



Conferimento di n. 30 borse di Dottorato di Ricerca di cui n. 9 posizioni riservate a dipendenti di imprese
Bando di Concorso per l'ammissione al Dottorato Nazionale in Scienze Motorie e Sportive
XLI ciclo, anno accademico 2025/2026

Decreto Rettorale

IL RETTORE

VISTO lo Statuto dell'Università degli Studi di Verona;

VISTO il D.M. n. 226 del 14.12.2021 “Regolamento recante modalità di accreditamento delle sedi e dei corsi di dottorato e criteri per la istituzione dei corsi di dottorato da parte degli enti accreditati”;

VISTO il D.M. n. 247 del 23.02.2022 “Aumento dell’importo annuale lordo delle borse di dottorato di ricerca”;

VISTO il “Regolamento per gli studi di dottorato di ricerca” approvato con D.R. n. 3083 del 05 aprile 2023;

VISTE le deliberazioni del Senato Accademico e del Consiglio di Amministrazione in data 25.02.2025, con le quali viene approvata l’istituzione e attivazione dei Dottorati di Ricerca – XLI ciclo, anno accademico 2025/2026 e il numero delle borse di studio messe a disposizione dall’Ateneo per i corsi con sede amministrativa a Verona e il relativo ammontare;

VISTE le adesioni al DIN in Scienze Motorie e Sportive avvenute tramite trasmissione di apposite manifestazioni di interesse e successivamente tramite sottoscrizione di apposita convenzione o addendum volti a normare la collaborazione e il conferimento di almeno una borsa di dottorato;

FATTA RISERVA degli esiti delle procedure per l’accreditamento dei corsi di dottorato che l’ANVUR renderà noti successivamente alla pubblicazione del presente Bando e le eventuali modifiche, aggiornamenti o integrazioni dello stesso che verranno pubblicati esclusivamente sul sito dei [Dottorati di Ricerca](#);

DECRETA

ART. 1 – BANDO DI CONCORSO

1.1 È indetta presso l’Università di Verona la selezione pubblica per il “Conferimento di n. 30 borse di Dottorato di Ricerca di cui n. 9 riservate a dipendenti imprese. Bando di Concorso per l'ammissione al Dottorato di Interesse Nazionale in Scienze Motorie e Sportive XLI ciclo, anno accademico 2025/2026.

CORSO DI DOTTORATO DI INTERESSE NAZIONALE IN SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE	<i>Finanziamenti su fondi di Ateneo o esterni</i>	<i>Posti riservati a dipendenti imprese</i>	<i>Senza borsa</i>	<i>Totali</i>
Università di Verona	7	0	2	9
Università degli Studi di Foggia	1	0	0	1
Università degli Studi di Roma “Foro Italico”	1	0	0	1
Università degli Studi Magna Graecia di Catanzaro	1	0	0	1
Università Telematica San Raffaele Roma	1	0	0	1
Università Telematica Pegaso Srl	2	0	0	2
Università degli Studi G. D’Annunzio Chieti-Pescara	1	0	0	1
Università degli Studi di Trento	1	0	1	2

Università degli Studi di Brescia	1	0	0	1
Università degli Studi di Palermo	1	0	0	1
Università degli Studi di Bari Aldo Moro	1	0	0	1
Università degli Studi di Torino	0	0	1	1
C.U.S. Verona	1	0	0	1
CeRiSM	2	0	0	2
Domino Srl	0	1	0	1
Lunex SA	0	1	0	1
OT Bioelettronica Srl	0	1	0	1
Show Personal Training Club Srl	0	1	0	1
Cosmed Srl	0	2	0	2
Gest Point SpA	0	1	0	1
DNA Sport Consulting Srl	0	1	0	1
Gabel Tech Srl	0	1	0	1
Totale	21	9	4	34

- 1.2 Per il corso di dottorato sopra citato, le informazioni relative al numero dei posti messi a concorso, alla tipologia di borse di studio e loro caratteristiche, ai criteri per la valutazione degli eventuali titoli, alle date di espletamento delle prove di ammissione, alla lingua e ad altre modalità per lo svolgimento delle selezioni, sono riportate nell'*Allegato 1 – Scheda DIN*, che costituisce parte integrante del presente bando pubblicato all'Albo Ufficiale di Ateneo, alla pagina web del corso, Euraxess e sulla Gazzetta Ufficiale.
- 1.3 Eventuali modifiche, aggiornamenti o integrazioni saranno pubblicati esclusivamente all'interno della pagina web del corso. Fermo restando il termine per la presentazione della domanda di ammissione, i posti coperti da borse di studio potranno essere aumentati, successivamente all'emanazione del bando, a seguito di ulteriori finanziamenti ottenuti da Enti esterni pubblici o privati, inclusi posti riservati a borsisti in specifici progetti in ambito internazionale o a titolari di borse finanziate da Governi di Stati Esteri utilmente posizionati in graduatoria.
I posti in convenzione finanziati da enti esterni verranno attivati solo qualora la convenzione venga sottoscritta dall'ente finanziatore.
I posti indicati come "riservati a dipendenti di imprese" sono da considerarsi come riservati esclusivamente a dipendenti delle imprese elencate, che mantengano il loro status e il loro trattamento stipendiale per tutta la durata del corso di dottorato.
- 1.4 Il Corso di Dottorato di Interesse Nazionale in Scienze Motorie e Sportive sarà attivato "*sub condicione*" di accreditamento da parte di ANVUR, come previsto dal Decreto del Ministero dell'Università e della Ricerca n. 226 del giorno 14.12.2021. Nel caso in cui il corso non dovesse essere accreditato da parte di ANVUR, le prove di accesso non verranno effettuate e, solo in questo caso, si provvederà a darne tempestivamente comunicazione a tutti gli interessati. Nel caso in cui ANVUR non avesse ancora comunicato l'esito dell'accREDITamento al momento dell'espletamento delle procedure concorsuali, le prove verranno regolarmente svolte e i vincitori verranno immatricolati "*sub condicione*" dell'esito positivo della procedura di accREDITamento di ciascun corso di dottorato.
L'eventuale esito negativo della procedura di accREDITamento comporterà la **non attivazione** del corso in questione per il XLI ciclo e gli immatricolati verranno tempestivamente notificati per mezzo e-mail.

Il presente bando ha valore di notifica a tutti gli effetti. I candidati non riceveranno alcuna comunicazione, salvo quanto sopra previsto.

ART. 2 – ATTIVAZIONE DEI CORSI DI DOTTORATO DI RICERCA

- 2.1 Il XLI ciclo dei Dottorati di Ricerca verrà attivato con decorrenza dal 1° ottobre 2025. Il Corso di Dottorato di interesse Nazionale ha durata triennale e si intende definitivamente concluso con la discussione della tesi da svolgersi entro il mese di maggio dell'anno solare successivo alla fine del corso. A seguito di superamento dell'esame finale è rilasciato il titolo di Dottore di ricerca, congiuntamente tra l'Università di Verona e la sede convenzionata ove presente.

- 2.2 Il rilascio della certificazione del conseguimento del titolo è subordinato al deposito, da parte dell'interessato, del testo integrale della tesi nell'archivio istituzionale di Ateneo ad accesso aperto (IRIS) che ne garantirà la conservazione e la pubblica consultabilità. Sarà cura dell'Università effettuare il deposito a norma di legge presso le Biblioteche Nazionali di Roma e Firenze.

ART. 3 – REQUISITI DI AMMISSIONE AL CONCORSO

- 3.1 Potranno presentare domanda di partecipazione al concorso per l'ammissione al Dottorato di Ricerca di Interesse Nazionale, senza limitazioni di età e cittadinanza, coloro che:
- hanno studiato in Italia e sono in possesso di laurea magistrale, laurea specialistica o laurea del vecchio ordinamento (pre D.M. 509/1999)
 - hanno studiato all'estero e sono in possesso di un titolo di studio universitario equivalente alle predette lauree (Master of Science/Art) che, nel Paese dove hanno compiuto gli studi universitari, dà accesso al dottorato. Non danno accesso al dottorato i titoli professionalizzanti (come ad es.: Master in Business Administration - MBA, Bachelor of Medicine and Bachelor of Surgery - MBBS, ecc.).
- 3.2 Potranno presentare domanda per partecipare agli esami di ammissione anche coloro che conseguiranno il titolo di studio richiesto per l'accesso al dottorato entro il giorno antecedente l'inizio ufficiale dei Corsi di Dottorato. In tal caso la partecipazione alle selezioni verrà disposta "**con riserva**" ed i candidati saranno tenuti a presentare all'Area Ricerca – U.O. Dottorati di Ricerca allegato alla domanda di iscrizione, pena la decadenza, il certificato di laurea o relativa autocertificazione (prevista ai sensi del DPR n. 445 del 28 dicembre 2000, per i soli cittadini comunitari).
- 3.3 Coloro che risultano già iscritti ad un corso di dottorato a Verona potranno accedere, a seguito di superamento del relativo concorso, ad un corso diverso, rinunciando al dottorato precedente ed iniziando dal primo anno e solo se il corso prevede posti senza borsa.
- 3.4 Coloro che sono già in possesso di un titolo di Dottore di Ricerca non possono essere ammessi a sostenere le prove per un corso avente tematiche analoghe a quelle in cui si è già conseguito il titolo. Coloro i quali abbiano già usufruito di una borsa di dottorato non possono usufruire di una seconda borsa.
- 3.5 Tutti i candidati sono ammessi al concorso con riserva. L'esclusione dal concorso, per difetto dei requisiti prescritti, potrà essere disposta in qualsiasi momento con motivato provvedimento, anche successivamente allo svolgimento delle prove.

ART. 4 – DOMANDA DI AMMISSIONE AL CONCORSO

- 4.1 La domanda di partecipazione al concorso, compilata on-line e poi stampata e sottoscritta, potrà essere presentata a partire dal giorno **2 luglio 2025** sino alle **ore 12:00 (ora locale) del 1 agosto 2025** esclusivamente in forma telematica, utilizzando il servizio internet attivo al link: www.univr.it/ammissionedottorati.

Il candidato dovrà:

- collegarsi al sito www.univr.it/ammissionedottorati
- in caso di presentazione della prima candidatura registrarsi inserendo i dati richiesti
- se studenti di quest'Ateneo o se in possesso delle credenziali per aver presentato una candidatura negli anni scorsi, autenticarsi utilizzando le proprie credenziali
- selezionare il corso di dottorato di interesse nazionale
- procedere alla compilazione della domanda on-line inserendo tutti i dati richiesti e necessari per la partecipazione alla selezione.

Le indicazioni operative per la presentazione della candidatura on-line sono disponibili in apposite "**Linee Guida**" sulla pagina web del corso di dottorato. Ogni comunicazione relativa alla selezione riporterà il codice di iscrizione assegnato in fase di domanda. Le istruzioni per il recupero del codice sono disponibili sulle stesse "**Linee Guida**".

- 4.2 Terminata la compilazione on-line il modulo dovrà essere stampato, sottoscritto e trasmesso, unitamente alla documentazione richiesta nella specifica scheda dell'*Allegato 1 – Scheda DIN*, **ESCLUSIVAMENTE** tramite posta elettronica all'indirizzo phd.selection@ateneo.univr.it entro e non oltre le ore **13:00 del 1 agosto 2025**, pena l'**esclusione dalla selezione**. Tutta la documentazione dovrà essere trasmessa **in formato pdf come allegato alla e-mail** che dovrà essere inviata dal proprio indirizzo personale - non PEC - indicando come oggetto

“Trasmissione candidatura dottorato in Scienze Motorie e Sportive, Cognome e Nome del candidato”. Qualsiasi modalità di trasmissione differente da quella indicata, compresa la trasmissione della documentazione attraverso servizi di file sharing o cloud, comporterà **l'esclusione automatica** dalla selezione.

La dimensione massima di ogni singola e-mail comprensiva di allegati non deve superare i 20 MB. In caso di superamento del limite il sistema invia in automatico un messaggio di errore che potrebbe arrivare anche qualche giorno dopo l'invio della suddetta e-mail. Sarà responsabilità del candidato monitorare questi eventuali messaggi che potrebbero anche essere identificati come spam. L'avvenuta ricezione della candidatura e dei relativi documenti allegati è confermata attraverso l'invio di una mail automatica di sistema.

Nel caso si rendesse necessario inviare più di una e-mail, deve essere riportato lo stesso oggetto: es: *Trasmissione candidatura Dottorato di Interesse Nazionale in Scienze Motorie e Sportive Cognome e Nome del candidato – 1 invio* *Trasmissione candidatura Dottorato di Interesse Nazionale in Scienze Motorie e Sportive e Cognome e Nome del candidato – 2 invio*, ecc.....

Per eventuali problemi tecnici inviare e-mail a phd.support@ateneo.univr.it, per chiarimenti relativi al bando inviare e-mail a dottorati.ricerca@ateneo.univr.it.

- 4.3 Si invitano i candidati a completare la domanda di partecipazione al concorso con congruo anticipo rispetto alla data di scadenza per evitare il sovraccarico del sistema. E' responsabilità dei candidati verificare la corretta conclusione della procedura, non saranno accettati reclami per eventuali malfunzionamenti del sistema informativo in prossimità della scadenza dovuti a problemi tecnici e/o sovraccarico della linea di comunicazione, e/o dei sistemi applicativi né per la dispersione di comunicazioni derivanti da inesatte indicazioni del recapito da parte del candidato o da tardiva comunicazione del cambiamento del recapito indicato nella domanda, né per eventuali disagi imputabili a fatti di terzi, al caso fortuito e forza maggiore. Le domande che risultassero incomplete nella compilazione e/o nella trasmissione degli allegati obbligatori saranno escluse. Dopo la scadenza del bando non saranno, in alcun caso, ammesse integrazioni alla documentazione già inviata ad eccezione di quelle eventualmente richieste dall'Ufficio Dottorati.
- 4.4 I candidati possono concorrere per più posizioni, con un massimo di cinque, indicando un ordine di preferenza nei progetti presentati (v. sezione “titoli oggetto di valutazione” nell'Allegato 1).
- 4.5 La documentazione richiesta per la partecipazione al concorso potrà essere prodotta in italiano o inglese, la traduzione sarà a cura e sotto la responsabilità del candidato.
- 4.6 Gli elenchi delle candidature pervenute correttamente verranno pubblicati successivamente alla chiusura della procedura e prima dell'espletamento delle selezioni sulla pagina del [corso](#). I candidati dovranno verificare i propri dati e segnalare quanto prima eventuali anomalie all'Ufficio Dottorati esclusivamente via e-mail all'indirizzo dottorati.ricerca@ateneo.univr.it.

ART. 5 - DISPOSIZIONI PER I CANDIDATI IN POSSESSO DI TITOLO ACCADEMICO STRANIERO

- 5.1 Ai soli fini di verificare se il titolo conseguito consente l'accesso al dottorato di ricerca, i candidati dovranno inviare, oltre alla propria candidatura e i titoli richiesti per il corso prescelto, anche la seguente documentazione in formato pdf:
- Diploma di Bachelor (Bachelor of Science/Art o equivalente) e un certificato attestante il titolo di studio conseguito con l'indicazione degli esami sostenuti, relativa votazione e Scala di Valutazione (Transcript of Records)
 - Diploma di Master (Master of Science/Art o equivalente) e certificato attestante il titolo di studio conseguito con l'indicazione degli esami sostenuti, relativa votazione e Scala di Valutazione (Transcript of Records)
 - Modulo di autocertificazione della conversione del voto estero in voto italiano, compilato utilizzando l'apposito convertitore disponibile sulla pagina web del Corso di Dottorato
 - Diploma Supplement (dove esistente)
 - ogni altro documento utile alla valutazione del titolo di studio posseduto (es. Dichiarazione di Valore, se posseduta).

I suddetti documenti, qualora non fossero redatti in italiano o inglese, dovranno, pena l'esclusione dal concorso, essere accompagnati da una traduzione giurata in lingua italiana o inglese.

- 5.2 Se il titolo accademico è già stato dichiarato equipollente alla laurea italiana, i candidati dovranno indicare l'Università italiana e gli estremi del decreto rettorale con cui è stata dichiarata l'equipollenza stessa. Qualora il titolo non sia già stato riconosciuto, si provvederà d'ufficio alla verifica dell'idoneità e veridicità dei titoli conseguiti ai soli fini dell'ammissione al Dottorato di Ricerca sulla base della documentazione presentata ai sensi dell'art. 5.1 del presente Bando.
- 5.3 Oltre ai documenti sopra indicati al candidato potrà essere richiesto di fornire ulteriore documentazione nel caso in cui sussistano esigenze valutative specifiche.
- 5.4 La partecipazione alle selezioni di tutti i candidati con titolo di studio conseguito all'estero verrà disposta "**con riserva**". La verifica sull'idoneità e la veridicità del titolo di studio straniero, prevista al punto 5.1, verrà effettuata successivamente all'espletamento delle prove e solo sui candidati risultati vincitori e/o idonei nella graduatoria di merito. Nel caso in cui, dopo le opportune verifiche, il titolo di studio presentato dal candidato non risulti corrispondente al livello richiesto per l'accesso al Dottorato di Ricerca presso l'Università di Verona, non si darà seguito alla procedura di iscrizione e si provvederà ad attribuire la posizione resasi vacante al candidato utilmente posizionato nella graduatoria.

ART. 6 - CANDIDATI CON INVALIDITÀ, DISABILITÀ O DISTURBI SPECIFICI DELL'APPRENDIMENTO

- 6.1 Le prove sono organizzate tenendo conto delle esigenze dei candidati con invalidità, disabilità ai sensi della legge n. 104/1992, o con disturbi specifici dell'apprendimento (DSA) di cui alla legge n. 170/2010. Il candidato con certificato di invalidità, disabilità di cui alla legge n. 104/1992, o con diagnosi di DSA, che intende chiedere l'applicazione di specifici adattamenti, deve:
- dichiararlo all'atto dell'iscrizione al concorso, nel testo della e-mail attraverso la quale provvede alla trasmissione della candidatura secondo la procedura descritta all'art. 4.2;
 - trasmettere specifica richiesta utilizzando l'apposito modulo (Allegato 2), unitamente alle certificazioni e agli allegati necessari da inviare via e-mail all'indirizzo adattamentiprove@ateneo.univr.it. Compilando il modulo, il candidato rende altresì le dichiarazioni necessarie.
- 6.2 Le richieste di adattamento delle prove devono pervenire entro i medesimi termini previsti per l'iscrizione al concorso e riportati all'art. 4.2.
- 6.3 Il candidato con invalidità, disabilità ai sensi della legge n. 104/1992, o con DSA:
- in caso di prova con un tempo massimo prestabilito per il suo svolgimento, può chiedere di fruire di un tempo aggiuntivo (nella misura massima del 50% se trattasi di candidato con invalidità o disabilità ai sensi della legge n. 104/1992; nella misura massima del 30% se trattasi di candidato con DSA);
 - può chiedere inoltre ulteriori adattamenti necessari in ragione della specifica condizione di invalidità, disabilità o DSA, e in relazione alla tipologia di prova.
- 6.4 Il candidato con DSA deve presentare idonea certificazione, in originale o copia autenticata in carta semplice, rilasciata da non di più tre anni, oppure in epoca successiva al compimento del diciottesimo anno di vita, da strutture del Sistema Sanitario Nazionale (SSN) o da strutture e/o specialisti accreditati dallo stesso. A tal fine il candidato può in ogni caso inviare la certificazione in copia o scansione via e-mail dichiarandone la conformità all'originale nel sopra citato modulo di richiesta di adattamento.
- 6.5 Il candidato con invalidità, o disabilità ai sensi della legge n.104/1992, deve presentare idonea certificazione, in originale o copia autenticata in carta semplice, rilasciata dalla commissione medica competente per territorio, comprovante il tipo e il grado d'invalidità e/o il grado di handicap riconosciuto. A tal fine il candidato può in ogni caso inviare la certificazione in copia o scansione via e-mail dichiarandone la conformità all'originale nel sopra citato modulo di richiesta.
- 6.6 I candidati e le candidate di cui al presente articolo possono essere ammessi a fruire delle misure previste per lo svolgimento della prova con la certificazione medica in loro possesso, anche se non aggiornata a causa della limitazione dell'attività del SSN per emergenza Covid19, con riserva, da parte dell'Ateneo, di richiedere successivamente l'integrazione della documentazione.
- 6.7 Le candidate e i candidati con invalidità, disabilità ai sensi della legge n.104/1992, o con DSA, residenti in paesi esteri, che intendano usufruire delle misure di cui ai commi precedenti, devono presentare la certificazione legalizzata, ove previsto dalle norme internazionali vigenti, attestante

lo stato di invalidità, disabilità o DSA, rilasciata nel paese di residenza, accompagnata da una traduzione, giurata e di traduttore ufficiale o certificata conforme al testo originale dalle rappresentanze diplomatiche italiane, in lingua italiana o in lingua inglese. Gli organi di ateneo incaricati di esaminare le certificazioni di cui ai commi precedenti accertano che la documentazione straniera attesti una condizione di invalidità, disabilità o disturbo specifico dell'apprendimento riconosciuta dalla normativa italiana. In attesa dell'accertamento dell'autenticità della documentazione predetta da parte degli organi di Ateneo, la/il candidata/o residente in un Paese non UE è ammessa/o allo svolgimento della prova con riserva.

- 6.8 Gli adattamenti di cui al presente articolo vengono concessi dalla Commissione Giudicatrice su proposta della U.O. Inclusione.
- 6.9 Eventuali chiarimenti possono essere richiesti dai candidati per mezzo e-mail contattando l'UO Inclusione all'indirizzo adattamentiprove@ateneo.univr.it.

ART. 7 – PROVE DI AMMISSIONE, VALUTAZIONE E SELEZIONE DEI CANDIDATI

- 7.1 L'esame di ammissione consiste in una procedura selettiva tesa ad accertare la preparazione e le attitudini alla ricerca scientifica e volta ad assicurare un'adeguata valutazione comparativa dei candidati.
- 7.2 Le modalità di selezione e i criteri di valutazione delle prove di ammissione sono indicati nell'*Allegato 1 – Scheda DIN*
- 7.3 Le prove di ammissione, si svolgeranno il giorno e l'ora indicati nell'*Allegato 1 – Scheda DIN*. Sulla pagina del [corso](#) saranno pubblicate eventuali comunicazioni. Per accedere alle prove i candidati dovranno esibire lo stesso documento di riconoscimento - carta d'identità, patente di guida, passaporto - utilizzato per la registrazione della candidatura online e nel caso in cui la prova sia sostenuta in modalità telematica tramite Zoom, ove previsto, dovranno garantire di avere una webcam per consentire alla Commissione Giudicatrice l'identificazione e il contatto visivo durante la prova.
- 7.4 Il concorso si intende superato se nelle prove previste dal bando sarà raggiunta una votazione di almeno 40/60, ove non diversamente specificato. La valutazione dei titoli sarà sommata al punteggio della prova orale. La valutazione dei titoli sarà effettuata sulla base dei documenti prodotti dagli aspiranti. Nel caso in cui il punteggio dei titoli non sia specificato nell'*Allegato 1 – Scheda DIN*, sarà la Commissione Giudicatrice che stabilirà il punteggio per la valutazione.
- 7.5 Per tutte le tipologie di posto messe a bando la Commissione Giudicatrice si può riservare la possibilità di redigere graduatorie separate tenuto conto delle preferenze espresse e delle candidature pervenute. Nel caso in cui per una delle graduatorie specifiche non pervenissero candidature, in caso di rinuncia o in mancanza di candidati idonei nella stessa graduatoria, e comunque in tutti i casi la Commissione si può riservare la possibilità di attribuire il posto agli idonei di una delle altre graduatorie del corso previa verifica dei requisiti richiesti.
- 7.6 **I candidati non riceveranno alcuna comunicazione in merito ai risultati delle prove di ammissione.** Le graduatorie finali, approvate con decreto rettorale, saranno rese note mediante affissione all'*Albo Ufficiale dell'Ateneo* e sulla pagina web del [corso](#). Dalla data della pubblicazione del suddetto decreto decorre il termine per eventuali impugnative. Gli atti dei concorsi sono pubblici; ad essi è consentito l'accesso ai sensi della Legge n. 241/1990 e successive modifiche e integrazioni.

ART. 8 – COMMISSIONE GIUDICATRICE

- 8.1 La Commissione è composta da un minimo di tre commissari effettivi, scelti fra i docenti e i ricercatori universitari di ruolo afferenti alle tematiche di ricerca alle quali si riferisce il corso di dottorato, provenienti anche da Università non italiane. I Commissari possono essere componenti del Collegio dei Docenti. Nella formazione della composizione della Commissione ci si attiene di norma a quanto previsto in materia di rappresentanza di genere dalla Raccomandazione della Commissione delle Comunità Europee dell'11 marzo 2005, n. 251. La commissione deve essere formata in modo da assicurare la partecipazione di componenti stranieri o esterni ai soggetti convenzionati in ottemperanza a quanto previsto dall'art. 11 comma 3 del D.M. 226/2021. Laddove le borse siano vincolate ad un tema di ricerca specifico, la Commissione può

essere integrata da esperti di comprovata competenza della materia, anche non appartenenti al Collegio dei Docenti del dottorato, per ognuno dei temi di ricerca messi a bando. Gli stessi partecipano a pieno titolo ai lavori della Commissione.

La Commissione nomina al proprio interno il Presidente e il Segretario.

Il decreto di nomina dei componenti della Commissione Giudicatrice sarà reso disponibile sulla pagina web del corso dopo la scadenza del bando.

ART. 9 – AMMISSIONE AL CORSO E IMMATRICOLAZIONE DEI VINCITORI

9.1 I candidati saranno ammessi alla frequenza del corso secondo l'ordine della graduatoria fino alla copertura dei posti disponibili. In caso di parità di punteggio è preferito il candidato più giovane di età ai sensi dell'art. 3 – comma 7 – della Legge 127/97 come modificato dall'art. 2 della Legge 16.06.1998, n. 191. In caso di utile collocamento in più graduatorie il candidato dovrà esercitare opzione per un solo posto di dottorato; l'opzione comporta la decadenza automatica da altra/e posizione/i.

In tutti i casi e/o nel caso in cui non risultassero candidati idonei su una o più tematiche di ricerca vincolate, la Commissione esaminatrice del Corso di Dottorato potrà valutare, a suo insindacabile giudizio, l'assegnazione del/i posto/i a eventuali candidati idonei nelle graduatorie per tematiche di ricerca affini presenti nel medesimo Corso.

9.2 I vincitori del concorso dovranno, entro quindici giorni dalla data di pubblicazione delle graduatorie, pena l'esclusione, immatricolarsi seguendo l'apposita procedura disponibile all'indirizzo www.univr.it/immatricolazioneedottorati.

9.3 La mancata iscrizione entro i termini stabiliti sarà considerata rinuncia al posto che verrà assegnato al candidato che segue in graduatoria, secondo l'ordine della stessa. A seguito di specifica comunicazione inviata esclusivamente tramite e-mail, il candidato successivo sarà invitato a immatricolarsi seguendo le modalità di cui al punto 9.2 entro i cinque giorni successivi al ricevimento della comunicazione.

9.4 Se a seguito di verifiche sulla documentazione presentata risultassero dichiarazioni false o mendaci, ferme restando le sanzioni previste dal codice penale e dalle leggi speciali in materia (artt. 75 e 76 D.P.R. 445/2000), il candidato decadrà automaticamente d'ufficio dall'iscrizione. L'Amministrazione universitaria provvederà al recupero degli eventuali benefici concessi (quali borsa di studio, riduzione contribuzione studentesca) e non procederà ad alcun tipo di rimborso delle tasse versate. La dichiarazione mendace comporterà infine l'esposizione all'azione di risarcimento danni da parte dei contro interessati.

ART. 10 – DIRITTI, OBBLIGHI E INCOMPATIBILITÀ DEI DOTTORANDI

10.1 La frequenza al Corso di dottorato comporta un **impegno esclusivo e a tempo pieno**.

10.2 Qualsiasi attività diversa da quelle di formazione e ricerca deve essere autorizzata dal Collegio docenti previo parere favorevole del Supervisore e del co-Supervisore. Le attività retribuite devono essere limitate a quelle riferibili all'acquisizione di competenze concernenti l'ambito formativo del Dottorato, previa valutazione della compatibilità delle medesime attività con il proficuo svolgimento delle attività formative, didattiche e di ricerca del Corso. La remunerazione delle attività lavorative autorizzate per i dottorandi con borsa di studio non deve superare il valore dell'importo annuo della borsa come definito al successivo art. 11 comma 1. Concorrono alla determinazione della remunerazione summenzionata le collaborazioni di carattere subordinato con enti pubblici o privati che comportano un impegno continuativo a tempo determinato o indeterminato.

10.3 I dipendenti pubblici ammessi a un corso di dottorato possono beneficiare per il periodo di durata normale del corso di dottorato, dell'aspettativa prevista dalla contrattazione collettiva o, se dipendenti in regime di diritto pubblico, del congedo straordinario per motivi di studio, **compatibilmente con le esigenze dell'amministrazione**, ai sensi dell'articolo 2 della legge del 13 agosto 1984, n. 476, senza assegni, solo se iscritti per la prima volta a un corso di dottorato, a prescindere dall'ambito disciplinare.

10.4 In conformità a quanto previsto dalla L. 33/2022, è consentita l'iscrizione contemporanea a un corso di dottorato e a un corso di laurea / laurea magistrale **non a frequenza obbligatoria**, a un corso di specializzazione non medica e a un corso di master di I o II livello. L'iscrizione è

subordinata all'approvazione dei rispetti Organi Collegiali, che dovranno verificare la sussistenza delle condizioni per l'acquisizione delle conoscenze e delle competenze necessarie al raggiungimento degli obiettivi formativi specifici di ciascun corso.

È altresì consentita l'iscrizione contemporanea ad un corso di dottorato di ricerca e ad un corso di specializzazione medica ai sensi dell'articolo 7 del D.M. 226/2021 e nelle modalità disciplinate dal precedente articolo 10.

Rimane incompatibile l'iscrizione contemporanea e, conseguentemente, la frequenza congiunta, di due corsi di dottorato (salvo nel caso di accordi co-tutela o dell'iscrizione a percorsi di dottorato internazionali finalizzati al rilascio di titoli doppi o congiunti) e di un corso di dottorato e un corso di laurea/laurea magistrale che prevedano la frequenza obbligatoria. Al momento dell'iscrizione il/la dottorando/a deve optare per uno dei due corsi. In caso di falsa dichiarazione e qualora la doppia iscrizione permanga, l'Università con provvedimento del Rettore rende nulla l'iscrizione al Corso e procede al recupero delle somme eventualmente erogate a titolo di borsa secondo le modalità previste dalla legge. Il divieto di doppia iscrizione sussiste fino al termine dell'ultimo anno di Corso (triennio/quadriennio).

- 10.5 Per tutti i posti a concorso il periodo all'estero è facoltativo, subordinato all'approvazione dell'ente finanziatore e al parere favorevole del Supervisore e del co-Supervisore, e pari al **massimo a 6 mesi**.
- 10.6 Per le disposizioni in materia di diritti, obblighi e incompatibilità dei dottorandi durante la frequenza dei corsi e per quanto non disciplinato dal presente Bando si rinvia al [Regolamento per gli studi di dottorato di ricerca](#) e al Regolamento del Corso di Dottorato di Interesse Nazionale pubblicato sul sito del [Corso](#).

ART. 11 – BORSE DI STUDIO

- 11.1 L'importo annuo della borsa di dottorato è pari a Euro 16.243,00 al lordo degli oneri previdenziali INPS previsti dalla legge a carico del percipiente. La durata della borsa è pari all'intera durata del corso di dottorato (3 anni/36 mesi) e le rate sono erogate con cadenza mensile. La mensilità di ottobre 2025 sarà accreditata a fine mese se **entro il 24 settembre 2025** sarà stata regolarizzata la pre-immatricolazione e depositata tutta la documentazione richiesta. Diversamente a fine novembre verranno erogate due mensilità.
- 11.2 L'importo della borsa è elevato del 50% in proporzione ed in relazione agli autorizzati periodi di permanenza all'estero.
In caso di sospensione o esclusione dal corso di dottorato la borsa di studio è corrisposta in proporzione ai periodi di frequenza.
- 11.3 L'assegnazione della borsa di dottorato viene confermata annualmente a condizione che il dottorando abbia completato il programma delle attività previste per l'anno di riferimento previa verifica da parte del Collegio docenti.
- 11.4 A decorrere dal primo anno a ciascun dottorando, con e senza borsa, è assicurato per l'attività di ricerca in Italia e all'estero un budget di importo non inferiore al 20% dell'importo annuale della borsa medesima.
- 11.5 Le borse di studio non possono essere cumulate con assegni di ricerca né con altre borse di studio a qualsiasi titolo conferite, eccetto quelle concesse da istituzioni nazionali o straniere utili ad integrare l'attività di formazione o di ricerca all'estero.

ART. 12 – IMPORTI TASSE E CONTRIBUTI PER LA FREQUENZA DEI CORSI

- 12.1 Per l'iscrizione e la frequenza ai corsi di dottorato sono richiesti i seguenti importi da versare in via obbligatoria al momento della pre-immatricolazione indipendentemente dalla scadenza riportata sul bollettino al 31/12:
- **i dottorandi titolari di borsa di studio** dovranno versare un'unica rata al momento della pre-immatricolazione di **€ 455,00** composta da € 189,00 a titolo di tassa regionale diritto allo studio, € 250,00 per contributi, € 16,00 per imposta di bollo assolta in modo virtuale;
 - **i dottorandi non titolari di borsa di studio**, sono esonerati dal pagamento dei contributi ai sensi della legge n. 232 del 11.12.2016, art. 1, co. 262 (legge di stabilità 2017) e dovranno versare un'unica rata al momento della pre-immatricolazione di **€ 205,00**,

composta da € 189,00 a titolo di tassa regionale diritto allo studio, € 16,00 per imposta di bollo assolta in modo virtuale.

Eventuali variazioni dei suddetti importi saranno resi noti con successive comunicazioni.

- 12.2 I dottorandi in possesso dei requisiti di reddito previsti dalla normativa vigente potranno richiedere la riduzione della Tassa Regionale Diritto allo Studio e/o dei contributi studenteschi per la frequenza dei corsi secondo le modalità indicate nel decreto rettorale pubblicato alla pagina <https://www.univr.it/it/concorsi/studenti/riduzione-contribuzione-studentesca>.

Sono esonerati dal versamento dei contributi e della tassa regionale diritto allo studio per l'accesso e la frequenza dei corsi:

- i dottorandi con disabilità accertata pari o superiore al 66% o riconoscimento di handicap ai sensi dell'articolo 3 comma 1, Legge n. 104/92; le/gli interessate/i per ottenere le agevolazioni devono inviare contestualmente all'immatricolazione ad inclusione@ateneo.univr.it l'apposito Modulo di richiesta esoneri/riduzione dei contributi universitari per studenti con disabilità disponibile a questo [link](#) con allegata la documentazione ivi indicata;
- i vincitori di borsa per il diritto allo studio;

Sono esonerati dal versamento dei contributi per l'accesso e la frequenza dei corsi:

- i dottorandi in possesso dei requisiti di cui all'art. 30 Legge n.118/1971;
- i titolari di borsa di studio del Governo italiano (per gli studenti stranieri il bando annuale è consultabile sul sito del [Ministero degli Affari Esteri](#));
- i vincitori di posto senza borsa di dottorato.

I dottorandi con invalidità riconosciuta compresa tra il 50% e il 65% dovranno versare un'unica rata al momento della pre-immatricolazione di € 405,00 composta da € 189,00 a titolo di tassa regionale per il diritto allo studio, € 200,00 per contributi, € 16,00 per imposta di bollo assolta in modo virtuale.

I dottorandi stranieri provenienti dai Paesi in via di sviluppo individuati annualmente con decreto del MUR potranno richiedere un rimborso di € 100,00 sull'importo relativo ai contributi.

Art. 13 - PROPRIETÀ DEI RISULTATI

- 13.1 I diritti di proprietà intellettuale sui possibili risultati conseguiti dal dottorando, inclusi, a titolo esemplificativo e non esaustivo, software, invenzioni industriali brevettabili o meno, know-how, modelli, dati e raccolte di dati, sono regolati in conformità alla normativa vigente, ai Regolamenti di Ateneo e in base a quanto stabilito nelle singole convenzioni con Università, Imprese o Enti coinvolti.
- 13.2 Il dottorando ha l'obbligo di comunicare senza ritardo al Coordinatore il conseguimento dei risultati, impegnandosi a non divulgarli e a non utilizzarli senza la preventiva autorizzazione dell'Università. Nel caso in cui il dottorando collabori a gruppi di ricerca potrà essere invitato a sottoscrivere apposito impegno di riconoscimento dei diritti di proprietà intellettuale e di riservatezza in relazione alle informazioni, dati e documenti di natura riservata di cui dovesse venire a conoscenza nello svolgimento della propria attività presso e/o per conto dell'Università.
- 13.3 Nel caso in cui i contenuti della tesi siano oggetto di deposito di domanda di brevetto, di specifici accordi di riservatezza, di pubblicazione in volume o rivista, i dottorandi possono presentare richiesta di embargo temporaneo.

ART. 14 – NORME FINALI

- 14.1 L'Università di Verona è titolare del trattamento dei dati personali dei partecipanti alle selezioni, ai sensi del Regolamento UE 2016/679; un'informativa di dettaglio su finalità del trattamento, destinatari dei dati e esercizio dei diritti dell'interessato è disponibile sul sito istituzionale dell'Ateneo: www.univr.it/it/privacy.
- 14.2 Responsabile del procedimento amministrativo: dott.ssa Maria Gabaldo, Responsabile Area Ricerca, Via S. Francesco n. 22, Verona, rif. tel. 045 8028134 / 045 8028078, e-mail: dottorati.ricerca@ateneo.univr.it

Per quanto non esplicitamente riportato nel presente bando si fa riferimento alle norme contenute nel Regolamento per gli studi di dottorato di ricerca, nonché alle disposizioni legislative e regolamentari in materia di Dottorato di Ricerca.

- 14.3 Ulteriori informazioni di carattere amministrativo potranno essere richieste all'*Area Ricerca – Ufficio Dottorati di Ricerca*, Via S. Francesco, n. 8, tel. 00 40 045 8028134 / 045 8028078, e-mail: dottorati.ricerca@ateneo.univr.it o sul sito dei [Dottorati di Ricerca](#) e sulle pagine web di ogni singolo corso.

II RETTORE
Prof. Pier Francesco Nocini

Il presente documento è firmato digitalmente e registrato nel sistema di protocollo dell'Università di Verona, ai sensi degli articoli 23-bis e 23-ter e ss. del DLgs 82/2005 e s.m.i..

Allegato 1 – Scheda DIN

Dottorato di Interesse Nazionale in Scienze Motorie e Sportive XLI ciclo Coordinatore: Prof. Federico Schena	
Durata	1° Ottobre 2025 – 30 Settembre 2028 Discussione Tesi: entro Maggio 2029
Sede amministrativa	Università di Verona Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento
Sede operativa ospitante	La sede operativa ospitante è la sede primaria delle attività di ricerca e formazione dei dottorandi assegnatari delle borse finanziate o cofinanziate dalla medesima.
Requisiti richiesti per l'ammissione	_ Laurea specialistica o magistrale; _ Laurea dell'ordinamento previgente a quello introdotto con il D.M. 509/1999; _ analogo titolo accademico conseguito all'estero.
Obiettivi formativi e lingua del corso	Le informazioni sugli obiettivi formativi del corso, relativi curricula e sulle tematiche di ricerca sono reperibili sul sito web dell'Università di Verona al seguente link: https://www.corsi.univr.it/?ent=cs&id=1137 Le attività del corso saranno svolte prevalentemente in lingua inglese.
Posti a concorso	n. 30 di cui: <ul style="list-style-type: none">• Borse dell'Ateneo/Ente convenzionato su fondi propri: n. 21• Posti riservati a dipendenti imprese: n. 9 n. 4 posti senza borsa I candidati possono concorrere per massimo n. 5 posizioni, indicando il codice di riferimento della tematica e l'ordine di preferenza per ogni progetto presentato (v. sezione "titoli oggetto di valutazione").
Posti con borsa di studio finanziata da Atenei o altri Enti	
Borsa n. 1 – Università di Verona	
Tematica vincolata	
Effetti del rischio percepito e dei costi di sforzo sull'apprendimento di abilità motorie in contesti decisionali	
Il presente progetto di dottorato studia come rischio percepito e costo dello sforzo influenzano l'apprendimento motorio in contesti decisionali. Con esperimenti e modelli computazionali, indaga come il sistema sensorimotorio integra i costi. Il progetto svilupperà modelli per spiegare come sforzo, rischio e risultati attesi guidano l'azione, favorendo strategie di allenamento personalizzate e tecnologie neuro-adattive.	
Effects of perceived risk and effort costs on motor skill learning in decision-making contexts	
The Ph.D. project investigates how perceived effort and risk shape motor skill learning in decision-making contexts. Using behavioral experiments and computational modeling, it aims to reveal how the sensorimotor system integrates cost-related information. The goal is to develop models explaining how trade-offs guide action selection, supporting personalized training and neuroadaptive solutions.	
(CODICE: DIN 01)	
Referente: Prof. Matteo Bertucco Contatto: matteo.bertucco@univr.it	
Sede operativa ospitante: Università di Verona Dipartimento di Neuroscienze Biomedicina e Movimento Piazzale Ludovico Antonio Scuro 10 - 37124 Verona	

Allegato 1 – Scheda DIN

Borsa n. 2 – Università di Verona

Tematica vincolata

Il ruolo dell'ambiente nello sviluppo motorio dei bambini e delle bambine in età prescolare

Lo scopo è determinare se le percentuali di bambini/e che rispettano le linee guida variano in base al sesso, al contesto ambientale, ovvero rurale o urbano e al livello socio-economico. L'indagine verterà sull'associazione tra il rispetto delle linee guida dell'OMS e i comportamenti motori associati a risultati di salute, con lo scopo di identificare i possibili fattori associati ai comportamenti motori e al rispetto delle linee guida.

The role of the environment in the motor development of preschool children

The aim is to determine whether the percentage of children who meet the guidelines varies based on gender, environmental context—namely rural or urban—and socioeconomic status. The investigation will focus on the association between adherence to WHO guidelines and motor behaviors linked to health outcomes, with the goal of identifying potential factors associated with motor behaviors and compliance with the guidelines.

(CODICE: DIN 02)

Referente: Prof.ssa Valentina Biino

Contatto: valentina.biino@univr.it

Sede operativa ospitante:

Università di Verona

Dipartimento di Neuroscienze Biomedicina e Movimento

Piazzale Ludovico Antonio Scuro 10 - 37124 Verona

Borsa n. 3 – Università di Verona

Tematica vincolata

Migliorare la performance motoria con l'effetto placebo

Il progetto di ricerca si concentra sull'interazione tra funzioni cognitive e motorie, con un particolare interesse per gli effetti placebo e nocebo nell'ambito motorio. Siamo interessati a sviluppare nuovi metodi per distinguere le componenti comportamentali e soggettive dell'effetto placebo sulle funzioni motorie coinvolte in molte attività quotidiane. Un aspetto chiave della ricerca è l'utilizzo di tecniche neurofisiologiche per indagare i meccanismi centrali e periferici di questi effetti. Comprendere l'effetto placebo nel dominio motorio ha importanti implicazioni per il miglioramento delle funzioni motorie in contesti diversi, da quello clinico a quello sportivo.

Boosting motor performance with the placebo effect

The research project focuses on the interaction between cognitive and motor functions, with a special interest in placebo and nocebo effects in the motor domain. We are interested in developing new methods to tease apart the behavioral and subjective components of the placebo effect on motor functions involved in many daily activities. A key aspect of the research is the use of neurophysiological techniques to address the central and peripheral mechanisms of these effects. Understanding the placebo effect in the motor domain has important implications for improving motor functions in different contexts, from clinical to sports.

(CODICE: DIN 03)

Referente: Prof.ssa Mirta Fiorio

Contatto: mirta.fiorio@univr.it

Sede operativa ospitante:

Università di Verona

Dipartimento di Neuroscienze Biomedicina e Movimento

Piazzale Ludovico Antonio Scuro 10 - 37124 Verona

Borsa n. 4 – Università di Verona

Allegato 1 – Scheda DIN

Tematica vincolata

Strategie innovative per superare le barriere per uno stile di vita attivo in persone anziane

Il progetto di ricerca intende analizzare e sperimentare modalità innovative basate sull'interazione tra tecnologie e meccanismi fisiologici specifici volti a superare la resistenza all'adozione di uno stile di vita attivo nella popolazione anziana in salute o con diverse patologie croniche

Innovative strategies to overcome barriers to an active lifestyle in elderly people

The research project aims to analyze and test innovative methods based on the interaction between technologies and specific physiological mechanisms aimed at overcoming resistance to the adoption of an active lifestyle in the elderly population in good health or with various chronic diseases

(CODICE: DIN 04)

Referente: Prof. Federico Schena

Contatto: federico.schena@univr.it

Sede operativa ospitante:

Università di Verona

Dipartimento di Neuroscienze Biomedicina e Movimento

Piazzale Ludovico Antonio Scuro 10 - 37124 Verona

Borsa n. 5 – Università di Verona

Tematica vincolata

Rivalutazione dei test aerobici nel calcio: validità, affidabilità e rilevanza per le esigenze di gioco moderne

Questo progetto di dottorato esamina criticamente i protocolli di test aerobici attualmente utilizzati nel calcio, concentrandosi sulla loro validità, affidabilità e rilevanza per le esigenze del gioco moderno. Nonostante l'uso diffuso di test come lo Yo-Yo Intermittent Recovery Test e il 30-15 Intermittent Fitness Test, permangono dubbi sulla loro validità ecologica e sulla loro capacità di riflettere le prestazioni reali in partita. Questa ricerca esaminerà e analizzerà sistematicamente i test aerobici esistenti, esplorandone la correlazione con i risultati della partita, come la distanza totale percorsa, gli sforzi ad alta intensità e i modelli di recupero. Considererà anche fattori contestuali, come la posizione di gioco e i sistemi tattici, che possono influenzare le esigenze aerobiche e i risultati dei test. Integrando i dati sulle prestazioni con le valutazioni fisiologiche, il progetto mira a identificare se gli attuali metodi di test siano in linea con le mutevoli esigenze fisiche e tattiche del calcio d'élite. In definitiva, questo lavoro cerca di proporre un quadro più contestualizzato e pertinente alle prestazioni per i test aerobici, contribuendo a un monitoraggio più efficace dei giocatori e a una prescrizione di allenamento.

Reassessing Aerobic Testing in Football: Validity, Reliability, and Relevance to Modern Match Demands

This PhD project critically examines the aerobic testing protocols currently used in football, with a focus on their validity, reliability, and relevance to the demands of the modern game. Despite widespread use of tests such as the Yo-Yo Intermittent Recovery Test and the 30-15 Intermittent Fitness Test, questions remain about their ecological validity and their ability to reflect actual match performance. This research will systematically review and analyse existing aerobic tests, exploring their correlation with match outputs such as total distance covered, high-intensity efforts, and recovery patterns. It will also consider contextual factors, such as playing position, tactical systems - that may influence aerobic demands and test outcomes. By integrating performance data with physiological assessments, the project aims to identify whether current testing methods align with the evolving physical and tactical requirements of elite football. Ultimately, this work seeks to propose a more contextually grounded and performance-relevant framework for aerobic testing, contributing to more effective player monitoring and training prescription.

(CODICE: DIN 05)

Allegato 1 – Scheda DIN

Referenti: Prof. Federico Schena e Prof. Marco Beato
Contatto: federico.schena@univr.it M.Beato@uos.ac.uk

Sede operativa ospitante:

Università di Verona
Dipartimento di Neuroscienze Biomedicina e Movimento
Piazzale Ludovico Antonio Scuro 10 - 37124 Verona

Borsa n. 6 – Università di Verona

Tematica vincolata

Determinanti di prestazione e qualità della vita nella popolazione

In letteratura molti parametri valutativi quali ad esempio il massimo consumo di ossigeno e le soglie metaboliche, la funzione muscolare descritta ad esempio dall'analisi delle capacità di forza, potenza, RFD e sinergie muscolari e parametri strutturali quali la composizione e l'angolo di fase di diversi distretti corporei, sono univocamente riconosciuti quali determinanti della salute delle persone. Non altrettanto noto è il loro peso relativo nel contribuire alle capacità prestative e alla qualità della vita percepita e reale della popolazione. Durante i tre anni di dottorato il candidato si occuperà di raccogliere questi dati e informazioni mettendole in relazione in modo multidisciplinare.

Determinants of performance and quality of life in the population

In literature, many evaluation parameters such as maximum oxygen consumption and metabolic thresholds, muscle function described for example by the analysis of strength, power, RFD and muscle synergies and structural parameters such as composition and phase angle of different body regions, are unequivocally considered as determinants of health. Their relative weight is not so well known in contributing to performance and the population's quality of life. During the three years, the candidate will collect data and information by relating them for a multidisciplinary view.

(CODICE: DIN 06)

Referente: Prof. Cantor Tarperi
Contatto: cantor.tarperi@univr.it

Sede operativa ospitante:

Università di Verona
Dipartimento di Neuroscienze Biomedicina e Movimento
Piazzale Ludovico Antonio Scuro 10 - 37124 Verona

Borsa n. 7 – Università di Verona

Tematica vincolata

Combinazione di esercizio fisico e stimolazione cerebrale per i sintomi motori e non motori nella malattia di Parkinson

La malattia di Parkinson (MP) è caratterizzata da una progressiva degenerazione dei neuroni dopaminergici, che determina la comparsa di sintomi sia motori sia non motori. I sintomi esordiscono tipicamente in modo unilaterale, compromettendo gravemente le attività quotidiane. Le attuali terapie mostrano risultati promettenti nell'ambito dell'allenamento fisico e della intermittent Theta Burst Stimulation (iTBS). Tuttavia, la letteratura scientifica è ancora limitata per quanto riguarda gli effetti combinati di questi approcci terapeutici, in particolare in relazione alla funzionalità dell'arto superiore. Pertanto, il presente studio si propone di valutare l'efficacia dell'iTBS associata all'Allenamento di Forza Massimale (MST) sui sintomi della MP nell'arto maggiormente compromesso dei pazienti.

Combining exercise and brain stimulation for motor and non-motor symptoms in Parkinson's disease.

Parkinson's disease (PD) is characterized by the progressive degeneration of dopaminergic neurons, leading to motor and non-motor symptoms. Symptoms typically begin unilaterally, severely impacting daily activities. Current treatments show promise in exercise training and intermittent Theta Burst Stimulation (iTBS). However, there is limited research on the combined effects of these therapies, especially regarding upper limb function. Therefore,

Allegato 1 – Scheda DIN

this study aims to evaluate the efficacy of iTBS combined with Maximal Strength Training (MST) on PD symptoms in the more affected arm of patients.

(CODICE: DIN 07)

Referente: Prof. Massimo Venturelli

Contatto: massimo.venturelli@univr.it

Sede operativa ospitante:

Università di Verona

Dipartimento di Neuroscienze Biomedicina e Movimento

Piazzale Ludovico Antonio Scuro 10 - 37124 Verona

Borsa n. 8 – CeRiSM – Centro di Ricerca “Sport, Montagna e Salute” dell’Università di Verona

Tematica vincolata

Studio dell'influenza dell'ipossia e dell'esposizione al freddo sulle risposte cardiovascolari e neuromuscolari indotte dall'esercizio in età adulta e nell'invecchiamento

Sempre più persone, inclusi adulti e anziani praticano attività fisica in ambienti ad alta quota, affrontando situazioni caratterizzate da ipossia e freddo. L'età aumenta la vulnerabilità a questi fattori per la minore resilienza e il maggior rischio cardiovascolare. Sebbene l'attività fisica favorisca un invecchiamento sano, si conosce poco sulle risposte in condizioni estreme negli anziani. Aumentare la conoscenza su questi aspetti è essenziale per sviluppare protocolli di esercizio sicuri ed efficaci.

Investigating the influence of hypoxia and cold exposure on exercise-induced cardiovascular and neuromuscular responses in adulthood and aging

More and more people, including adults and older adults are exercising in high-altitude environments, which pose challenges like hypoxia and cold. Aging increases vulnerability to these stressors due to reduced resilience and higher cardiovascular risk. While physical activity supports healthy aging, little is known about older adults' responses to extreme conditions. Understanding them is key to safe, effective exercise in challenging settings.

(CODICE: DIN 08)

Referente: Prof.ssa Anna Pedrinolla

Contatto: anna.pedrinolla@unitn.it

Sede operativa ospitante:

CeRiSM – Centro di Ricerca “Sport, Montagna e Salute”

Piazza della Manifattura, 1 38068 ROVERETO (TN)

Borsa n. 9 – CeRiSM – Centro di Ricerca “Sport, Montagna e Salute” dell’Università di Verona

Tematica vincolata

Analisi Biomeccanica degli Sport di Resistenza in Montagna: Sfide e Prospettive

La biomeccanica degli sport di resistenza in ambienti montani presenta sfide uniche, derivanti da condizioni complesse e altamente variabili. Descrivere con precisione i modelli di movimento e identificare i fattori legati alla performance richiede tecniche di misurazione avanzate e strategie di elaborazione dati personalizzate. Questa analisi evidenzia la necessità di sviluppare modelli multi parametrici specifici, in grado di catturare la complessa interazione tra la fisiologia umana e i vincoli ambientali, con l'obiettivo di migliorare la comprensione e l'ottimizzazione della performance nelle discipline di resistenza in montagna.

Biomechanics Analysis of Mountain Endurance Sports

The biomechanics of endurance sports in mountain environments is complex due to specific and variable conditions. Describing biomechanical characteristics and performance-related factors involves challenges in both measurement

Allegato 1 – Scheda DIN

and data processing. Analysis requires the development of specific, multiparametric models to accurately capture and describe movement patterns and performance-related factors

(CODICE: DIN 09)

Referente: Prof.ssa Barbara Pellegrini

Contatto: barbara.pellegrini@univr.it

Sede operativa ospitante:

CeRiSM – Centro di Ricerca “Sport, Montagna e Salute”
Piazza della Manifattura, 1 38068 ROVERETO (TN)

Borsa n. 10 – Università degli Studi di Bari Aldo Moro

Tematica vincolata

Esercizio Fisico e Tecnologie per la rieducazione chinesiológica

Il progetto di ricerca intende validare protocolli di esercizio fisico, che integrino tecnologie innovative in ambito chinesiológico per lo sviluppo di interventi efficaci e adattabili a diverse popolazioni, promuovendo la rieducazione funzionale e il miglioramento della performance nel caso di sportivi. Sarà valutata l'efficacia dei protocolli tenendo conto di variabili funzionali, neuromotorie, cognitive motorie e biomeccaniche, nel quadro di un approccio bio-psico-sociale (one health).

Physical Exercise and Technologies for Kinesiological Rehabilitation

The research project aims to validate physical exercise protocols that integrate innovative technologies in the field of kinesiology to develop effective and adaptable interventions for diverse populations. The goal is to promote functional rehabilitation and improve performance, particularly in athletes. The effectiveness of these protocols will be assessed by considering functional, neuromotor, cognitive-motor, and biomechanical variables, within a biopsychosocial framework (One Health approach).

(CODICE: DIN 10)

Referente: Prof. Francesco Fischetti

Contatto: francesco.fischetti@uniba.it

Sede operativa ospitante:

Università degli Studi di Bari Aldo Moro
Dipartimento Biomedicina Traslazionale e Neuroscienze
Piazza Giulio Cesare 11, 70124, Bari

Borsa n. 11 – Università degli Studi di Brescia

Tematica vincolata

Valutazione di impatto di un programma di attività fisica adattata su pazienti con carcinoma della mammella mediante un trial randomizzato controllato

L'obiettivo primario del progetto di ricerca è di valutare l'efficacia di un programma combinato di counselling nutrizionale e di attività fisica strutturata nel modificare favorevolmente la composizione corporea nelle pazienti con carcinoma mammario trattate con terapia endocrina a base di inibitori dell'aromatasi.

Assessing the impact of an adapted physical activity program on breast cancer patients through a randomized controlled trial

The primary goal of this research project is to evaluate the effectiveness of a combined program of nutritional counseling and structured physical activity in positively modifying body composition in breast cancer patients undergoing endocrine therapy with aromatase inhibitors.

Allegato 1 – Scheda DIN

(CODICE: DIN 11)

Referente: Prof. Francesco Negro
Contatto: francesco.negro@unibs.it

Sede operativa ospitante:
Università degli Studi di Brescia
Dipartimento di Scienze Cliniche e Sperimentali
Viale Europa, 11 - 25123 Brescia

Borsa n. 12 – Università degli Studi Magna Graecia di Catanzaro

Tematica vincolata

Efficacia delle diverse strategie di ottimizzazione nel recupero post-allenamento

Nel contesto del recupero post-allenamento, diverse sono le strategie di ottimizzazione mirate a ridurre l'affaticamento muscolare migliorando la performance. Strategie come il riposo attivo e l'integrazione nutrizionale aiutano a ridurre infiammazione e dolore muscolare. Anche qualità del sonno, musica e gestione dello stress sono oggi riconosciuti come fattori chiave per il recupero, agendo sia su livelli fisiologici che psicologici. Di conseguenza il progetto ha l'obiettivo di approfondire e sviluppare nuove strategie post-allenamento per ottimizzare il raggiungimento degli obiettivi prefissati.

The effects of different strategies to optimize recovery after exercise

In the context of post-exercise, there are several strategies aimed at reducing muscle fatigue and improving performance. Strategies like active rest and nutritional supplementation may help to reduce inflammation and muscle soreness. Sleep quality, music, and stress management are also now recognized as key factors in the recovery phase, acting at both physiological and psychological levels. Therefore, the project aims to investigate and develop new post-workout strategies to optimize the achievement of settled goals.

(CODICE: DIN 12)

Referente: Prof. Gian Pietro Emerenziani
Contatto: emerenziani@unicz.it

Sede operativa ospitante:
Università degli Studi Magna Graecia di Catanzaro
Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica
Campus Universitario "Salvatore Venuta", Viale Europa – 88100 Catanzaro

Borsa n. 13 – Università degli Studi G. D'Annunzio Chieti-Pescara

Tematica vincolata

Prontezza nei giovani calciatori d'élite

Questo progetto di dottorato mira a valutare criticamente l'efficacia, la validità e l'applicazione pratica degli strumenti e dei test di valutazione della prontezza utilizzati nelle accademie calcistiche professionistiche. Con il crescente livello di competitività e l'approccio sempre più basato sui dati nel calcio giovanile d'élite, la capacità di valutare con precisione la prontezza fisica, psicologica e cognitiva di un calciatore è fondamentale per l'ottimizzazione delle prestazioni, la prevenzione degli infortuni e lo sviluppo a lungo termine dell'atleta. Il progetto esplorerà le pratiche attuali adottate nelle accademie professionistiche, identificando i metodi di valutazione della prontezza più comunemente utilizzati—che spaziano da questionari sul benessere e test neuromuscolari a metriche di carico derivate da GPS e valutazioni delle funzioni cognitive. Il candidato deve avere un background pratico e il supporto di accademie giovanili d'élite

Readiness in elite youth football players

This PhD project aims to critically evaluate the effectiveness, validity, and practical application of readiness tools and tests used within professional football academies. As elite youth football becomes increasingly competitive and

Allegato 1 – Scheda DIN

data-driven, the ability to accurately assess a player's physical, psychological, and cognitive readiness is vital for performance optimization, injury prevention, and long-term athlete development. The project will explore current practices across professional academies, identifying the most commonly used readiness assessments—ranging from wellness questionnaires and neuromuscular tests to GPS-derived load metrics and cognitive function evaluations. The candidate need to have a practical background and support from elite Youth academies.

(CODICE: DIN 13)

Referente: Prof. Andrea Fusco e Marco Beato

Contatto: andrea.fusco@unich.it M.Beato@uos.ac.uk

Sede operativa ospitante:

Università degli Studi G. D'Annunzio Chieti-Pescara
Dipartimento di Medicina e Scienze dell'Invecchiamento
Via L. Polacchi 11-13 .66100 Chieti

Borsa n. 14 - Università degli Studi di Foggia

Tematica vincolata

Esercizio fisico ed educazione/formazione per la prestazione e per favorire corretti stili di vita in generale e per gruppi specifici e fasce d'età: effetti del carico motorio e delle diverse metodologie

L'analisi degli effetti del carico motorio nei programmi di esercizio fisico rivolti a giovani, adulti e over 65, attivi o sedentari, richiede una valutazione multidimensionale che tiene conto di vari fattori (età, livelli di attività fisica quotidiana, presupposti funzionali/motori, obiettivi dell'allenamento, adattamenti al carico). Il percorso di studio offrirà strumenti di formazione scientifica, teorica/applicata per acquisire competenze inerenti alla progettazione, la conduzione e gestione di ricerche inerenti all'esercizio fisico.

Exercise and education/training for performance and to promote healthy lifestyles for specific groups and age groups: effects of load and different methodologies

The analysis of the effects of motor load in physical exercise programs aimed at young people, adults and over 65, active or sedentary, requires a multidimensional assessment that takes into account various factors (age, levels of daily physical activity, functional/motor prerequisites, training objectives, adaptations to the load). The study path will offer scientific, theoretical/applied training tools to acquire skills related to the design, conduct and management of research related to physical exercise.

(CODICE: DIN 14)

Referente: Prof. Italo Sannicandro e Prof.ssa Anna Valenzano

Contatto: italo.sannicandro@unifg.it anna.valenzano@unifg.it

Sede operativa ospitante:

Università degli Studi di Foggia
Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale
Viale Luigi Pinto, 71122, Foggia

Il progetto prevede un periodo all'estero facoltativo di massimo 6 mesi presso l'**UNIVERSITETIT TE SPORTEVE TE TIRANES, Muhamet Gjollësha Street, Albania** (da confermare)

Borsa 15 – Università degli Studi di Palermo

Tematica vincolata

Catene miofasciali e prestazione sportiva

Le catene miofasciali svolgono un ruolo fondamentale nella trasmissione della forza neuromuscolare, adattandosi alle richieste biomeccaniche specifiche di ogni gesto sportivo. Analizzare gli effetti di differenti programmi di allenamento sulle catene miofasciali potrebbe essere utile per ottimizzare la prestazione sportiva e prevenire gli infortuni.

Allegato 1 – Scheda DIN

Myofascial chains and sport performance

Myofascial chains play a fundamental role in the transmission of neuromuscular force, adapting to the specific biomechanical demands of each sports gesture. Analysing the effects of different training programmes on myofascial chains could be useful for optimising sports performance and preventing injuries.

(CODICE: DIN 15)

Referente: Prof.ssa Marianna Bellafiore

Contatto: marianna.bellafiore@unipa.it

Sede operativa ospitante:

Department of Psychology, Educational Science and Human Movement (DSPPEFF)
University of Palermo
Via Giovanni Pascoli, 6
90144 Palermo

Borsa 16 – Università Telematica Pegaso Srl

Tematica vincolata

Esercizio ed educazione fisica per gruppi e classi d'età per il benessere psicofisico

Connettere causa effetto dell'esercizio e della relativa educazione/formazione motorio-fisica per tutte le epoche della vita, in particolare per le età educative in termini di effetti psicofisici e di valenza sociale ed educativa. Attività di studio teorico, documentale e sperimentale per l'analisi delle componenti fisico-motorie dell'esercizio fisico per la prestazione ed il benessere della persona. Creazione di modelli applicativi in linea con le più attuali conoscenze in materia di apprendimenti motori e performance. Approfondimenti teorici per l'avanzamento della conoscenza per il benessere psicofisico connesso all'attività motorio, fisica e sportiva in tutte le sue forme anche per la sua valenza sociale ed educativa.

Exercise and Physical Education for Age Groups and Classes for Psychophysical Well-being

To connect cause and effect between exercise and its related physical-motor education/training throughout all life stages, especially during formative educational ages, in terms of psychophysical effects as well as social and educational value.

Theoretical, documentary, and experimental study activities aimed at analyzing the physical and motor components of exercise for both performance and individual well-being. Creation of application models in line with the most up-to-date knowledge on motor learning and performance. Theoretical insights to advance understanding of psychophysical well-being connected to motor, physical, and sports activities in all their forms, also considering their social and educational significance.

(CODICE: DIN 16)

Referente: Prof. Gaetano Raiola

Contatto: gaetano.raiola@unipegaso.it

Sede operativa ospitante:

Università Telematica Pegaso Srl
Centro Direzionale Isola F2 Napoli

Borsa 17 – Università Telematica Pegaso Srl

Tematica vincolata

Modulazione degli adattamenti morfo-funzionali, delle risposte bioumorali ed elettrofisiologiche indotte dall'esercizio fisico

Allegato 1 – Scheda DIN

Il progetto di ricerca si propone di indagare i cambiamenti indotti dall'esercizio fisico, con l'obiettivo di Approfondire i meccanismi molecolari e fisiologici al fine di comprendere i processi di adattamento. Esaminare le interazioni tra le modificazioni morfo funzionali, bioumorali ed elettrofisiologiche indotte dall'esercizio fisico, in relazione all'impatto complessivo sul benessere psicofisico. Approfondire i meccanismi molecolari, fisiologici e umorali al fine di comprendere i processi di adattamento.

Modulation of Morphofunctional Adaptations and Bioumoral and Electrophysiological Responses Induced by Physical Exercise

The research project aims to investigate the changes induced by physical exercise, with the goal of deepening the understanding of molecular and physiological mechanisms in order to comprehend adaptation processes. It intends to examine the interactions between morphofunctional, bioumoral, and electrophysiological modifications brought about by physical activity, in relation to their overall impact on psychophysical well-being. The project seeks to further explore molecular, physiological, and humoral mechanisms to understand the processes of adaptation.

(CODICE: DIN 17)

Referenti: Prof. Fiorenzo Moscatelli, Prof.ssa Rita Polito

Contatti: fiorenzo.moscatelli@unipegaso.it , rita.polito@unipegaso.it

Sede operativa ospitante:

Università Telematica Pegaso Srl
Centro Direzionale Isola F2 Napoli

Borsa 18 – Università degli Studi di Roma “Foro Italico”

Tematica vincolata

Attività fisica per la salute della donna

Svolgere regolare attività fisica (AF) è importante per le donne di ogni fascia di età per ridurre l'incidenza di patologie e migliorare la qualità della vita. Le donne, specialmente quelle con figli, hanno difficoltà a conciliare impegni domestici, professionali e la pratica sportiva e questo può portare a una minore partecipazione all'AF. Per questo motivo è importante sviluppare protocolli di allenamento mirati con l'obiettivo di aumentare l'aderenza all'AF nelle donne, a partire dall'adolescenza, passando per la maternità fino alla menopausa.

Physical Activity for Women's Health

Physical activity (PA) is important for all women throughout their lives to reduce the risks of developing diseases and increase quality of life. Women are more likely than men to report barriers to exercise and reduced control over their decision to exercise. Normative female gender role responsibilities such as childcare and housework can lead to decreased participation in PA. Targeted exercise intervention are needed to improve PA adherence in women, starting from adolescence through motherhood to menopause.

(CODICE: DIN 18)

Referente: Prof. Attilio Parisi

Contatto: attilio.parisi@uniroma4.it

Sede operativa ospitante:

Università degli studi di Roma “Foro Italico”
Piazza Lauro de Bosis, 15 - 00135 Roma – Italia

Borsa 19 – Università Telematica San Raffaele Roma

Tematica vincolata

Modelli Predittivi e Analisi Integrata della Performance negli Sport di Situazione: un approccio multidimensionale tra Match Analysis, Data Science e Scienze Motorie

Allegato 1 – Scheda DIN

Il dottorato esplora la performance negli sport di situazione attraverso match analysis, sport data science e modelli predittivi. Integra dati tecnici, tattici, fisiologici e di carico interno ed esterno per identificare KPI chiave, ottimizzare l'allenamento, supportare le decisioni tattiche e sviluppare strategie avanzate di prevenzione infortuni, contribuendo a migliorare in modo integrato la valutazione, la gestione e il monitoraggio della performance sportiva in contesti individuali e di squadra.

Predictive Models and Integrated Performance Analysis in Invasion Sports: A Multidimensional Approach Combining Match Analysis, Data Science, and Sport Sciences

This PhD investigates performance in invasion sports through match analysis, sport data science, and predictive modeling. It integrates technical, tactical, physiological, and internal/external load data to identify key performance indicators (KPIs), optimize training, support tactical decision-making, and develop advanced injury prevention strategies, contributing to the integrated improvement of performance evaluation, management, and monitoring in both individual and team sport contexts.

(CODICE: DIN 19)

Referente: Prof.ssa Elvira Padua e Prof. Bruno Ruscello

Contatto: elvira.padua@uniroma5.it bruno.ruscello@uniroma5.it

Sede operativa ospitante:

Università Telematica San Raffaele Roma

Dipartimento di Scienze Umane e Promozione della Qualità della Vita

Via di Val Cannuta 247, 00166 Roma

Borsa 20 – Università degli Studi di Trento

Tematica vincolata

HCI Human Computer Interaction - interazione uomo macchina e sport: Progettare interazioni sociali oltre la performance

Questo progetto di dottorato esplora come le tecnologie interattive possano ridefinire le esperienze sportive e di benessere, trasformandole in ambienti di sperimentazione sociale e sensoriale. Collocandosi nel cuore della ricerca in *Human-Computer Interaction (HCI)*, il progetto indaga l'integrazione tra corpo, movimento e sistemi intelligenti — wearables, ambienti responsivi, mixed reality — per progettare nuove forme di interazione che superino la dicotomia tra individuale e collettivo, fisico e digitale. Al centro dell'indagine ci saranno le dinamiche sociali emergenti: come si costruiscono nuove forme di interazione e coordinamento tra persone attraverso la mediazione di sistemi computazionali? Quali possibilità apre l'interazione macchina-umana per ripensare il concetto stesso di benessere? Attraverso approcci etnografici e progettazione iterativa, il progetto si propone di contribuire in modo originale allo sviluppo di tecnologie che non si limitano a monitorare o potenziare, ma che *configurano* esperienze condivise, situate e trasformative nel contesto sportivo.

HCI and sports: Designing social interactions beyond performance

This doctoral project explores how interactive technologies can redefine sports and wellness experiences, transforming them into environments for social and sensory experimentation. Placing itself at the heart of research in Human-Computer Interaction (HCI), the project investigates the integration of the body, movement and intelligent systems - wearables, responsive environments, mixed reality - to design new forms of interaction that overcome the dichotomy between individual and collective, physical and digital.

Central to the investigation will be emerging social dynamics: how are new forms of interaction and coordination between people constructed through the mediation of computational systems? What possibilities does machine-human interaction open for rethinking the very concept of well-being? Through ethnographic approaches and iterative design, the project aims to make an original contribution to the development of technologies that do not merely monitor or empower, but configure shared, situated, and transformative experiences in the sport context.

(CODICE: DIN 20)

Referente: Prof.ssa Martina Cvajner

Allegato 1 – Scheda DIN

Contatto: martina.cvajner@unitn.it

Sede operativa ospitante:

Dipartimento di Psicologia e Scienze Cognitive
Università degli studi di Trento

Borsa n. 21 – CUS Verona “Centro Universitario Sportivo”

Tematica vincolata

Studio della composizione corporea e dei fattori nutrizionali e del loro impatto sulla salute e sulla performance sportiva negli atleti con disabilità

Il progetto indagherà, sia dal punto di vista della salute che della performance sportiva, le caratteristiche della composizione corporea — valutate attraverso diverse tecniche di laboratorio e sul campo — nonché il profilo nutrizionale e le strategie alimentari degli atleti con disabilità, con un'attenzione particolare a quelli con lesione del midollo spinale o amputazione degli arti.

Investigating the impact of body composition and nutritional factors on health and sport performance in athletes with disabilities

The project will investigate, both from a health and from sport performance perspective, body composition characteristics—assessed through various laboratory and field-based techniques—as well as the nutritional profile and strategies of athletes with disabilities, with a special focus on those with spinal cord injury or limb amputation.

(CODICE: DIN 21)

Referente: Prof.ssa Chiara Milanese

Contatto: chiara.milanese@univr.it

Sede operativa ospitante:

CUS Verona
Viale dell'Università 4
37134 Verona

Posti riservati a dipendenti di imprese

Posizione n. 22 – Gest Point SPA

Tematica vincolata

Allenamento Fisico Basato sul Combat per il Miglioramento del Benessere Psicofisico e dell'Autostima nel Luogo di Lavoro

Il progetto propone lo sviluppo e l'implementazione di un programma strutturato di attività fisica finalizzato a migliorare il benessere psicofisico e l'autostima dei lavoratori adulti, con particolare attenzione al personale femminile. L'intervento si baserà su un protocollo sperimentale che combina l'Attività Fisica Adattata (AFA) con tecniche derivate dagli sport da combattimento, attuato direttamente nell'ambiente lavorativo. L'iniziativa si allinea con gli sforzi istituzionali per promuovere il benessere e l'attività fisica (Pugliese et All. 2025) e risponde a una crescente richiesta da parte dei dipendenti di strumenti preventivi per gestire stress, vulnerabilità e ansia nei contesti professionali.

Combat-Based Physical Training for Enhancing Psychophysical Well-being and Self-Confidence in the Workplace

This project proposes the development and implementation of a structured physical activity program aimed at improving the psychophysical well-being and self-confidence of adult employees, with a particular focus on female staff members. The intervention will leverage an experimental protocol that combines Adapted Physical Activity (APA) and techniques drawn from combat sports, implemented directly within the workplace environment. The proposed initiative aligns with institutional efforts to promote wellness and physical activity (Pugliese et All. 2025) and responds to an increasing demand from employees for preventive tools to manage stress, vulnerability, and anxiety in professional settings.

Allegato 1 – Scheda DIN

(CODICE: DIN 22)

Posizione n. 23 – LUNEX SA

Tematica vincolata

Salute e benessere attraverso il miglioramento delle prestazioni sportive e la prevenzione

Questo progetto di ricerca integra in modo unico la modellazione predittiva avanzata con strategie preventive, sfruttando approcci interdisciplinari di biomeccanica, fisiologia, apprendimento automatizzato e scienze dello sport. La sua specificità risiede nell'uso proattivo di un'analisi ampia, coordinata e sinergica dei dati per identificare anche i precursori più elusivi e marginali degli infortuni.

Health and well-being via Sport Performance Improvement and Prevention

This research project uniquely integrates advanced predictive modeling with preventive strategies, leveraging interdisciplinary approaches from biomechanics, physiology, machine learning, and sports science. Its specificity lies in the proactive use of comprehensive data analytics to identify subtle precursors to injury.

(CODICE: DIN 23)

Posizione n. 24 – OT BIOELETTRONICA SRL

Tematica vincolata

Sinergie elettromiografiche nelle contrazioni muscolari concentriche ed eccentriche

Il progetto prevede lo studio e l'analisi delle capacità di controllo motorio, quantificando le sinergie delle contrazioni muscolari durante diversi esercizi fisici.

Electromyographic synergies in concentric and eccentric muscle contractions

The project involves the study and analysis of motor control capabilities, quantifying the synergies of muscle contractions during different physical exercises.

(CODICE: DIN 24)

Posizione n. 25 – DOMINO SRL

Tematica vincolata

Indagine sugli effetti dell'analisi e dell'archiviazione dei big data tramite dispositivi di valutazione complessi in contesti personalizzati di allenamento e test

Lo scopo di questo studio è analizzare e valorizzare i big data generati da dispositivi di valutazione avanzati, come macchine isocinetiche, piattaforme di forza, EMG (elettromiografia), dinamometri e altri strumenti di misurazione. Attraverso l'applicazione di algoritmi di intelligenza artificiale, i dati verranno elaborati per sviluppare protocolli personalizzati, definire valori normativi di riferimento e costruire modelli predittivi. Questo approccio innovativo mira a supportare i professionisti nell'ottimizzazione dei programmi di allenamento, riabilitazione, valutazione e recupero, fornendo soluzioni basate su dati oggettivi, scientifici e altamente personalizzabili.

Investigating the effects of big data analysis and storage utilizing complex testing devices in personalized training and testing settings

The aim of this study is to analyze and enhance the value of big data generated by advanced assessment devices, such as isokinetic machines, force platforms, EMG (electromyography), dynamometers, and other measurement instruments. Through the application of artificial intelligence algorithms, the data will be processed to develop personalized protocols, define normative reference values, and build predictive models. This innovative approach

Allegato 1 – Scheda DIN

aims to support professionals in optimizing training, rehabilitation, assessment, and recovery programs by providing solutions based on objective, scientific, and highly customizable data.

(CODICE: DIN 25)

Posizione n. 26 – DNA SPORT CONSULTING SRL

Tematica vincolata

Sviluppo di modelli organizzativi sostenibili nello sport

Il progetto scientifico e formativo si propone di pianificare e gestire eventi sportivi inclusivi innovativi e sostenibili, fornendo nuove competenze trasversali e interdisciplinari in un'ottica che contempla anche l'innovazione tecnologica e le pratiche ambientali.

Development of sustainable organizational models in sport

The scientific and training project aims to study planning and managing of innovative and sustainable inclusive sporting events, providing new transversal and interdisciplinary skills in a perspective that also includes technological innovation and environmental practices.

(CODICE: DIN 26)

Posizione n. 27 – SHOW PERSONAL TRAINING CLUB SRL

Tematica vincolata

Ottimizzazione di percorsi di fitness training per la prevenzione e intervento nelle patologie croniche non trasmissibili

L'obiettivo del progetto di dottorato è sviluppare criteri oggettivi per l'ottimizzazione dei percorsi di fitness training per la prevenzione e intervento nelle patologie croniche non trasmissibile e per l'individuazione di markers attendibili per un approccio di "precision physical exercise". Il progetto unirà le componenti di ricerca in laboratorio con quelle sul campo nei centri Fitness di riferimento

Optimization of fitness training paths for prevention and intervention in chronic non-communicable diseases

The aim of the doctoral project is to develop objective criteria for the optimization of fitness training paths for the prevention and intervention in chronic non-communicable diseases and for the identification of reliable markers for a "precision physical exercise" approach. The project will combine the research components in the laboratory with those in the field in the reference Fitness centers

(CODICE: DIN 27)

Posizione n. 28 – COSMED SRL

Tematica vincolata

Tecnologie innovative e intelligenza artificiale

L'obiettivo del progetto di dottorato è analizzare in che modo le tecnologie innovative basate sulla misura di parametri fisiologici e sull'intelligenza artificiale stanno rivoluzionando il campo dell'allenamento e dell'attività fisica riabilitativa sia per soggetti patologici che sani.

Innovative technologies and artificial intelligence

Allegato 1 – Scheda DIN

The aim of the PhD project is to analyze how innovative technologies based on the measurement of physiological parameters and artificial intelligence are revolutionizing the field of training and rehabilitation physical activity for both pathological and healthy subjects.

(CODICE: DIN 28)

Posizione n. 29 – COSMED SRL

Tematica vincolata

Tecnologie innovative e telemedicina

L'obiettivo del progetto di dottorato è analizzare in che modo le tecnologie innovative per la telemedicina e la salute a distanza, basate sull'intelligenza artificiale, stanno trasformando il modo in cui stimiamo i parametri fisiologici a partire da misure effettuate da dispositivi indossabili.

Innovative technologies and telemedicine

The aim of the PhD project is to analyze how innovative technologies for telemedicine and remote health, based on artificial intelligence, are transforming the way we estimate physiological parameters starting from measurements made by wearable devices.

(CODICE: DIN 29)

Posizione n. 30 – GABEL TECH Srl

Tematica vincolata

Analisi del gesto motorio e prescrizione dell'esercizio mediante sistema integrato e-poles

Il progetto mira ad approfondire le competenze teorico-pratiche nell'ambito della valutazione biomeccanica del movimento umano e dell'esercizio fisico e/o sportivo personalizzato per validare protocolli innovativi per l'analisi del gesto motorio tramite il sistema e-poles, con applicazioni nella prevenzione, riabilitazione e miglioramento della performance.

Motor gesture analysis and exercise prescription using the integrated e-poles system

The project aims to deepen the theoretical and practical skills in the field of biomechanical evaluation of human movement and personalized physical and/or sports exercise to validate innovative protocols for the analysis of motor gestures through the e-poles system, with applications in prevention, rehabilitation and performance improvement.

(CODICE: DIN 30)

Posti senza borsa

Posizione n. 31 - Università di Verona

Tematica vincolata

Meccanismi adattivi all'esposizione ad ambienti estremi in diverse condizioni di esercizio

Il progetto verterà sull'analisi strumentale e percettiva delle risposte funzionali a breve e lungo termine e delle risposte strutturali e prestative in persone allenate e non che svolgeranno esercizio fisico di diversa tipologia (2/4 arti) ed intensità in condizioni estreme per la variazione della percentuale di ossigeno e della temperatura esterna

Adaptive mechanisms to exposure to extreme environments under different exercise conditions

Allegato 1 - Scheda DIN

The project will focus on the instrumental and perceptive analysis of short and long-term functional responses and structural and performance responses in trained and untrained people who will perform physical exercise of different types (2/4 limbs) and intensity in extreme conditions due to the variation of the percentage of oxygen and the external temperature.

(CODICE: DIN 31/SB)

Referente: Prof. Federico Schena

Contatto: federico.schena@univr.it

Sede operativa ospitante:

Università di Verona

Dipartimento di Neuroscienze Biomedicina e Movimento

Piazzale Ludovico Antonio Scuro 10 - 37124 Verona

Posizione n. 32 - Università di Trento

Tematica vincolata

Interazione tra attività fisica e funzioni cognitive: un approccio multidimensionale al loro mantenimento e potenziamento

Il progetto indaga gli effetti dell'attività fisica sui processi cognitivi lungo le diverse fasi della vita, con particolare attenzione al mantenimento e al potenziamento della funzionalità cognitiva. Verranno esplorati i possibili meccanismi fisiologici e neuropsicologici sottesi, per comprendere come l'esercizio influenzi la salute cognitiva nel tempo.

Interaction between physical activity and cognitive functions: a multidimensional approach to their maintenance and enhancement

The project investigates the effects of physical activity on cognitive processes across different stages, with particular focus on the maintenance and enhancement of cognitive functioning. Possible underlying physiological and neuropsychological mechanism will be explored to understand how exercise influences cognitive health over time.

(CODICE: DIN 32/SB)

Referente: Prof.ssa Anna Pedrinolla

Contatto: anna.pedrinolla@unitn.it

Sede operativa ospitante:

Dipartimento di Psicologia e Scienze Cognitive

Università degli studi di Trento

Posizione n. 33 - Università di Torino

Tematica vincolata

Prescrizione e implementazione dell'esercizio fisico in oncologia: analisi degli outcomes clinici

Il progetto intende esplorare gli effetti dell'esercizio fisico sulle complicanze della malattia e sulla risposta ai trattamenti nei pazienti oncologici, concentrandosi nello specifico sulla sua prescrizione e personalizzazione. Ne deriveranno evidenze pratiche per integrare la pratica di esercizio fisico nel percorso terapeutico oncologico, ottimizzando gli outcomes clinici

Allegato 1 – Scheda DIN

Prescription and implementation of physical exercise in oncology: analysis of clinical outcomes

The project aims at exploring the effects of physical exercise on disease complications and response to treatments in cancer patients, focusing specifically on its prescription and personalization. Practical evidence will be derived to integrate physical exercise programs into the oncological therapeutic pathway, optimizing clinical outcomes

(CODICE: DIN 33/SB)

Referente: Prof. Alberto Rainoldi

Contatto: alberto.rainoldi@unito.it

Sede operativa ospitante:

Università di Torino

Dipartimento di Scienze Mediche

Corso Dogliotti, 14 -10126 Torino

Posizione n. 34 - Università di Verona

Tematica vincolata

Effetti specifici dell'orienteeing sullo sviluppo e sul declino della capacità funzionali e cognitive nelle diverse fasi della vita.

Il progetto di ricerca svilupperà studi per determinare gli effetti che la pratica regolare e controllata di discipline basate sull'orienteeing possono produrre sulle capacità funzionali e cognitive in diverse età della vita con particolare attenzione al periodo dello sviluppo ed all'invecchiamento. I modelli sperimentali che saranno utilizzati intendono integrare le osservazioni eseguite su praticanti sportivi con valutazioni in condizione di laboratorio per identificare i meccanismi e gli adattamenti caratterizzanti questa attività sportiva anche attraverso il confronto con altre discipline simili

Specific effects of orienteeing on the development and decline of functional and cognitive abilities at different stages of life.

The research project will develop studies to determine the effects that the regular and controlled practice of orienteeing-based disciplines can produce on functional and cognitive abilities at different ages of life with particular attention to the developmental period and aging. The experimental models that will be used intend to integrate the observations performed on sports practitioners with evaluations in laboratory conditions to identify the mechanisms and adaptations characterizing this sporting activity also through comparison with other similar disciplines

(CODICE: DIN 34/SB)

Referente: Prof. Federico Schena

Contatto: federico.schena@univr.it

Sede operativa ospitante:

Università di Verona

Dipartimento di Neuroscienze Biomedicina e Movimento

Piazzale Ludovico Antonio Scuro 10 - 37124 Verona

Modalità di svolgimento

Candidati Italiani e stranieri

- Valutazione dei titoli*
- Prova orale

Lingua di svolgimento della prova orale: italiano o inglese

- Conoscenza obbligatoria della lingua inglese

Allegato 1 – Scheda DIN

<p>Prova orale</p>	<p>Luogo: L'esame si svolgerà da remoto tramite la piattaforma Zoom. Le informazioni e il link per la connessione saranno forniti, appena disponibili, sulla pagina del Corso</p> <p>Data: da definire</p> <p>Ora: da definire</p>
<p>Criteri di valutazione delle prove</p>	<p>*La valutazione dei titoli è propedeutica per l'ammissione alle prove concorsuali. Verranno ammessi alla prova orale solo i candidati che avranno riportato un punteggio minimo di 40/60. I risultati saranno pubblicati, appena disponibili, sul sito del Corso.</p> <p>La prova orale si intende superata se il candidato ha ottenuto una votazione corrispondente ad almeno 40/60.</p> <p>Il punteggio della valutazione dei titoli sarà sommato al punteggio ottenuto nella prova orale per la definizione della graduatoria finale di merito.</p> <p>Per ogni tipologia di ricerca messa a bando, sulla base del punteggio finale conseguito, verranno stilate graduatorie separate. In caso di mancanza di candidature o di idonei la Commissione si riserva di attribuire la borsa ai candidati idonei presenti nelle graduatorie di borse scientificamente affini.</p>
<p>Titoli oggetto di valutazione e relativo punteggio</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Certificato con voto di laurea o certificato con voti degli esami sostenuti durante l'intero percorso universitario in caso di ottenimento del diploma di laurea dopo la scadenza del bando: max. punti 10 • Tesi di Laurea: max. punti 10 • Curriculum Vitae et studiorum (redatto sulla base del format reperibile al seguente link): max. punti 10 • Progetto di ricerca: max. punti 20 <p>Per ogni posizione (con un massimo di 5) per la quale il candidato concorre è necessario presentare un progetto di ricerca di 2500 caratteri, spazi inclusi, articolato nel seguente modo:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Interesse del candidato per la tematica vincolata e motivazione della scelta - proposta di sviluppo scientifico della tematica vincolata scelta <p><u>Il progetto deve indicare il codice di riferimento della tematica (DIN+numero) e un ordine di preferenza.</u></p> <p>Il progetto presentato dal candidato sarà valutato dalla commissione al fine di definire la propensione dello stesso alla ricerca scientifica e il grado di conoscenza della tematica proposta e costituirà argomento di discussione della prova orale</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pubblicazioni scientifiche: max. punti 5 • Esperienze di ricerca presso università o istituti di ricerca: max. punti 5 <p>Totale punteggio titoli: 60</p> <p>NB i candidati che concorrono per uno dei posti riservati a dipendenti di imprese devono allegare alla documentazione di cui sopra una lettera attestante la loro qualifica di dipendenti presso l'impresa stessa.</p>
<p>Materie su cui verte l'esame orale</p>	<p>La prova orale verte sulla discussione del/i progetto/i e della/e materia/e inerenti alla tematica di ricerca indicata</p>

Allegato 2

**QUESTO MODULO DEVE ESSERE INVIATO ENTRO IL TERMINE PREVISTO DAL BANDO
PER L'ISCRIZIONE ALL'ESAME ALL'INDIRIZZO EMAIL: adattamentiprove@ateneo.univr.it
ALLEGANDO LA DOCUMENTAZIONE MEDICO-SANITARIA**

Io sottoscritt _____
nat_ a _____
prov. _____, il ___/___/_____,
codice fiscale _____
residente a _____, prov. _____,
cap _____, via _____ n. _____,
email _____,
telefono _____,
cellulare _____,

avendo presentato domanda di partecipazione al Bando Bando di Concorso per l'ammissione ai
Corsi di Dottorato di Ricerca in _____

ai sensi della normativa vigente, e ai fini dello svolgimento dell'esame, previsto per il giorno
___/___/_____ (gg/mm/aa),

DICHIARO

- di essere (*barrare la/e opzione/i corretta/e*):
 - persona con invalidità o persona con disabilità ai sensi della L. 104/92, come da documentazione allegata;
 - persona con Disturbo Specifico di Apprendimento (DSA), come da documentazione allegata;
- che la documentazione allegata è prodotta in copia conforme all'originale in mio possesso;
- che quanto attestato nella documentazione allegata non è stato revocato, sospeso o modificato;
- di essere consapevole che in caso di dichiarazioni mendaci, falsità in atti e di uso di atti falsi, incorrerò nelle pene stabilite dal codice penale e dalle leggi speciali in materia e decadrò, con effetto retroattivo, dai benefici eventualmente conseguenti al provvedimento emanato sulla base della dichiarazione non veritiera.

CHIEDO

che, in relazione alla mia condizione come sopra identificata, ai fini dello svolgimento delle prove d'esame mi vengano messi a disposizione (*barrare le opzioni scelte*):

- tempo aggiuntivo del _____ % (può essere indicata una percentuale massima del 50% in caso di persona con invalidità/disabilità, e una percentuale massima del 30% in caso di persona con DSA)
- affiancamento di tutor scelto dall'Ateneo per la lettura delle domande;
- affiancamento di tutor scelto dall'Ateneo per l'assistenza nella scrittura;

Allegato 2

- video ingranditore
- calcolatrice non scientifica
- altro (*indicare*): _____

DICHIARO

- di aver preso visione del bando e dell'informativa agli interessati (ai sensi dell'art. 13 del Regolamento UE 679/2016) nello stesso riportata o richiamata;
- di essere consapevole che il trattamento dei dati personali forniti attraverso la compilazione del presente Modulo è svolto nel rispetto del Regolamento UE 679/2016 e delle applicabili disposizioni nazionali in materia di protezione dei dati personali, esclusivamente per le finalità e secondo le modalità operative indicate nel bando di concorso/selezione e nell'informativa sopra citati;

ALLEGO

- copia di un documento di identità in corso di validità;
- copia della documentazione attestante la condizione di disabilità/invalidità/DSA sopra dichiarata (completa di tutte le pagine).

Si raccomanda l'invio del modulo e degli allegati in formato .pdf

Luogo e data

Firma Autografa

(ATTENZIONE: non incollare la firma in formato immagine ma stampare il foglio, firmare a mano e scansionare l'intero modulo)