



UNIVERSITÀ
di VERONA

Dipartimento
di **NEUROSCIENZE,
BIOMEDICINA E MOVIMENTO**



Decreti Repertorio n. 11033/2025 Prot. n. 455083 del 20/10/2025 (2025-UNVRCLE-0455083)

Avviso di Ricognizione interna finalizzata a verificare la disponibilità di personale dipendente a svolgere, nell'ambito degli istituti contrattuali per il comparto, *attività di esercizio fisico per il contrasto alle dipendenze e attività concernenti l'individuazione, la progettazione e la realizzazione di protocolli di attività motoria e sportiva per il benessere delle/degli studenti*, presso il Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento dell'Università degli Studi di Verona, sotto la responsabilità scientifica del Prof. Federico Schena, nell'ambito del progetto ID **Proben2024_0000008**: "Quattro sfide per la promozione del benessere psico-fisico 2.0: un modello di intervento per il contrasto alle dipendenze comportamentali e patologiche – 4 Challenges 4 Wellbeing 2.0 (4CH4WB 2.0) (Spesa finanziata con il contributo del Ministero dell'Università e della Ricerca – valere sul Bando PROBEN 2 -D.D. n. 1396/2024) **CUP: B53C24010490001**.

Codice Selezione "DIPNBM-SM/01/PROBEN2_Benessere"

IL DIRETTORE DI DIPARTIMENTO

VISTO lo Statuto dell'Università degli Studi di Verona;

VISTO il D. Lgs. n. 165 del 30 marzo 2001 e successive modificazioni ed integrazioni;

VISTA la L. n. 240 del 30/12/2010 "Norme in materia di organizzazione delle università, di personale accademico e reclutamento, nonché delega al Governo per incentivare la qualità e l'efficienza del sistema universitario";

VISTA la delibera del Consiglio di Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento del 14 ottobre 2025 con la quale è stata approvata l'attivazione di una selezione pubblica per l'affidamento di un incarico di prestazione d'opera per lo svolgimento di *attività di esercizio fisico per il contrasto alle dipendenze e attività concernenti l'individuazione, la progettazione e la realizzazione di protocolli di attività motoria e sportiva per il benessere delle/degli studenti*, presso il Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento dell'Università degli Studi di Verona, sotto la responsabilità scientifica del Prof. Federico Schena, nell'ambito del progetto ID Proben2024_0000008 "Quattro sfide per la promozione del benessere psico-fisico 2.0: un modello di intervento per il contrasto alle dipendenze comportamentali e patologiche – 4 Challenges 4 Wellbeing 2.0 (4CH4WB 2.0) (Spesa finanziata con il contributo del Ministero dell'Università e della Ricerca – valere sul Bando PROBEN 2 -D.D. n. 1396/2024) CUP: B53C24010490001;

VISTI gli articoli 7 e 8 del "Regolamento per il conferimento di incarichi di lavoro autonomo a personale esterno all'Ateneo" emanato con Decreto Rettorale rep. n.13345 del 22 dicembre 2023 – in vigore dal 17 gennaio 2024;

Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento

Piazzale Ludovico Antonio Scuro, 10 – 37134 VERONA – Policlinico "G.B. Rossi" | T +39 045 802747
P. IVA 01541040232 | C.F. 93009870234



Ministero
dell'Università
e della Ricerca



PRO-BEN



DECRETA

di procedere all'indizione di una manifestazione di interesse, finalizzata a verificare la disponibilità di personale dipendente a svolgere, nell'ambito degli istituti contrattuali per il comparto, *attività di esercizio fisico per il contrasto alle dipendenze e attività concernenti l'individuazione, la progettazione e la realizzazione di protocolli di attività motoria e sportiva per il benessere delle/degli studenti* nell'ambito del progetto ID Progetto: Proben2024_0000008 "Quattro sfide per la promozione del benessere psico-fisico 2.0: un modello di intervento per il contrasto alle dipendenze comportamentali e patologiche – 4 Challenges 4 Wellbeing 2.0 (4CH4WB 2.0) (Spesa finanziata con il contributo del Ministero dell'Università e della Ricerca – valere sul Bando PROBEN 2 -D.D. n. 1396/2024) CUP: B53C24010490001.

Di seguito specificata:

NUMERO POSTI:	n. 1 (Codice Selezione PROBEN-DIPNBM 01/24 SM Benessere)
OGGETTO DELLA PRESTAZIONE:	Attività volta a sviluppare e valutare l'efficacia di un modello di intervento finalizzato a promuovere il benessere psico-fisico con un approccio multidimensionale; nello specifico, attraverso la pratica di attività motoria e sportiva, nell'ambito del progetto ID Progetto: Proben2024_0000008 "Quattro sfide per la promozione del benessere psico-fisico 2.0: un modello di intervento per il contrasto alle dipendenze comportamentali e patologiche – 4 Challenges 4 Wellbeing 2.0 (4CH4WB 2.0) (Spesa finanziata con il contributo del Ministero dell'Università e della Ricerca – valere sul Bando PROBEN 2 -D.D. n. 1396/2024) CUP: B53C24010490001. Responsabile Scientifico Prof. Federico Schena.
DESCRIZIONE ATTIVITA':	Attività di progettazione di diverse modalità di attività motoria e sportiva; organizzazione e gestione diretta delle proposte e dei protocolli di esercizio; monitoraggio e valutazione delle competenze acquisite sulla base delle indicazioni fornite dal Responsabile scientifico. Le attività si svolgeranno presso la Sezione di Scienze Motorie del Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento.
DURATA:	da novembre 2025 al 30 settembre 2026
REMUNERAZIONE:	L'attività sarà svolta durante l'orario di lavoro e senza compensi aggiuntivi, al di fuori di quelli previsti dai vigenti istituti contrattuali (ad es. Straordinario o accumulo di monte ore).
	- Titolo di studio: Laurea Magistrale in Scienze Motorie Preventive e Adattate (LM67);

Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento

Piazzale Ludovico Antonio Scuro, 10 – 37134 VERONA – Policlinico "G.B. Rossi" | T +39 045 802747
P. IVA 01541040232 | C.F. 93009870234





REQUISITI DI PARTECIPAZIONE:	- Master in Esercizio Terapia: progettazione e conduzione dell'esercizio fisico nelle patologie esercizio sensibili; - Esperienze di progettazione e realizzazione di interventi motori in ambito sanitario; - Esperienze di gestione e conduzione di attività all'interno di progettualità universitarie nell'ambito della terza missione; - Competenze di valutazione motoria funzionale finalizzate alla prescrizione di esercizio fisico adattato; - Esperienze di gestione e conduzione di attività nell'ambito della realizzazione di Progetti europei; - Esperienze nella progettazione di interventi educativi in ambito sociale (Servizio Civile Universale) Altri titoli valutabili: - Certificato BLSD Basic Life Support and Defibrillation
CRITERI DI VALUTAZIONE:	- Titolo di studio: Laurea Magistrale in Scienze Motorie Preventive e Adattate (LM67) fino a 8 punti; - Master in Esercizio Terapia: progettazione e conduzione dell'esercizio fisico nelle patologie esercizio sensibili fino a 10 punti; - Esperienze di progettazione e realizzazione di interventi motori in ambito sanitario fino a 10 punti; - Esperienze di gestione e conduzione di attività all'interno di progettualità universitarie nell'ambito della terza missione fino a 10 punti; - Competenze di valutazione motoria funzionale finalizzate alla prescrizione di esercizio fisico adattato fino a 10 punti - Esperienze di gestione e conduzione di attività nell'ambito della realizzazione di Progetti europei fino a 8 punti; - Esperienze nella progettazione di interventi educativi in ambito sociale (Servizio Civile Universale) fino a 2 punti. Altri titoli valutabili: - Certificato BLSD Basic Life Support and Defibrillation fino a 2 punti.



	Saranno argomento del colloquio la valutazione delle competenze nell'ambito della progettazione e realizzazione di protocolli di attività motoria e sportiva.
--	---

1. Le domande di ammissione alla selezione, redatte in carta semplice e secondo lo schema allegato al presente avviso (allegato A) e indirizzate al Direttore del Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e del Movimento, dovranno essere inviate esclusivamente in formato Pdf (non superiore a 10MB), all'indirizzo e-mail ufficio.protocollo@pec.univr.it, tramite il proprio indirizzo email istituzionale: nome.cognome@univr.it, specificando nell'oggetto: "SELEZIONE DIPNBM-SM01/PROBEN2_Benessere", **entro il termine perentorio del giorno 27 OTTOBRE 2025 , ore 12.00**, ora italiana. Resta esclusa qualsiasi diversa forma di presentazione delle domande.

La domanda dovrà essere corredata da:

- a. Curriculum vitae, datato e firmato, relativo agli studi compiuti e alle esperienze professionali acquisite con l'indicazione della persona, ente, azienda presso la quale il rapporto ha avuto luogo, del periodo e della sede in cui si è svolta l'attività e delle funzioni espletate, con l'esplicita dichiarazione che tutto quanto in esso affermato corrisponde a verità e che le dichiarazioni in esso contenute vengono rese ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. 445/2000 (dichiarazioni sostitutive di certificazione e/o sostitutive dell'atto di notorietà);
 - b. Autorizzazione del Responsabile della Struttura di appartenenza;
 - c. Fotocopia di un documento di identità del sottoscrittore.
2. Le domande verranno valutate sulla base del curriculum del candidato e di un colloquio con la commissione nominata con provvedimento del Direttore, composta come previsto dall'art. 11 del Regolamento per il conferimento di incarichi di lavoro autonomo a personale esterno all'Ateneo" emanato con Decreto Rettorale rep. n. 13345/2023 prot. n. 505977 del 22 dicembre 2023 in vigore dal 17 gennaio 2024.
 3. Il presente avviso di selezione e la graduatoria saranno pubblicati nella sezione "Concorsi" del sito ufficiale dell'ateneo, all'indirizzo <http://www.univr.it/concorsi>
 4. Per quanto non espressamente previsto nel presente avviso si fa riferimento alle leggi e ai regolamenti vigenti in materia.
 5. L'Università di Verona è titolare del trattamento dei dati personali dei partecipanti alle selezioni, ai sensi del Regolamento UE 2016/679; un'informativa di dettaglio su finalità del trattamento, destinatari dei dati e esercizio dei diritti dell'interessato è disponibile sul sito istituzionale dell'Ateneo: www.univr.it/it/privacy.

IL DIRETTORE
Prof. Corrado Barbui

Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento

Piazzale Ludovico Antonio Scuro, 10 – 37134 VERONA – Policlinico "G.B. Rossi" | T +39 045 802747
P. IVA 01541040232 | C.F. 93009870234



Ministero
dell'Università
e della Ricerca



PRO-BEN



UNIVERSITÀ
di VERONA

Dipartimento
di **NEUROSCIENZE,**
BIOMEDICINA E MOVIMENTO



ALLEGATO A

Al Direttore del
Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento
ufficio.protocollo@pec.univr.it

DOMANDA DI AMMISSIONE PER I DIPENDENTI

Il/La sottoscritto/a
codice fiscale in servizio di ruolo presso l'Università degli studi
di Verona (Dipartimento/Direzione/Centro)
inquadrate/a nella categoria posta certificata.....
consapevole della responsabilità penale cui può andare incontro in caso di dichiarazione mendace (art. 76
D.P.R. 445/2000),

dichiara:

- A) di essere disponibile a prestare l'attività descritta nell'avviso di ricognizione interna (**SELEZIONE DIPNBM-SM/01/PROBEN2_Benessere**) con Responsabile scientifico Prof. Federico Schena durante l'orario di servizio e a titolo gratuito;
- B) di essere in possesso dei requisiti di ammissione richiesti dall'avviso, come documentato dettagliatamente nell'allegato curriculum;
- C) di avere inoltre dettagliato nel curriculum vitae gli eventuali altri titoli valutabili in suo possesso;
- D) di eleggere il proprio domicilio ai fini della presente selezione in:
provincia Cap.....via.....n.....
telefono.....e-mail.....

Allega alla presente il proprio curriculum vitae e dichiara che tutto quanto in esso riportato corrisponde a verità e che le dichiarazioni in esso contenute vengono rese ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. 445/2000 (dichiarazioni sostitutive di certificazione e/o sostitutive dell'atto di notorietà).

Allega fotocopia di un documento di identità in corso di validità.

Il sottoscritto dichiara di essere consapevole che l'Università può utilizzare i dati contenuti nella presente dichiarazione esclusivamente nell'ambito e per i fini istituzionali della Pubblica Amministrazione (D.lgs. n. 196 del 30.06.2003, art. 18).

Verona,

Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento

Piazzale Ludovico Antonio Scuro, 10 – 37134 VERONA – Policlinico “G.B. Rossi” | T +39 045 802747
P. IVA 01541040232 | C.F. 93009870234



Ministero
dell'Università
e della Ricerca



PRO-BEN



UNIVERSITÀ
di VERONA

Dipartimento
di **NEUROSCIENZE,**
BIOMEDICINA E MOVIMENTO



Firma.....

**FIRMA E TIMBRO PER AUTORIZZAZIONE DEL/DELLA RESPONSABILE DELLA STRUTTURA DI
AFFERENZA**

Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento

Piazzale Ludovico Antonio Scuro, 10 – 37134 VERONA – Policlinico “G.B. Rossi” | T +39 045 802747
P. IVA 01541040232 | C.F. 93009870234



Ministero
dell'Università
e della Ricerca



PRO-BEN