitore/vincitrice dovrà presentarsi entro il 31 marzo 2025 presso la sede di Scienze Motorie per l'accettazione della borsa e la presentazione delle previste dichiarazioni sostitutive. Il/La candidato/a vincitore/vincitrice, se impossibilitato/a a recarsi presso Scienze Motorie entro il giorno sopra riportato, è pregato/a, entro tale termine di mettersi in contatto con l'ufficio, tramite e-mail all'indirizzo elisabetta.guidi@univr.it, o telefonando al +39 045 802 7472 per definire la procedura e le tempistiche da seguire per far pervenire la necessaria documentazione per l'attivazione della borsa.

In caso di non accettazione o di decadenza da parte dell'avente diritto, subentrano coloro che lo/la seguono nella graduatoria di merito formata dalla Commissione Giudicatrice.

Art. 8

Natura giuridica della borsa e copertura assicurativa

Il godimento della borsa non instaura un rapporto di lavoro subordinato, né con l'Università, né con l'Ente erogatore del finanziamento.

La borsa non dà luogo a trattamenti previdenziali e assistenziali.

La borsa è esente IRPEF ai sensi dell'art.6 c.6 della L 398/1989 e confermato dalla risoluzione dell'Agenzia delle Entrate n°120/E del 22/11/2010.

La borsa è incompatibile con contratti di lavoro dipendente.

Il/La borsista sarà coperto/a contro i rischi derivanti da responsabilità civile verso terzi ed infortuni, nei limiti previsti dalle polizze generali dell'Università.

Art. 9

Modalità di pagamento

Dal momento di inizio dello svolgimento dell'attività di ricerca da parte del/la borsista, la borsa verrà erogata, per il 90% (novanta per cento), in rate mensili al netto del premio

assicurativo annuale per infortuni. Il restante 10% (dieci per cento) dell'importo sarà erogato dopo la presentazione della relazione finale da parte del/la borsista sull'attività di ricerca svolta.

Art. 10

Diritti e doveri del borsista

Il/La borsista ha il diritto di accedere alle strutture di ricerca a cui verrà assegnato/a e di usufruire dei servizi a disposizione dei ricercatori secondo la normativa vigente nelle strutture.

L'attività di ricerca sarà svolta all'interno delle strutture nonché all'esterno di esse, ove necessario e dietro espressa autorizzazione del Responsabile Scientifico.

Al termine del periodo di godimento della borsa, il/la titolare dovrà presentare una relazione scientifica sull'attività svolta (art. 7). Il/La borsista dovrà inoltre presentare, su richiesta del Responsabile Scientifico e nei modi e tempi richiesti, eventuali relazioni intermedie.

In caso di pubblicazione dei risultati della ricerca svolta durante il periodo di godimento della borsa, l'autore/trice dovrà indicare l'Ente assegnatario e l'Ente Finanziatore della borsa grazie alla quale sono state effettuate le ricerche medesime.

Secondo quanto disposto dall'art. 5 della legge n. 241 del 07 agosto 1990, la responsabile del procedimento di cui al presente bando è la Coordinatrice dei Servizi Dipartimentali, dott.ssa Elisabetta Guidi, Piazzale L. A. Scuro n. 10, Verona.

Il Direttore di Dipartimento
Prof. Corrado Barbui

Il presente documento è firmato digitalmente e registrato nel sistema di protocollo dell'Università degli Studi di Verona, ai sensi del DLgs 82/2005 e s.m.i

MODELLO ALLEGATO A

AL MAGNIFICO RETTORE
DELL'UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI VERONA
Via dell'Artigliere 8
37129 VERONA

Il/La

sottoscritto/a.....

.....

nato/a a (Prov. di)

.....

residente in

(Prov. di)

Via n°

C.A.P.

telefono, codice fiscale, chiede di essere ammesso/a alla selezione **BdR03/2025_CREO** per il conferimento di n. 1 Borsa di Ricerca post lauream per l'attuazione del progetto di ricerca dal titolo *“CREO - Capacità Resilienti per un Esercizio Ottimizzato nell'Invecchiamento sano e in patologie metaboliche e neurodegenerative”*, nell'ambito del Bando a Cascata dello Spoke 4 del Partenariato Esteso “Age-It” a valere sulle risorse del Piano Nazionale Ripresa e Resilienza (PNRR), Missione 4 “Istruzione e Ricerca”, Componente 2 “Dalla ricerca all'Impresa”, Linea di investimento 1.3. Codice Progetto Age-It PE00000015 – Codice Bando PE00000015_1 CUP Progetto E63C22002050006

Dichiara sotto la propria personale responsabilità:

a) di essere in possesso della cittadinanza.....;

b) di non aver riportato condanne penali né di avere procedimenti penali pendenti; ovvero di aver riportato le seguenti condanne penali e di avere i seguenti procedimenti penali pendenti

c) di essere in possesso di laurea magistrale/specialistica/diploma di laurea.....

conseguita/o in data

presso con voto/110

(solo per i titoli conseguiti all'estero e per i cittadini stranieri) il suddetto titolo di studio è stato riconosciuto equipollente al titolo di studio italiano dalle competenti autorità sì no;

d) di essere in possesso degli ulteriori requisiti specificati all'art. 2 del presente bando.

Il/La candidato/a richiede di sostenere il colloquio in videoconferenza stante l'espresso beneplacito della Commissione giudicatrice sì no

Allega alla presente i documenti previsti dall'art. 5 del presente bando, redatti in carta semplice.

Recapito cui indirizzare le eventuali comunicazioni:

Via Città
..... Prov..... C.A.P. telefono
.....e-mail.....

Il/La sottoscritto/a dichiara di essere consapevole che l'Università può utilizzare i dati contenuti nella presente dichiarazione esclusivamente nell'ambito e per i fini istituzionali della Pubblica Amministrazione in conformità con la normativa vigente in materia di trattamento dei dati personali.

Verona,

Firma

MODELLO ALLEGATO B

DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE e/o SOSTITUTIVA DELL'ATTO DI NOTORIETA'
(Art. 46 e 47 D.P.R. n. 445 del 28/12/2000)

Il sottoscritto
COGNOME _____

NOME _____

_____ CODICE FISCALE _____ -

NATO A _____ PROV. _____ IL

_____ ATTUALMENTE RESIDENTE A

_____ PROV. _____

INDIRIZZO _____ CAP _____

TELEFONO _____

E-MAIL _____

consapevole delle sanzioni penali, nel caso di dichiarazioni mendaci, di formazione o uso di atti falsi, richiamate dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000

dichiara:

Il sottoscritto dichiara di essere consapevole che l'Università può utilizzare i dati contenuti nella presente dichiarazione esclusivamente nell'ambito e per i fini istituzionali della Pubblica Amministrazione (D. Lgs. 196/2003, art. 18).

Luogo e data _____ II/La Dichiarante

Ai sensi dell'art. 38, D.P.R. 445/2000 la dichiarazione sostitutiva dell'atto di notorietà è sottoscritta dall'interessato in presenza del dipendente addetto ovvero sottoscritta e presentata unitamente a copia fotostatica non autenticata di un documento di identità del sottoscrittore.